Il benessere a scuola: dati sugli studenti lombardi della ricerca HBSC

Giusi Gelmi
(ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica)
Nell'ambito delle attività di supporto regionale alla DG Welfare UO Prevenzione – Struttura Stili di vita per la prevenzione - Promozione della salute – Screening)

Webinar "Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia: dalla pandemia al nuovo Piano Regionale Prevenzione"

15 dicembre 2021

Regione Lombardia

Che cos'è HBSC

HEALTH BEHAVIOUR SCHOOL-AGED CHILDREN

- Studio **multicentrico** promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
- **Fotografa e monitora la salute degli adolescenti** di **11, 13 e 15 anni**. L'edizione 2022 comprenderà anche i **17enni**
- Lo studio è realizzato ogni **4 anni** dal 1982
- Attualmente coinvolge **50** Paesi
- L'Italia partecipa allo studio dal 2001/2002
- La **Lombardia aderisce dal 2008**
- Dal 2017 lo studio fa parte delle **Sorveglianze di rilevanza Nazionale**

Regione Lombardia

Cos'è una sorveglianza?

In sanità pubblica: **sorvegliare** = raccogliere informazioni su eventi che possono essere **modificati da un intervento**.

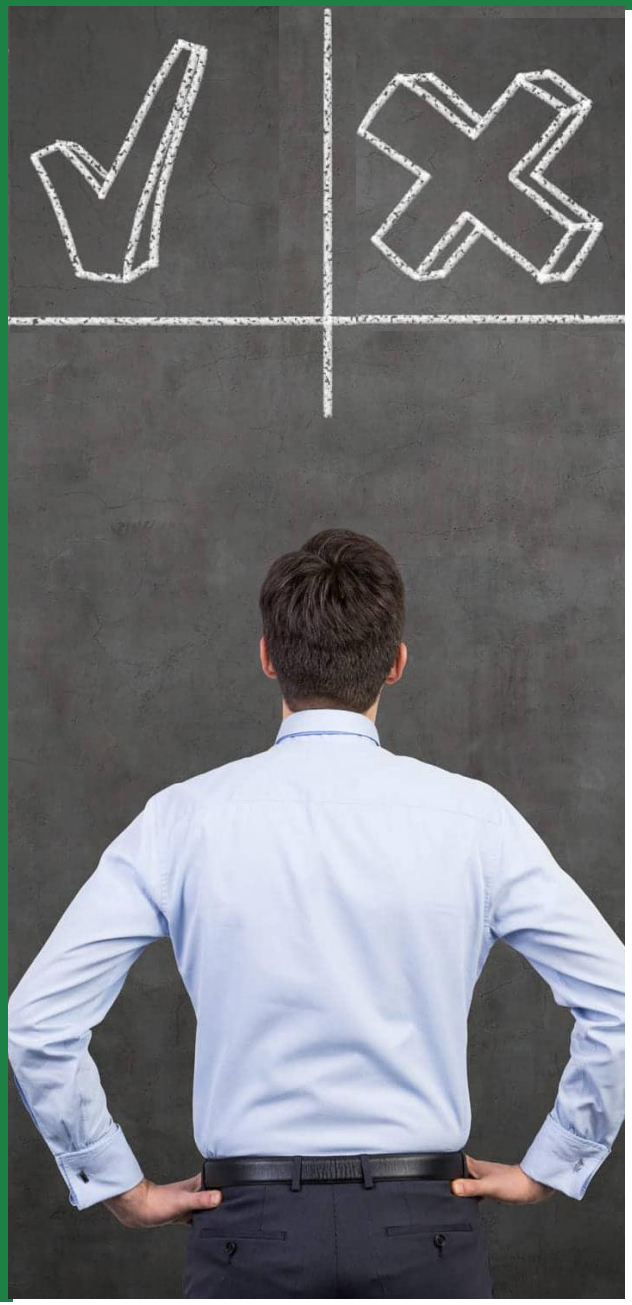
1. **Sistematica** raccolta, archiviazione, analisi e interpretazione di **dati**
2. **diffusione delle informazioni** a chi le ha fornite e ai decisori

Permette di:

- identificare **priorità**
- studiare **l'influenza dei determinanti di salute**
- individuare **disuguaglianze** di salute
- osservare **cambiamenti**

I sistemi di sorveglianza con rappresentatività nazionale/territoriale sono alla **base delle politiche di promozione della salute.**

Regione Lombardia



Quali sono i vantaggi dello studio?

- ✓ Raccolta di informazioni con metodo **rigoroso** su un campione **significativo**
- ✓ Risparmio di energie e risorse
- ✓ **Confrontabilità** dei dati nel tempo e nello spazio (sia a livello nazionale sia internazionale)
- ✓ Disponibilità di **dati aggiornati** e **locali**
- ✓ Possibilità di **incrociare le informazioni** raccolte per comprendere meglio chi sta meglio e chi sta peggio e a quali condizioni
- ✓ Informazioni per **orientare** le politiche e gli interventi

Regione Lombardia

Aree indagate da HBSC

Il contesto socio-economico di origine

- dati anagrafici e status socio-economico
- struttura familiare e figure di riferimento
- livello di istruzione ed occupazionale dei genitori

I contesti di vita e le relazioni sociali

- le relazioni familiari
- le relazioni con i pari
- **il contesto scolastico**
- il contesto abitativo

La salute e il benessere percepiti

- **la percezione di benessere psicologico**
- i sintomi psico-fisici
- **le risorse individuali**

Gli stili di vita

- le abitudini alimentari
- l'attività fisica
- Le dipendenze
- le abitudini sessuali
- l'uso dei media

L’edizione 2018 in Lombardia

- **63 scuole** secondarie di I grado
- **62 scuole** secondarie di II grado

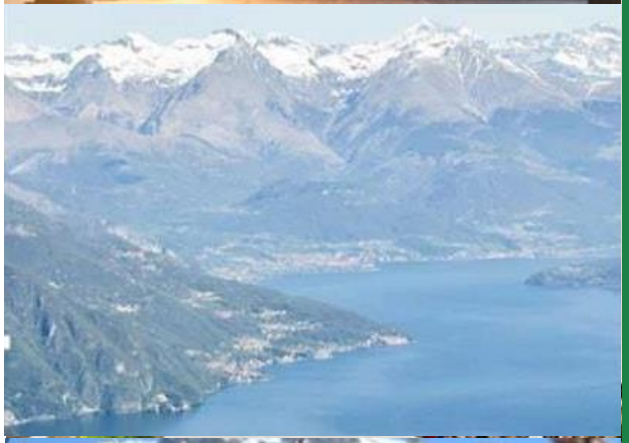
- **125 classi** per la scuola secondaria di I grado
- **68 classi** di per la scuola secondaria di II grado

- **3418** studenti

La **qualità** di una ricerca dipende dalla qualità del campione e quindi **dall’adesione**. La media nazionale di rispondenza è dell’86,3%.

