



*Ministero della Salute*



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*



# **Come stanno bambine e bambini: i dati del Sistema di Sorveglianza OKKio alla SALUTE**

*Angela Spinelli per il Gruppo OKKio alla SALUTE dell'ISS  
angela.spinelli@iss.it*

# OKkio alla SALUTE

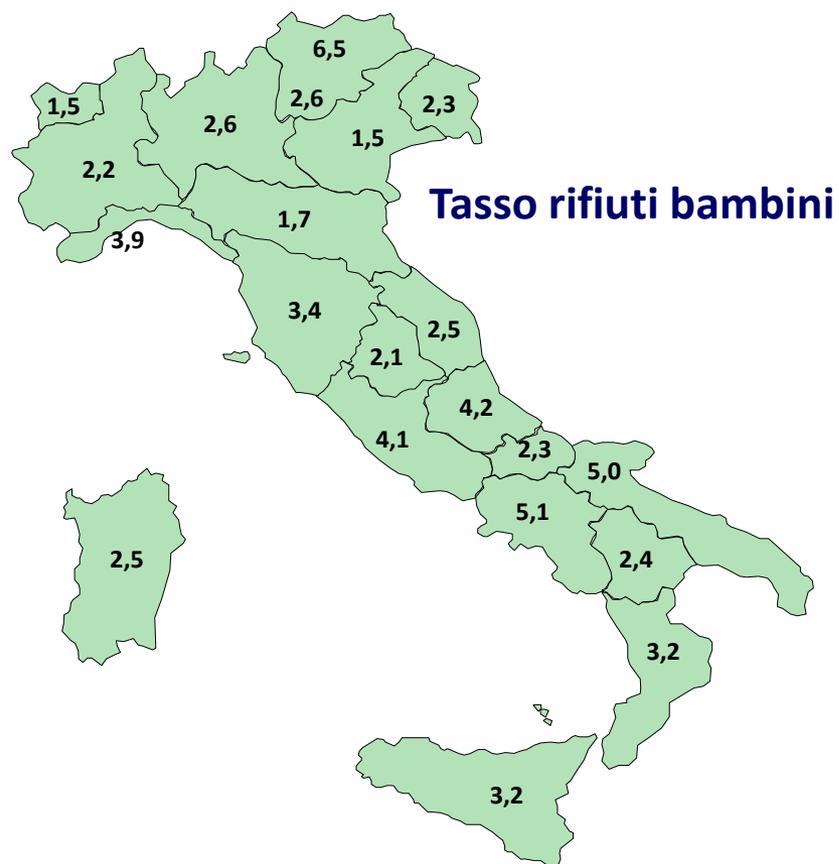
È un **sistema di sorveglianza** promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM, coordinato dall'ISS e condotto in collaborazione con le Regioni e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Attraverso una raccolta biennale (2008/9, 2010, 2012 e 2014) di dati antropometrici e comportamentali, descrive nei bambini della scuola primaria:

- **lo stato ponderale,**
- **gli stili alimentari,**
- **l'abitudine all'esercizio fisico,**
- **I comportamenti sedentari,**
- **le eventuali iniziative scolastiche favorevoli la sana alimentazione e l'attività motoria.**

# OKKio alla SALUTE 2012 (terza raccolta): Classi campionate, bambini e genitori partecipanti

- **2.355** scuole e questionari dei **dirigenti scolastici** (tasso di sostituzione 3%)
- **2.623** classi della 3<sup>a</sup> primaria
- **46.492** bambini misurati
- **Rifiuti: 3,1%**
- **48.682** genitori intervistati



# Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3<sup>a</sup> primaria. OKKio alla SALUTE 2012



