

## Webinar “Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19 per una Scuola che Promuove Salute: esperienze e pratiche della Rete SPS - Lombardia” 25 marzo 2021

Il webinar, organizzato dal Gruppo Regionale Movimento della Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia, ha l’obiettivo di **sensibilizzare** sull’importante ruolo che la Scuola può assumere nella promozione di uno stile di vita attivo mediante la **realizzazione di pratiche** volte a favorire il movimento e l’attività motoria tra gli studenti ed il personale scolastico, anche nel corso dell’**emergenza sanitaria**.

In particolare, a partire dalla sperimentazione pratica di alcuni esercizi di movimento, realizzabili sia in presenza che a distanza, da docenti di diverse discipline e in scuole di diverso ordine e grado, verrà evidenziato quanto il movimento favorisca l’apprendimento, lo sviluppo dei processi di socializzazione e le competenze relazionali ed interpersonali, promuovendo inclusione e benessere psico-fisico di bambini e ragazzi.

Saranno inoltre presentate alcune iniziative realizzate dalle scuole appartenenti alla Rete SPS durante la pandemia da Covid-19.

L’evento è rivolto a dirigenti scolastici, insegnanti, referenti dell’Ufficio Scolastico e operatori socio-sanitari coinvolti o interessati alla Rete SPS Lombardia e al tema in oggetto.

### Introduzione e saluti

13.45-13.50: Apertura dell’incontro

13.50-14.00: Il movimento a scuola – Celada Augusta

14.00-14.10: La Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Landonio Laura

14.10-14.20: La collaborazione scuola-sanità – Celata Corrado

14.20-14.30: Progetto CCM – Min. della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)” – Coppola Liliana

14.30-14.45: Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19. Esperienze locali – Locatelli Guendalina

### Movimento e salute

14.45-15.00: Esercizi per attivarsi e per favorire la socialità – Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.00-15.10: Il movimento e il modello della scuola che promuove salute – Velasco Veronica

15.10-15.20: Le pause attive – Casalini Linda, Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.20-15.30: Le abitudini degli studenti lombardi: Okkio alla salute e HBSC – Gelmi Giusi



# RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

## Movimento e apprendimento

15.35-15.50: Esercizi per favorire la concentrazione – Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.50-16.05: Effetti del movimento sull'apprendimento e la salute – Scaglione Cosimo

16.05-16.20: Strategie a livello locale e globale e l'esperienza dei playground – Scatigna Maria

## Movimento e insegnamento

16.25-16.40: Esercizi per l'apprendimento – Maistrello Lucia

16.40-16.50: L'uso degli spazi scolastici ed extra-scolastici: dalle lezioni all'aperto al pedibus – Cavallone Simonetta

16.50-17.00: Spostamento casa-scuola: Mobility Manager - Maistrello Lucia

17.00-17.15: Esperienze nazionali e internazionali – Calloni Lia

17.15-17.25: Domande e confronto

17.25-17.30: Chiusura

**Per partecipare è necessaria l'iscrizione attraverso questo link entro il 24 marzo (ore 12):**

<https://www.scuolapromuovesalute.it/iscrizione-webinar-movimento/>

Le informazioni per accedere al webinar verranno inviate via mail a tutti gli iscritti.

Per informazioni: [info@scuolapromuovesalute.it](mailto:info@scuolapromuovesalute.it)



# RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

## Relatori e organizzatori

<b>Brambilla Paolo</b>	ATS Bergamo - UOC Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Bresciani Luca</b>	ATS Brescia - UOSD Promozione della Salute, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Casalini Linda</b>	Ufficio Scolastico Territoriale di Varese, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Calloni Lia</b>	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
<b>Cassani Giuliana Maria</b>	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
<b>Cavallone Simonetta</b>	Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Celada Augusta</b>	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia – Direzione generale
<b>Celata Corrado</b>	Regione Lombardia – DG Welfare, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
<b>Coppola Liliana</b>	Responsabile scientifico progetto CCM - Ministero della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS) - UO Regione Lombardia – DG Welfare
<b>Corti Elisabetta</b>	IC Giovanni XXIII Besana in Brianza (MB), <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Gelmi Giusi</b>	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
<b>Iannaccone Nicola</b>	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Promozione Salute Milano, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Landonio Laura</b>	IS Dell’Acqua Legnano (MI), Scuola capofila regionale Rete SPS – Lombardia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
<b>Locatelli Guendalina</b>	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
<b>Maistrello Lucia</b>	IC Nazario Sauro Milano, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Rocca Giuliana</b>	ATS Bergamo - UOC Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Rollo Rosalba</b>	IS Dell’Acqua Legnano (MI), <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Ronchi Milena</b>	IC Giovanni XXIII Besana in Brianza (MB), <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Rossini Giulio</b>	Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Rusconi Pamela</b>	IC Salvo D’Acquisto Muggiò (MB), <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Scaglione Cosimo</b>	Ufficio Scolastico Territoriale di Monza-Brianza, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Scatigna Maria</b>	Università degli Studi dell’Aquila - Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell’ambiente, Responsabile scientifico del progetto CCM - Ministero della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)
<b>Sossi Uber</b>	ATS Brescia - UOSD Promozione della Salute, <b>Gruppo regionale SPS Movimento</b>
<b>Velasco Veronica</b>	Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Psicologia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
<b>Veneruso Mariacira</b>	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia

\* Nell’ambito delle attività di supporto regionale alla DG Welfare - UO Prevenzione – Struttura Stili di vita per la prevenzione - Promozione della salute – Screening