TASSO DI RISPONDENZA in Lombardia

- 96,8% per le scuole secondarie di I grado
- 98,5% per quelle di II grado

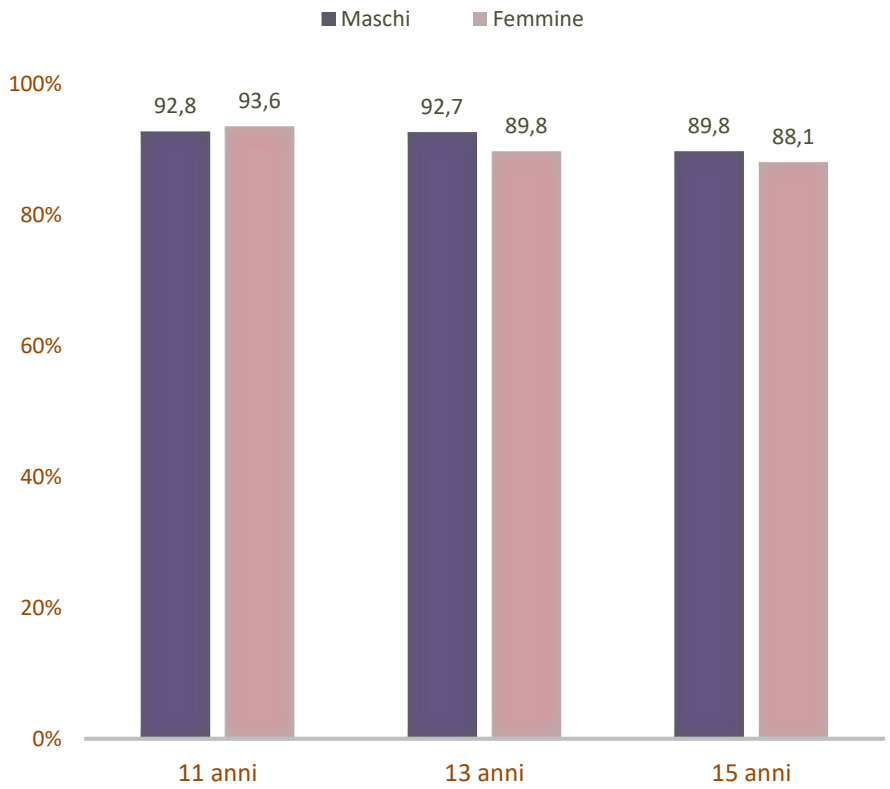


Come stanno in generale gli adolescenti lombardi?

Regione Lombardia

Come percepiscono la propria salute?

Frequenza di ragazzi che considerano la propria salute buona o eccellente, per età e genere (%)



- Il **90%** ritiene di avere una salute buona o eccellente.
- La percezione di godere di ottima salute è più forte nella fascia dei più giovani e **decresce con l'età**.
- **Le ragazze hanno una visione più negativa**
- La differenza di genere **si acuisce** nel corso degli anni

Regione Lombardia

Come stanno in Lombardia rispetto al resto dell'Italia?

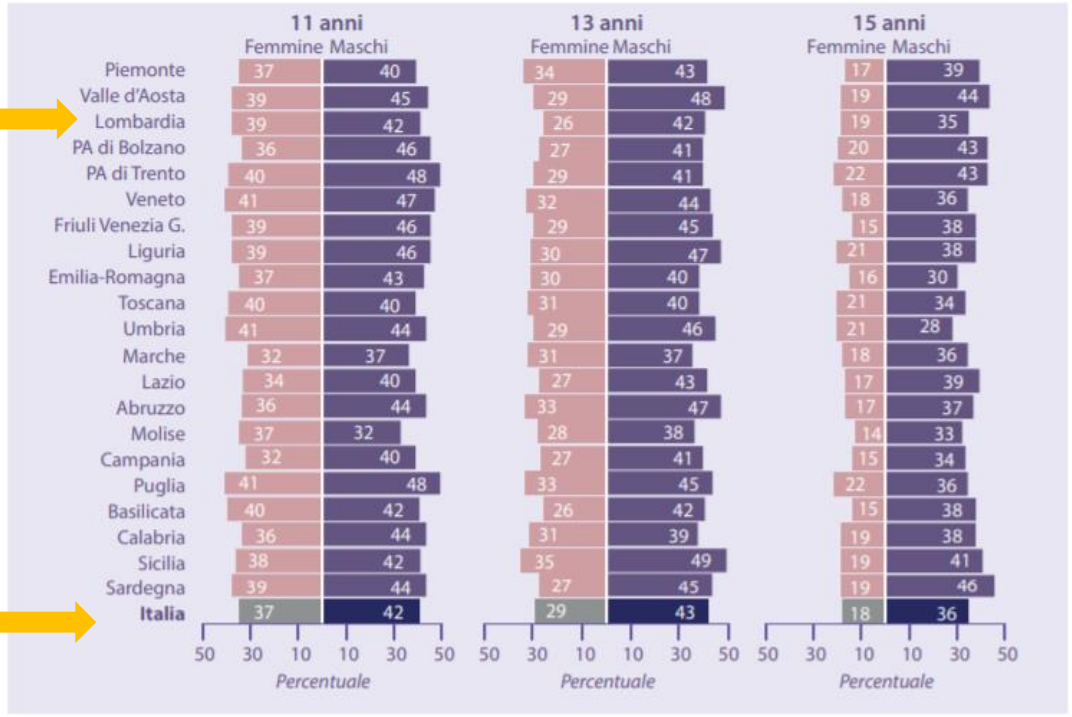


Figura 1 - Percentuale dei ragazzi che considera la propria salute "eccellente", per età, genere e Regione. Italia, 2018