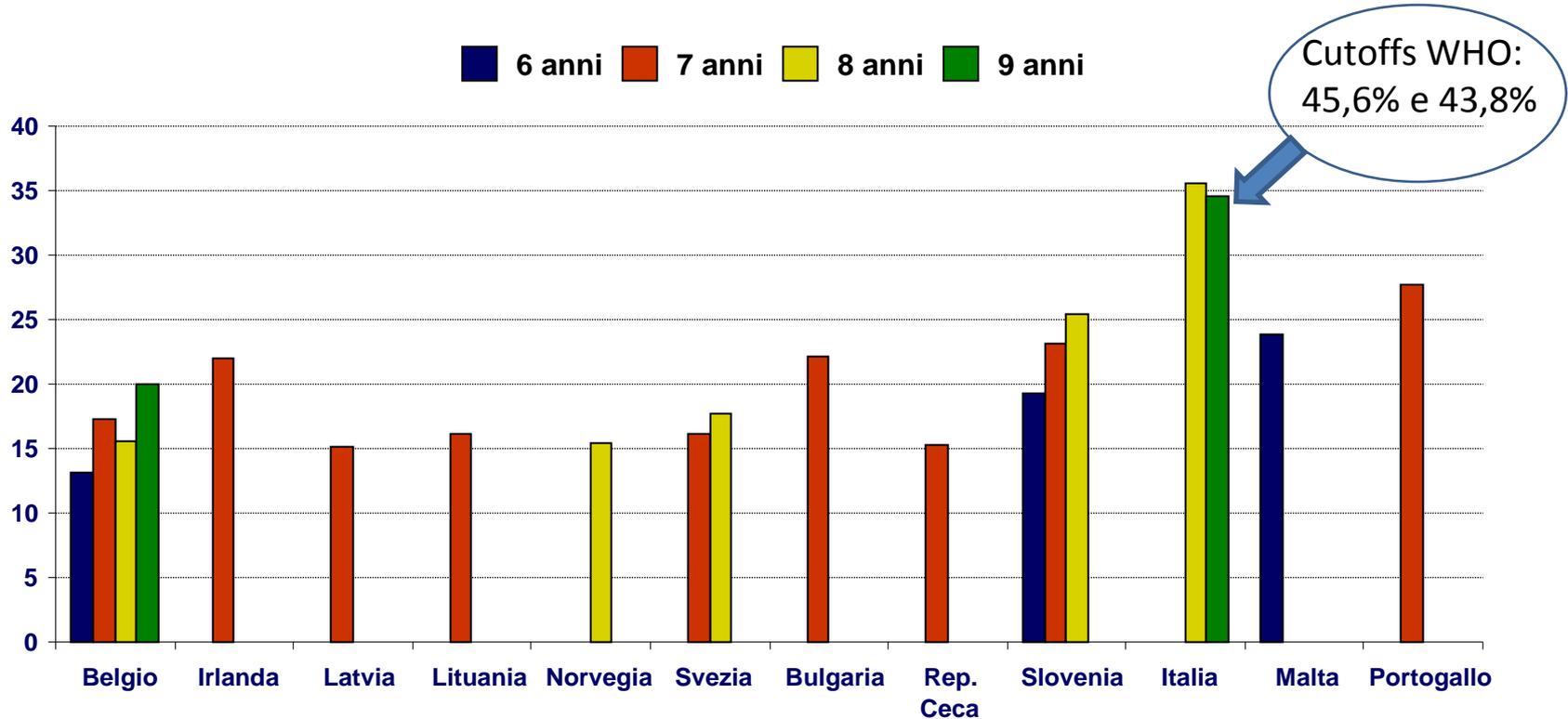
% di bambini sovrappeso+obesi (IOTF)



	sovrappeso	obesità
<b>maschi</b>	22,1%	10,9%
<b>femmine</b>	22,2%	10,2%
<b>8 anni</b>	22,1%	11,3%
<b>9 anni</b>	22,3%	9,3%

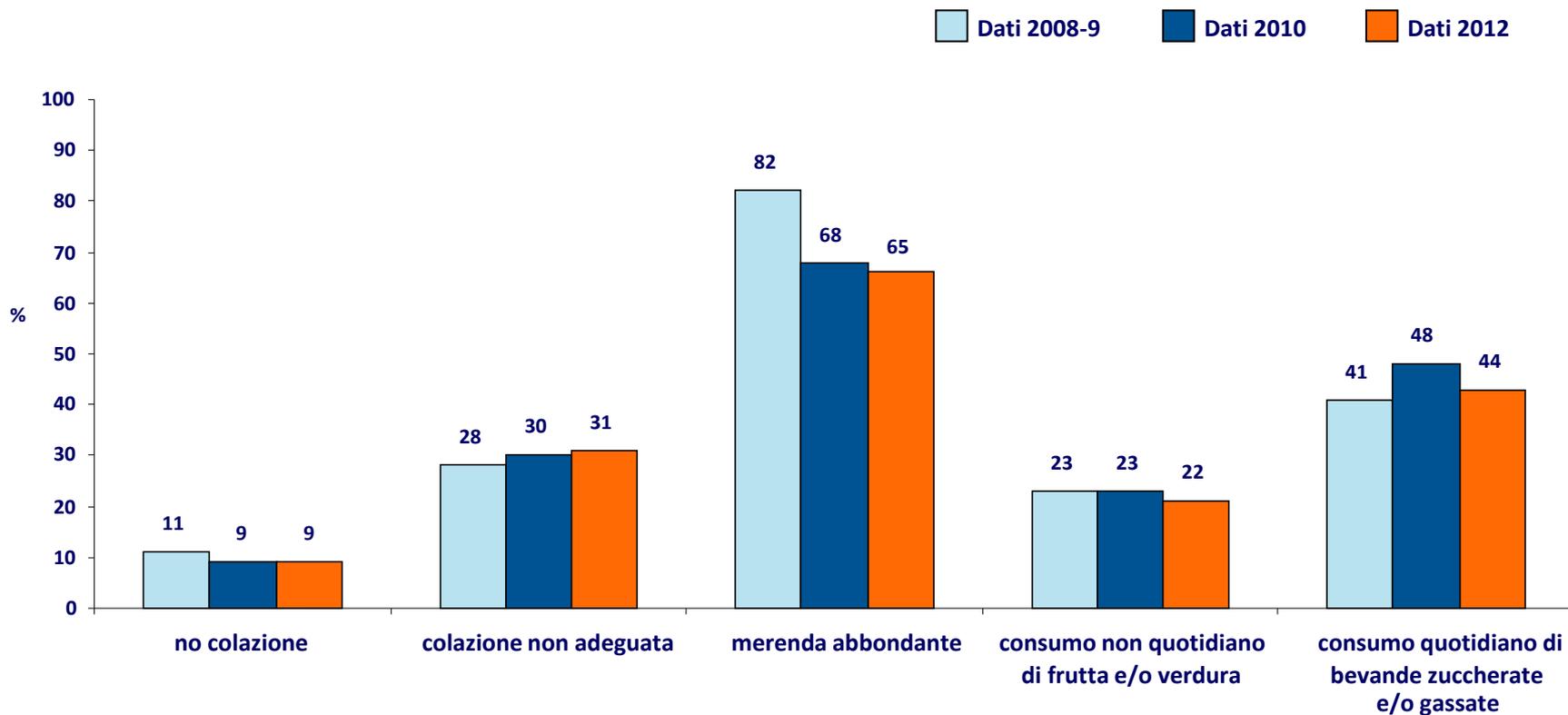
# Obesità e Sovrappeso nei bambini

Percentuale sovrappeso+obesità, COSI/WHO EU 2008, cutoffs IOTF

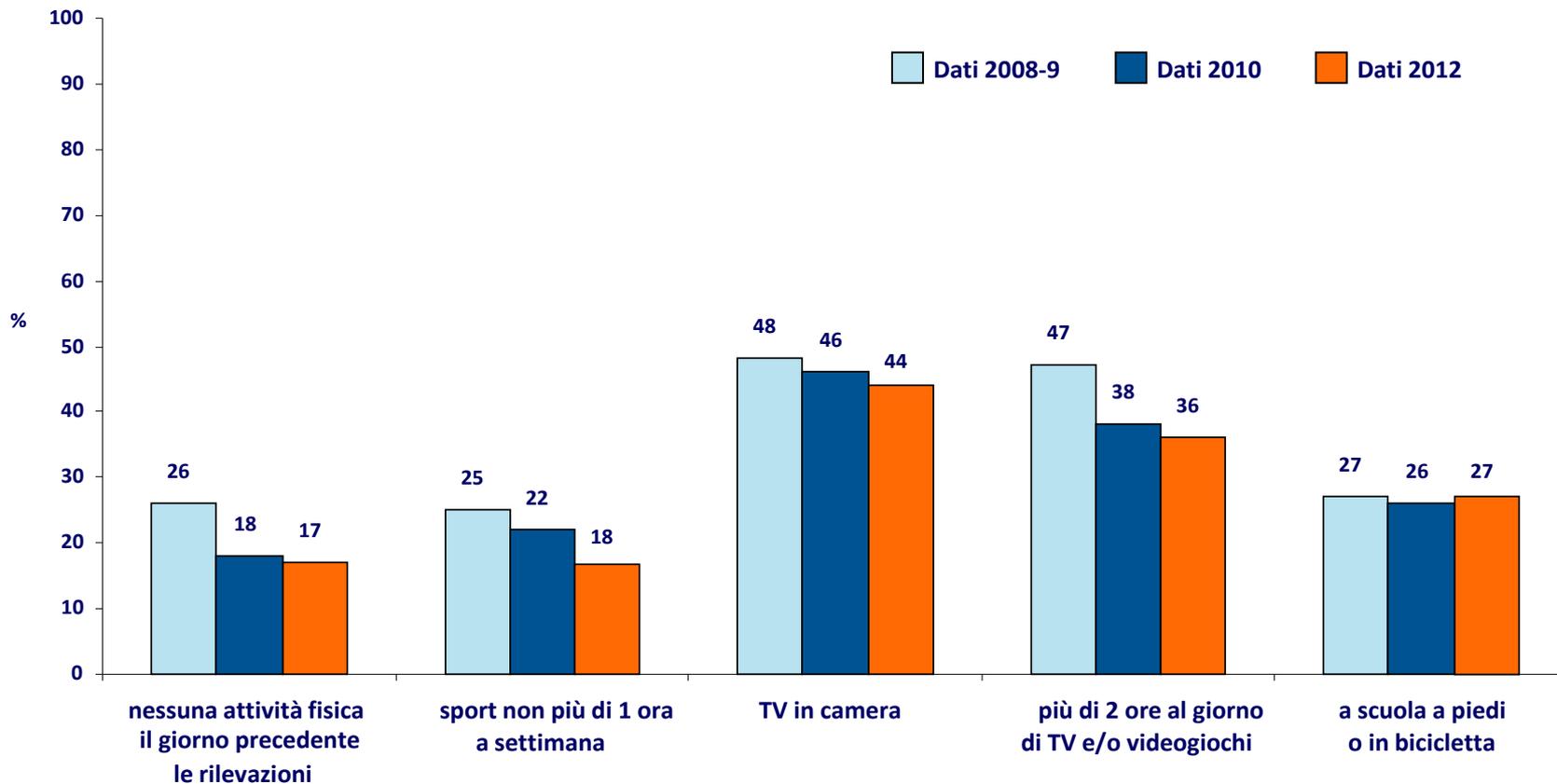


Fonte dei dati: Wijnhoven T, Van Raaij JMA, Spinelli A, *et al.* WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative 2008: weight, height and body mass index in 6-9-year-old children. *Pediatric Obesity* 2013 Apr;8(2):79-97 (doi: 10.1111/j.2047-6310.2012.00090.x).