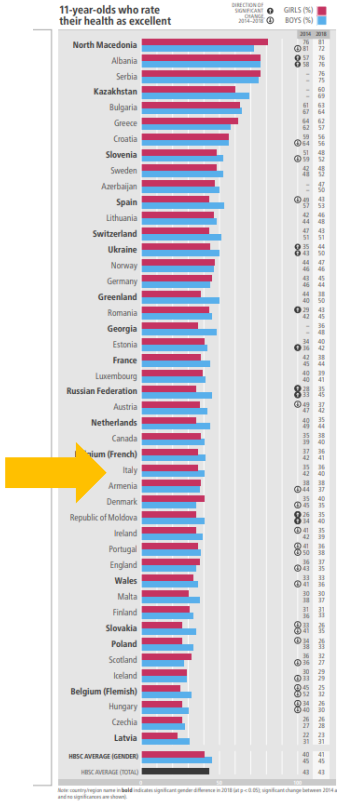
Le ragazze in Lombardia dichiarano **maggior benessere** rispetto alla media delle ragazze italiane.

I maschi invece sono **in media** con i dati italiani.

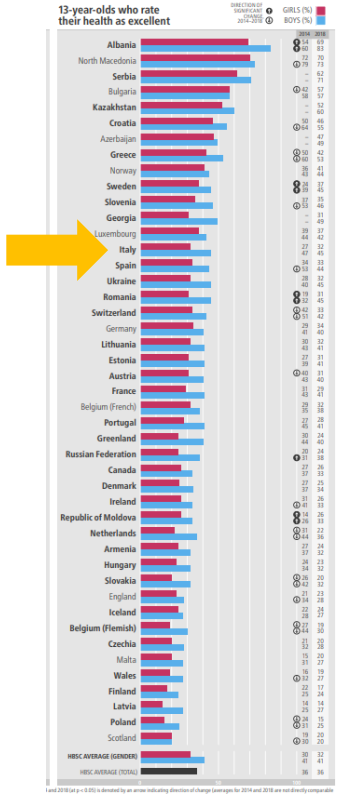
Regione Lombardia

Come stanno in Italia rispetto al resto del mondo?

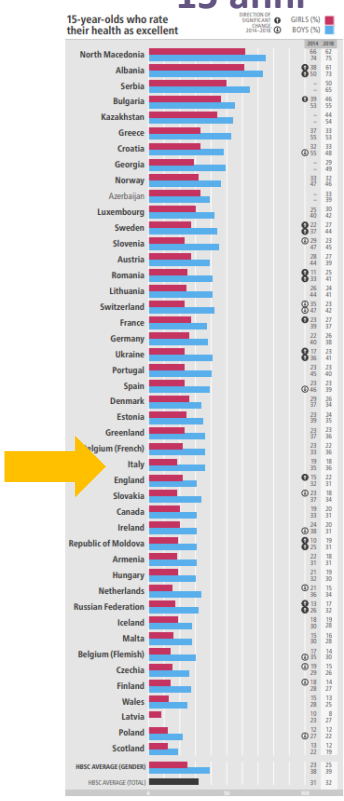
11 anni



13 anni



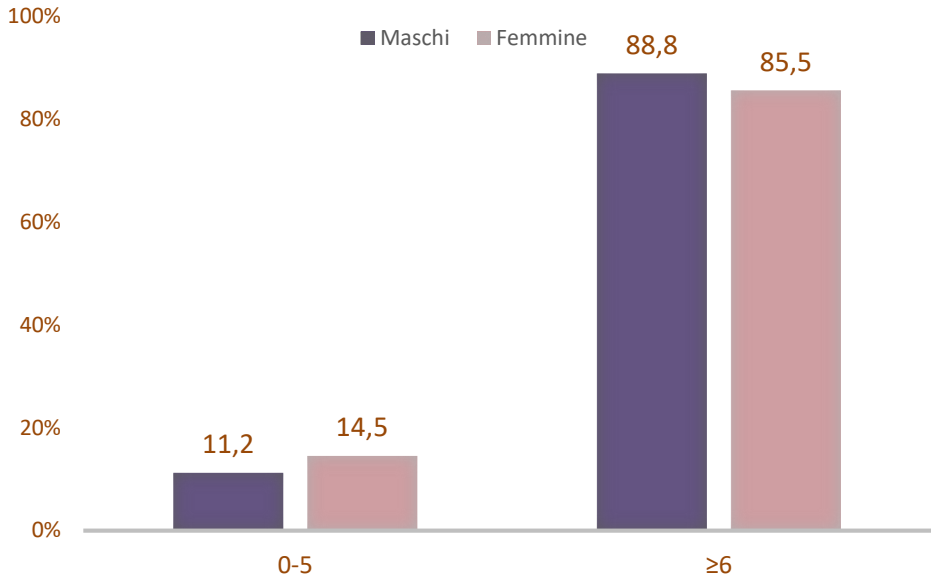
15 anni



Regione Lombardia

Da 1 a 10, come valutano la loro qualità di vita?

Frequenza del benessere misurato su scala da 0(= La peggior vita possibile) a 10 (= La miglior vita possibile) con raggruppamenti 0-5 e ≥6, per genere (%)



- L'**87%** del campione dà un punteggio maggiore o uguale a 6 confermando lo stato di **benessere generale dei ragazzi**.
- Tale percezione positiva però **cala in modo significativo al crescere dell'età**.
- **I maschi hanno una percezione più positiva** rispetto alle ragazze.

Regione Lombardia

Com’è la qualità di vita Lombarda vs il resto dell'Italia?

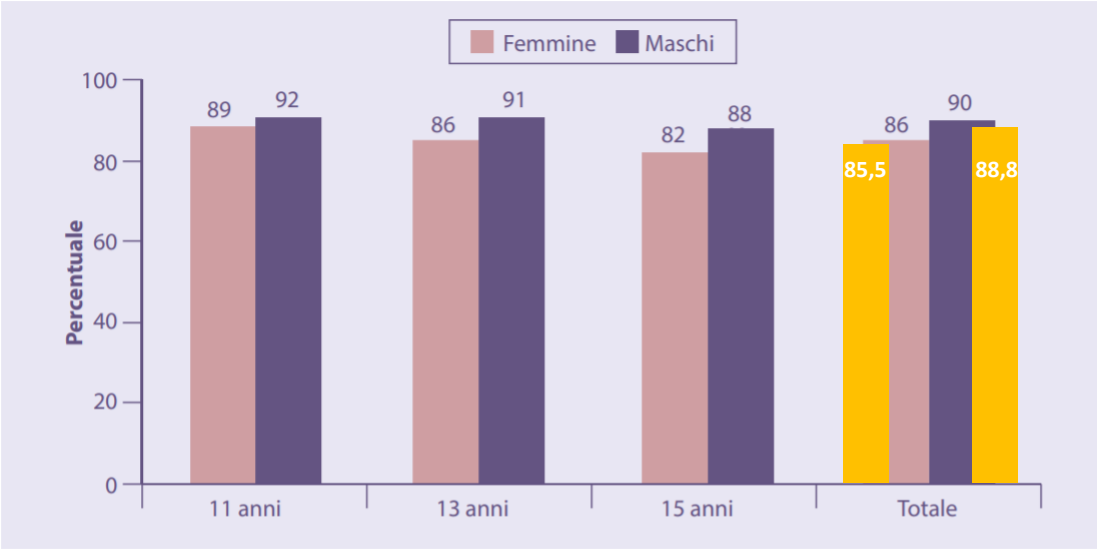
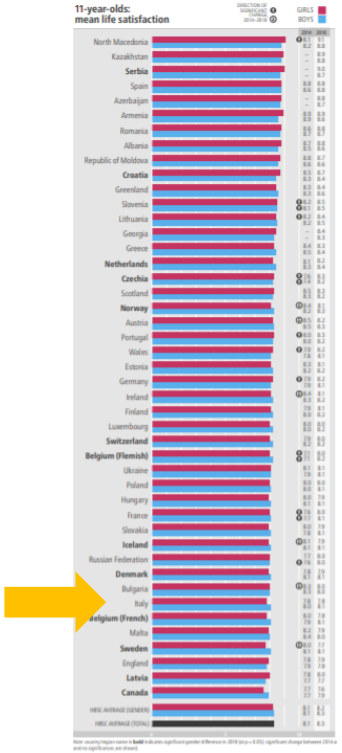


Figura 2 - Percentuale del livello medio-alto di soddisfazione per la propria vita (punteggio tra 6 e 10 sulla scala di Cantril), per età e genere. Italia, 2018

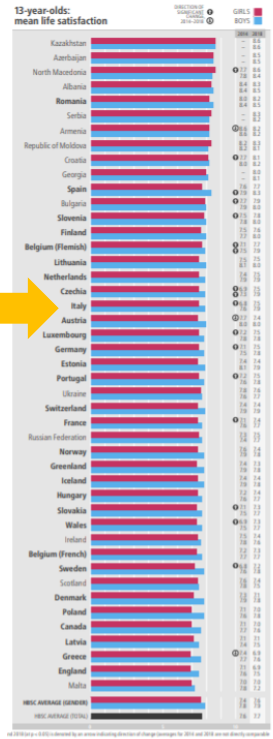
Regione Lombardia

Com’è la qualità di vita Italiana vs il resto del mondo?

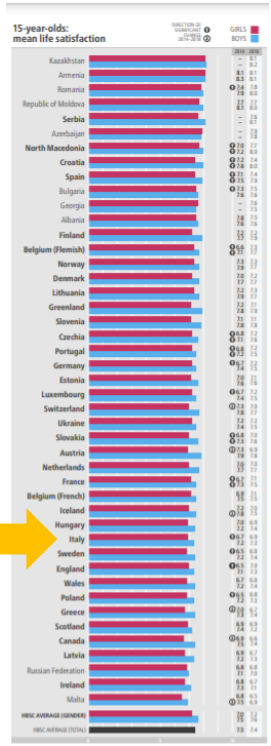
11 anni



13 anni



15 anni

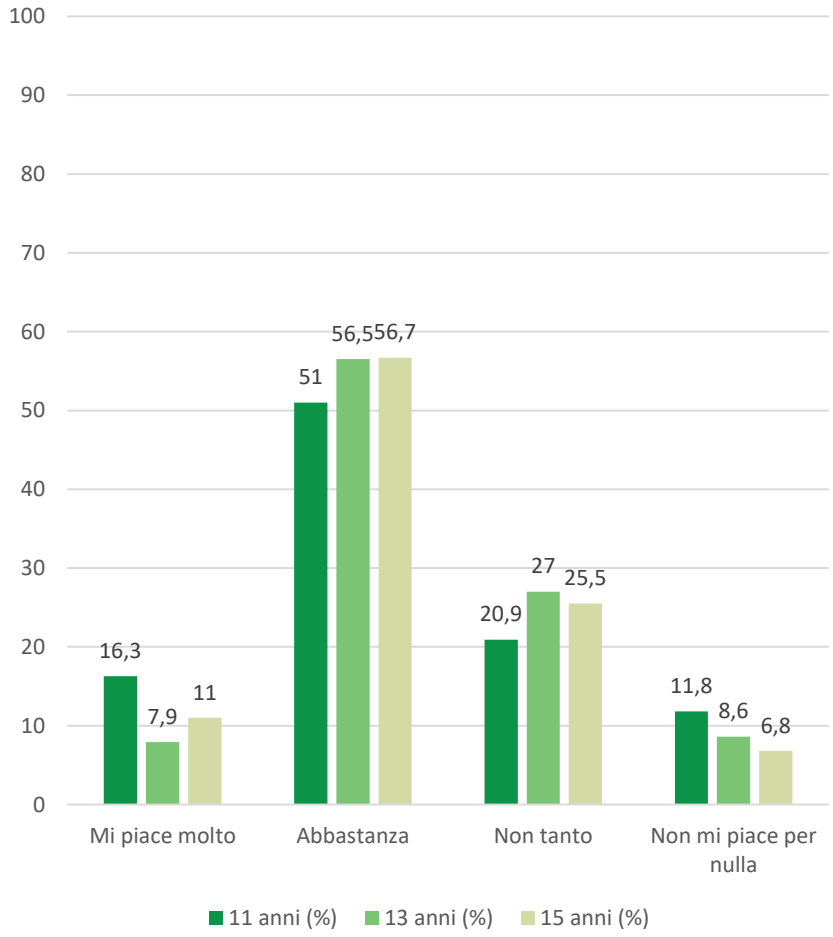


Regione Lombardia

Come stanno a scuola?