# Abitudini alimentari, OKkio alla SALUTE

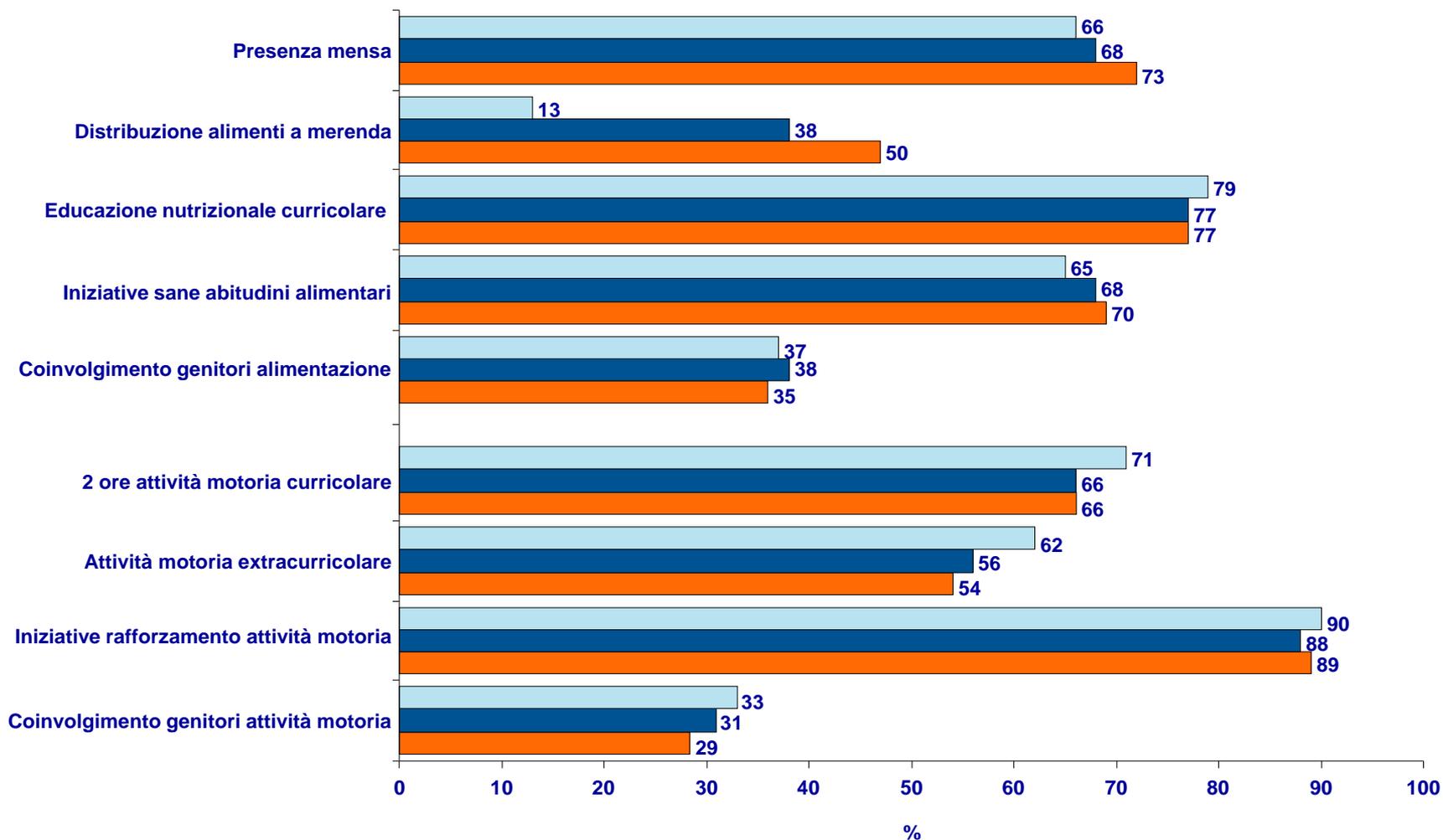


# Attività fisica e sedentarietà, OKkio alla SALUTE