Regione Lombardia

Quanto piace la scuola?



La maggior parte del campione **(66,5%) ha un'opinione positiva** della scuola (piace abbastanza/molto)

Piace soprattutto alle **ragazze**

I **tredicenni** hanno un parere più negativo.

Il **9%** del campione dichiara: la scuola **non mi piace per niente**

Regione Lombardia

Piace di più in Lombardia o nel resto d'Italia?

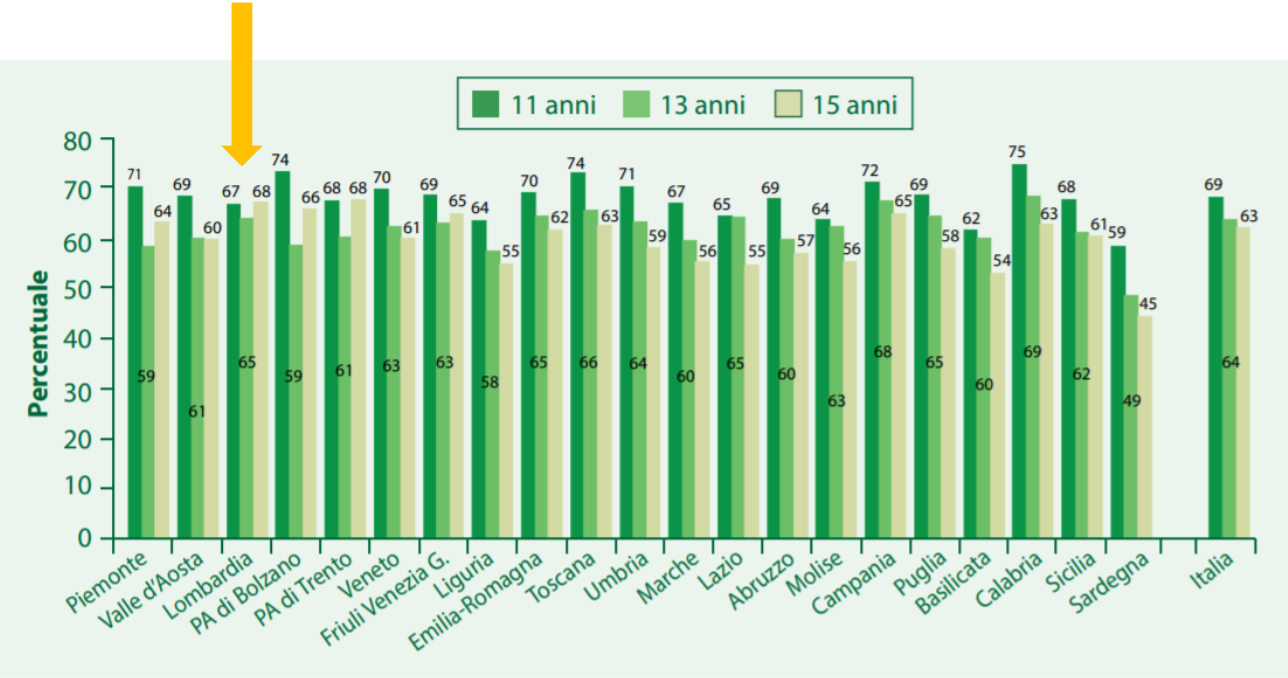


Figura 5 - Percentuale dei ragazzi che ha risposto "molto" o "abbastanza" alla domanda: "Attualmente quanto apprezzi la scuola?", per Regione. Italia, 2018

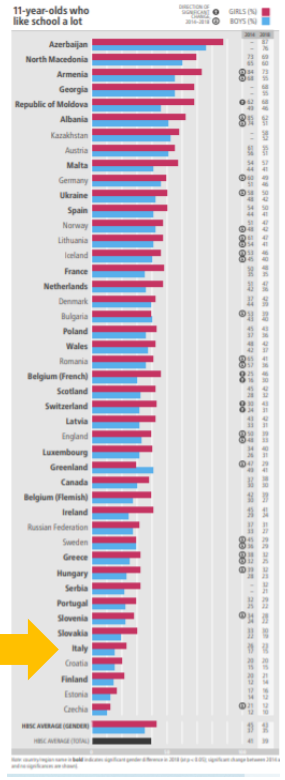
I dati sono **in linea con quelli nazionali**

A 11 l'apprezzamento in Lombardia è inferiore, a 15 è superiore alla media nazionale

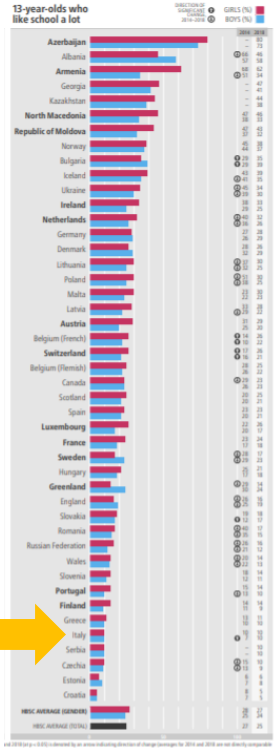
Regione Lombardia

Piace di più in Italia o nel resto del Mondo?

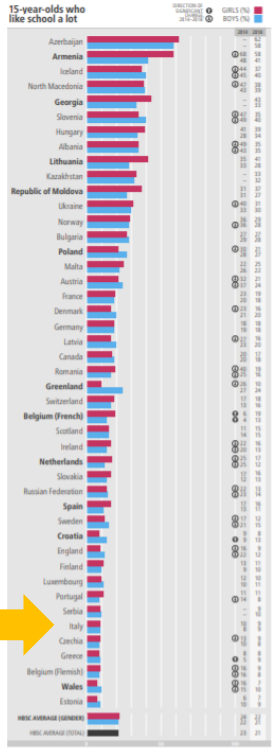
11 anni



13 anni

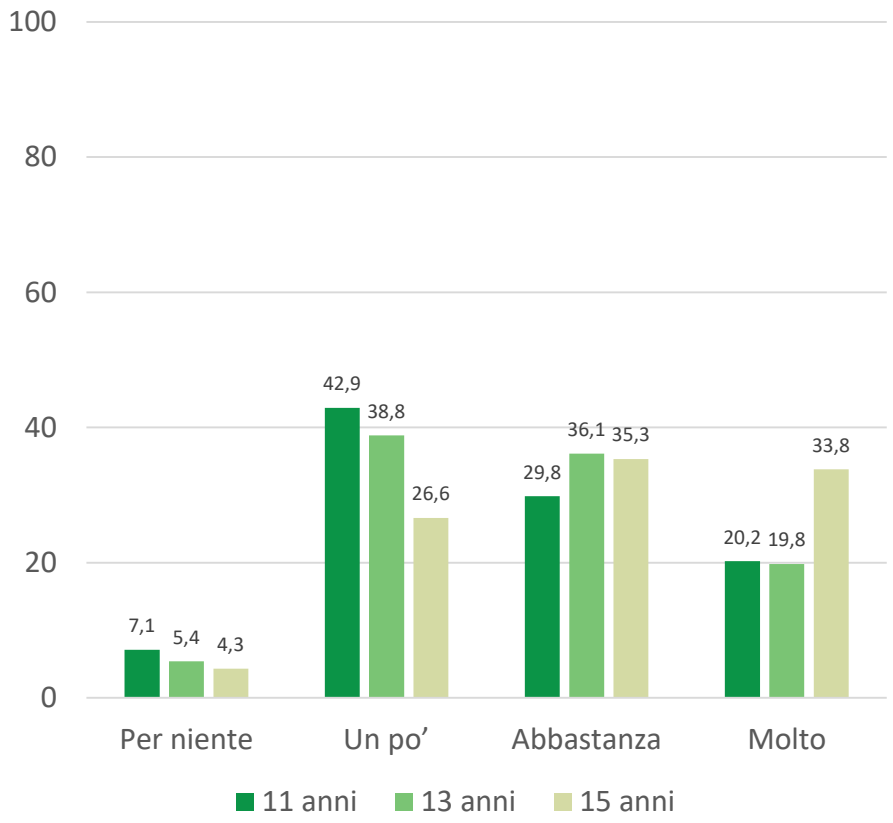


15 anni



Regione Lombardia

Quanto si sentono stressati per la scuola?



Oltre la metà del campione (58,4%) si sente stressato per tutto il lavoro che deve fare per la scuola.

l 36,6% si sente un po' stressato e il **5,6% per nulla**.

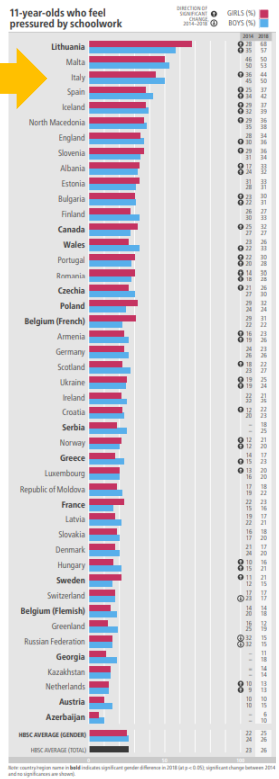
La fatica percepita **aumenta al crescere dell'età**

Le **ragazze sono più stressate** (ma sono anche quelle che apprezzano di più la scuola)

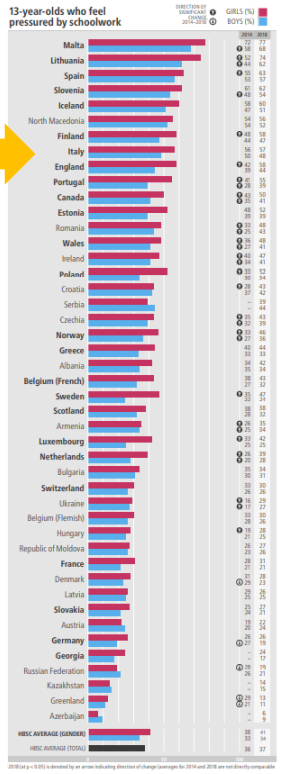
Regione Lombardia

Sono più stressati in Italia o nel resto del Mondo?