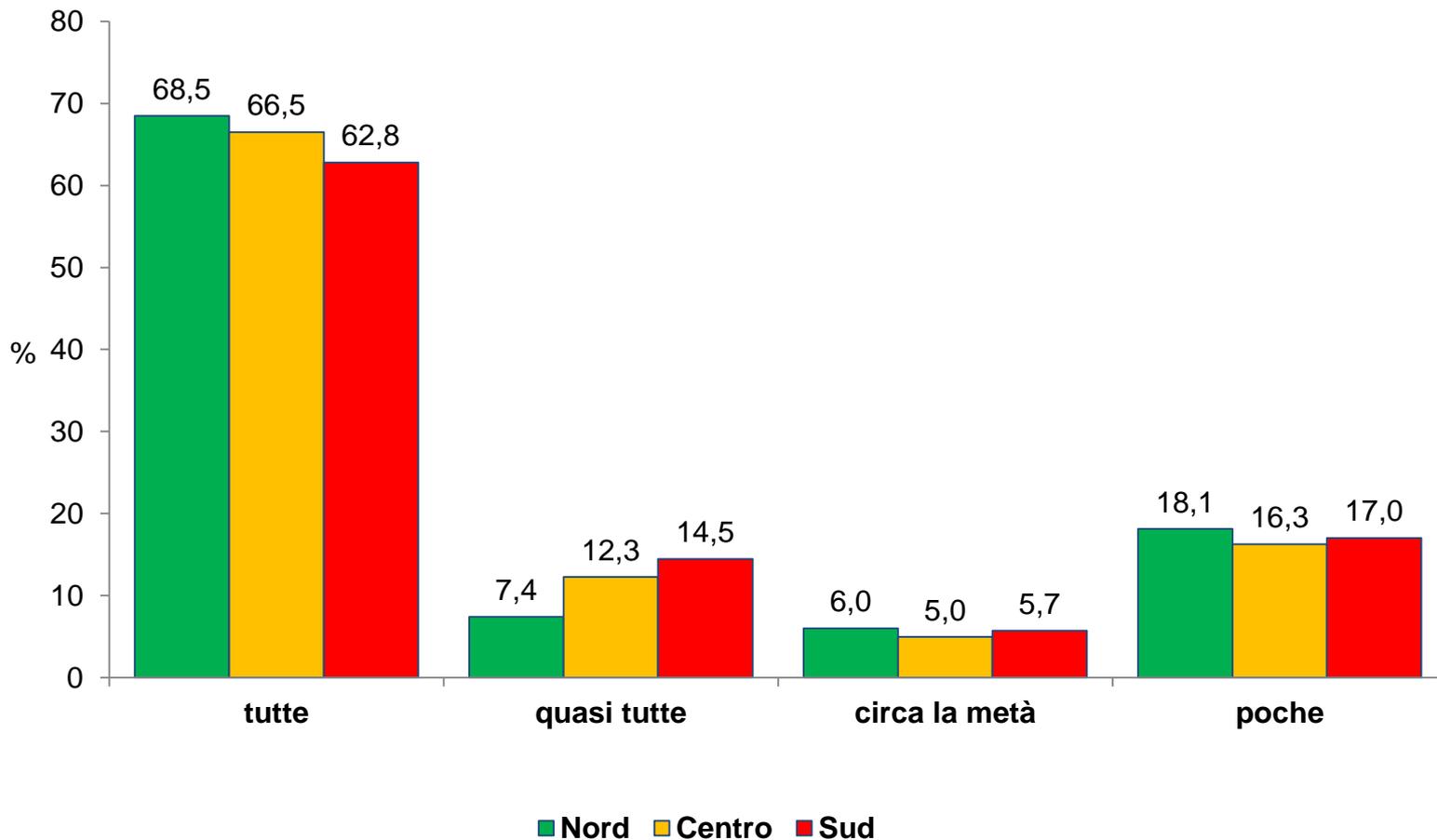


# Informazioni sulla scuola

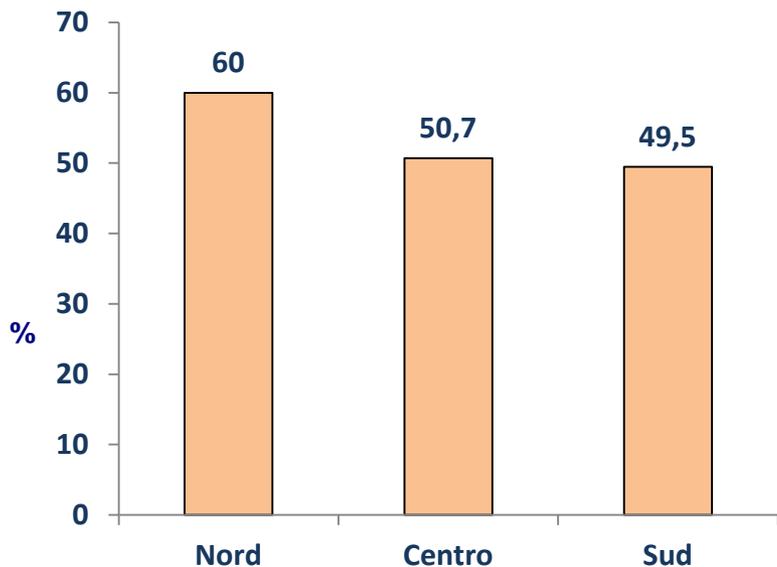
■ Dati 2008-9
 ■ Dati 2010
 ■ Dati 2012



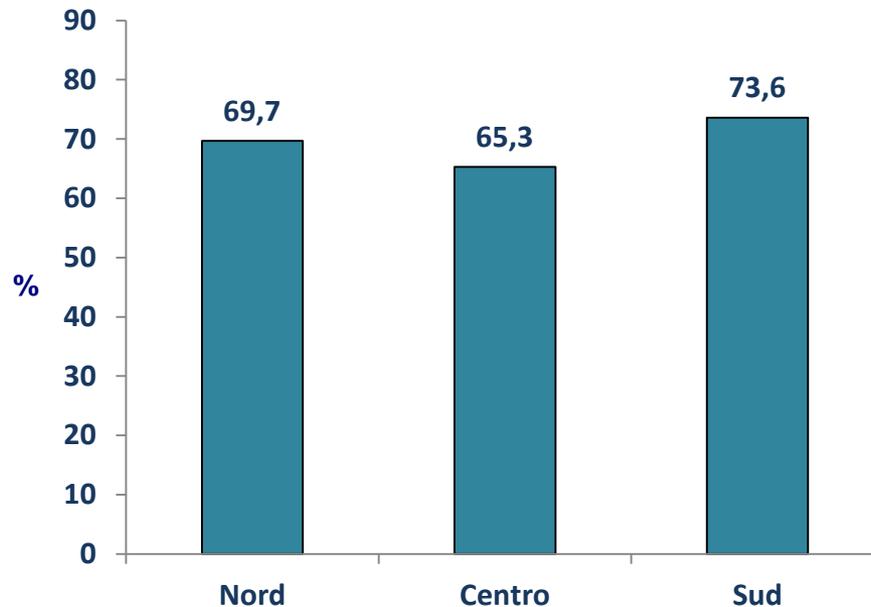
# Distribuzione nazionale dello svolgimento di 2 ore di attività motoria nelle scuole