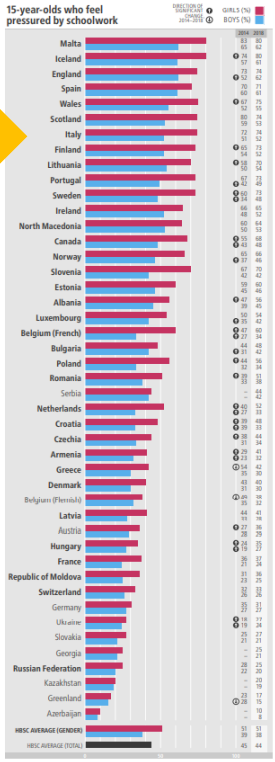
11 anni



13 anni



15 anni



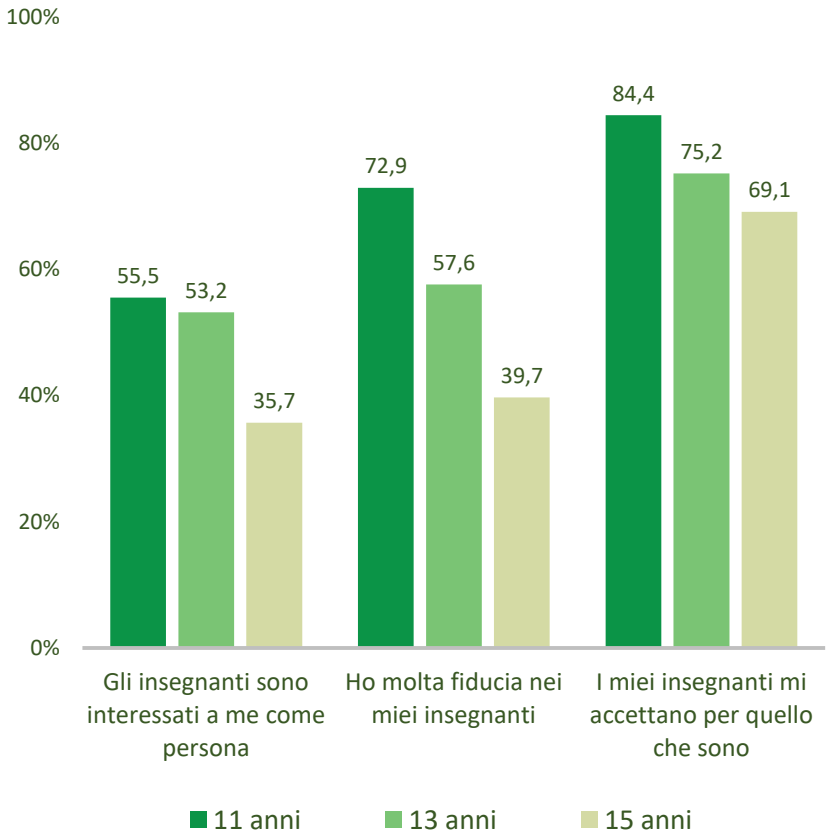
Regione Lombardia

Com’è il rapporto con i docenti?

Regione Lombardia

Come si relazionano con gli insegnanti?

FREQUENZA DI RAGAZZI CHE DICHIARANO DI ESSERE "D'ACCORDO" O "MOLTO D'ACCORDO", DIVISI PER ETÀ (%)



Gli studenti si sentono **generalmente accettati** dai propri insegnanti

La **fiducia** nei confronti degli insegnanti è **particolarmente elevata nella casse I della scuola secondaria di I grado**

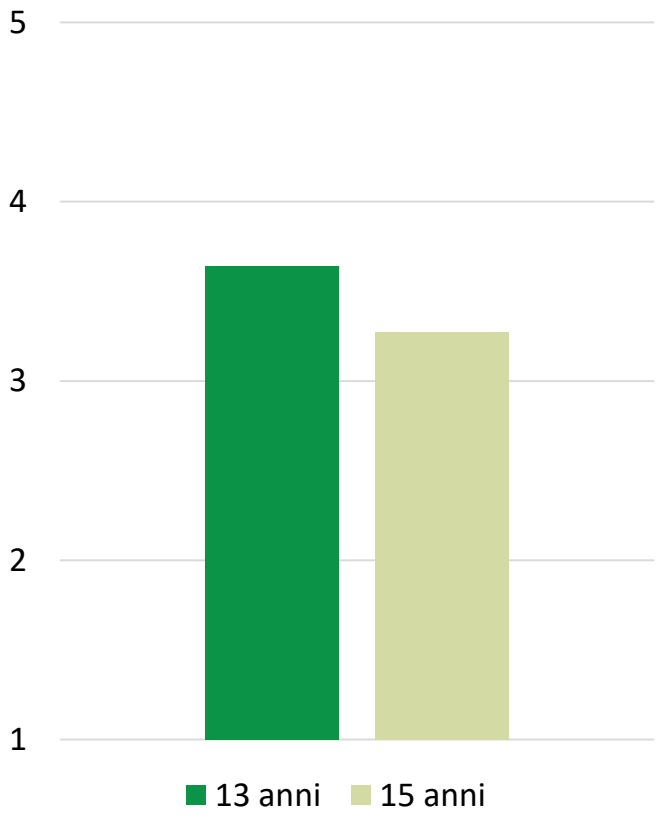
Poco più della metà degli studenti crede che gli insegnanti siano interessati a **loro come persone**

Le **ragazze** esprimono giudizi più **positivi**.

In generale queste valutazioni **peggiorano con l'età**

Regione Lombardia

Quanto di sentono supportati dagli insegnanti? (indice da 1 a 5)



In media gli studenti percepiscono un **discreto supporto** da parte dei propri insegnanti.

Diminuisce con l'età

Non si rilevano differenze per genere

(es. I miei insegnanti mi incoraggiano quando svolgo il mio lavoro scolastico)

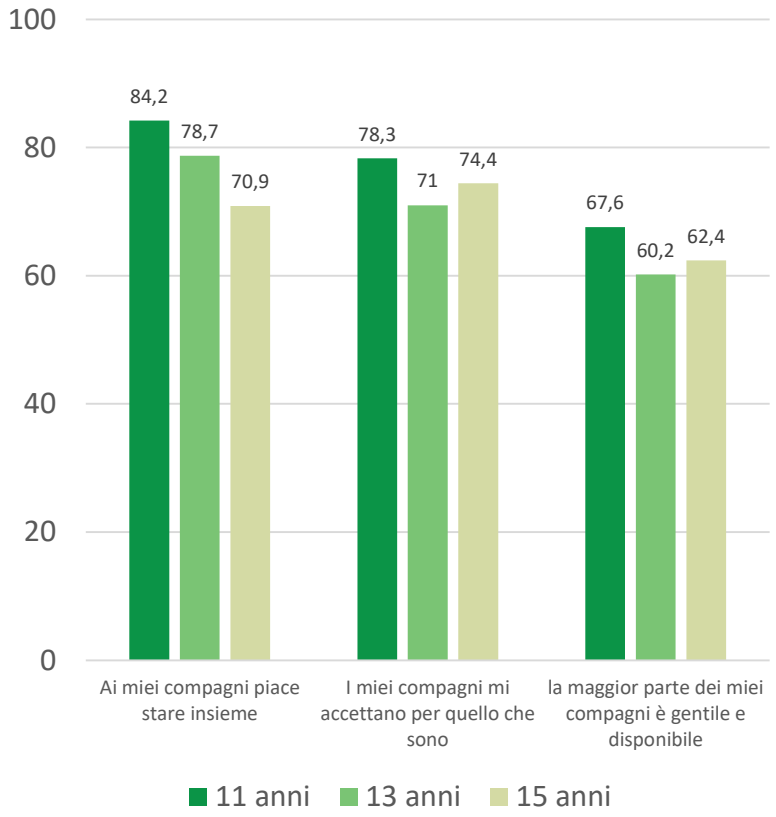
Regione Lombardia

Com’è il rapporto con i compagni?