# L'attività motoria extracurricolare e le iniziative di sane abitudini alimentari



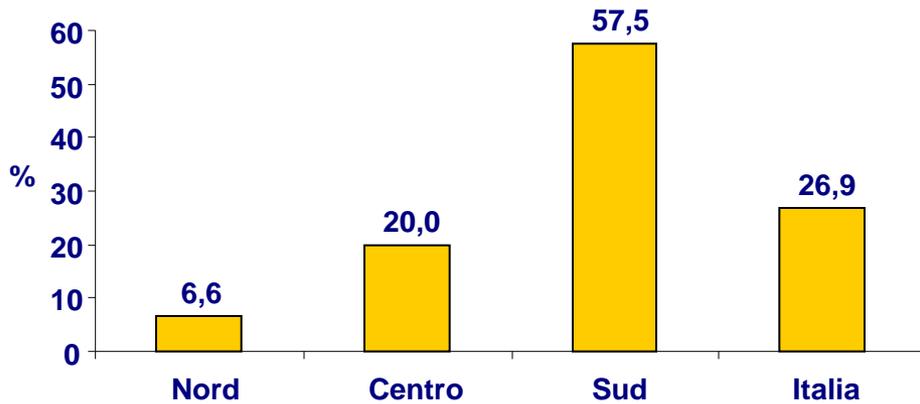
Svolgimento di attività motoria extracurricolare



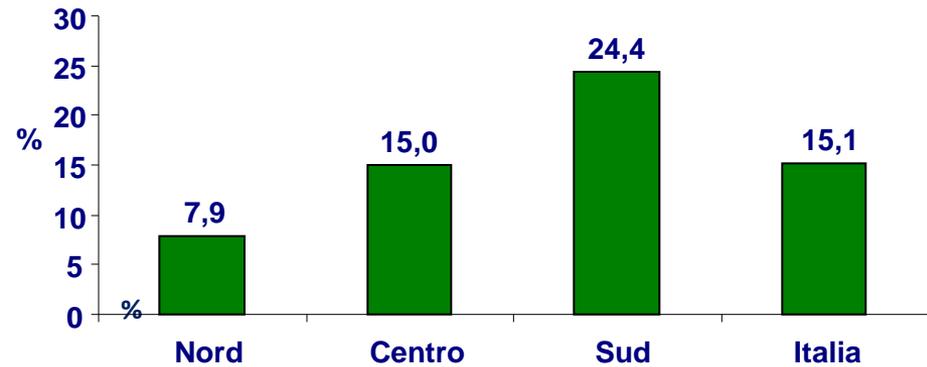
Iniziative di sane abitudini alimentari



# La mensa e la palestra nelle scuole di OKKio alla SALUTE



Mensa non presente



Palestra non presente



# Conclusioni

- OKkio alla SALUTE ha permesso di ottenere informazioni affidabili, a costi limitati e in poco tempo
- La sinergia tra operatori sanitari e scolastici e la partecipazione delle famiglie hanno determinato il successo dell'iniziativa
- Con il ritorno rapido delle informazioni si è cercato di favorire la consapevolezza del problema e l'avvio di iniziative per la prevenzione
- La periodicità della raccolta dati permetterà di monitorare il fenomeno nel tempo e di valutare l'efficacia delle azioni di prevenzione proposte



# Attività in corso d'opera

- Il comitato tecnico di OKkio alla SALUTE, riconoscendo l'importanza dell'ambiente scolastico quale luogo d'elezione per la promozione della salute, ha effettuato una revisione della letteratura sui maggiori interventi internazionali di prevenzione e contrasto al sovrappeso infantile sviluppati nelle scuole. Il documento sarà disponibile a breve come rapporto Istisan;
- Attualmente è in corso la IV raccolta dati di OKkio alla SALUTE che si concluderà a giugno 2014.

***Grazie per l'attenzione!!!***