Regione Lombardia

Rapporto con i compagni

FREQUENZA DI RAGAZZI CHE DICHIARANO DI ESSERE "D'ACCORDO" O "MOLTO D'ACCORDO", DIVISI PER ETÀ (%)

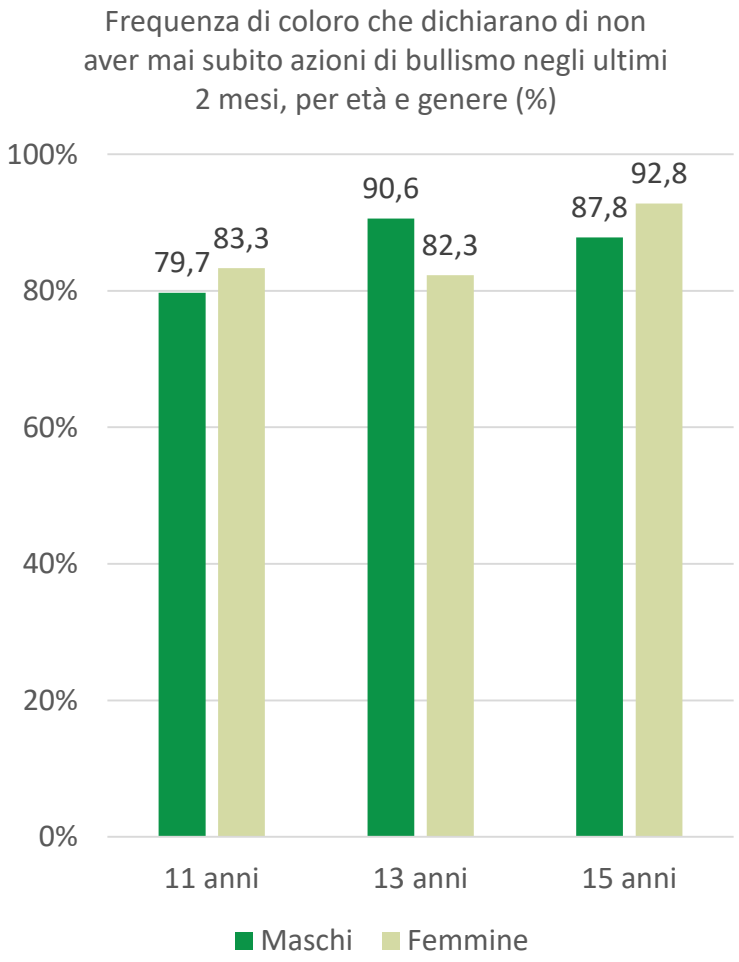


La maggior parte del campione è **soddisfatto** del rapporto con i propri compagni.

Sono i **più giovani** ad essere **più soddisfatti** dei propri compagni.

Regione Lombardia

Subiscono atti di bullismo?



La maggior parte (86,3%) dichiara di **non aver** subito atti di bullismo.

Il **13%** però **denuncia** di aver subito qualche episodio.

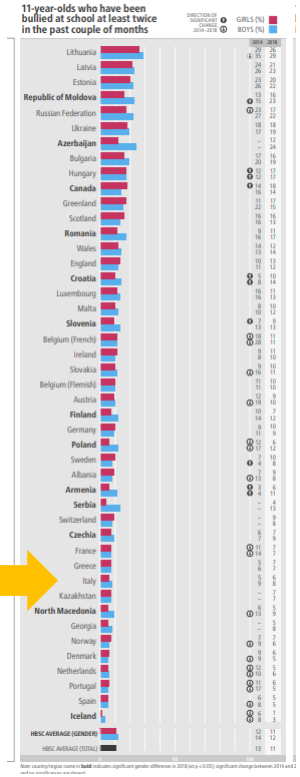
Questi sono **più frequenti tra gli 11enni** (circa 20% maschi 16% femmine)

Si **riducono con l'età**

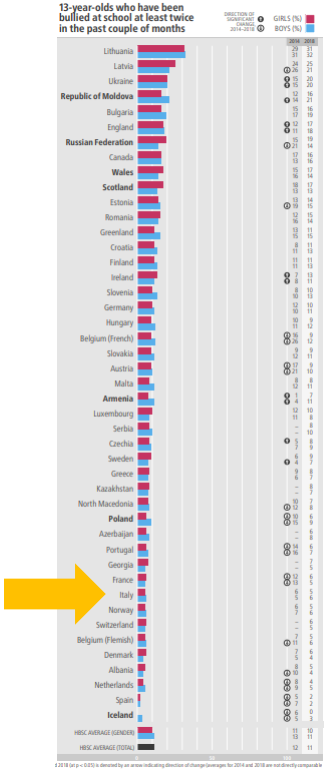
Regione Lombardia

Sono bullizzati più in Italia o nel resto del Mondo?

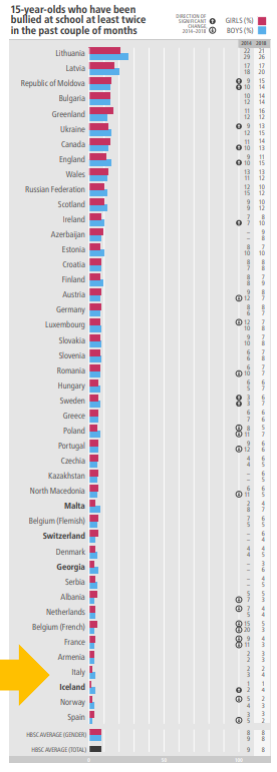
11 anni



13 anni



15 anni



Regione Lombardia

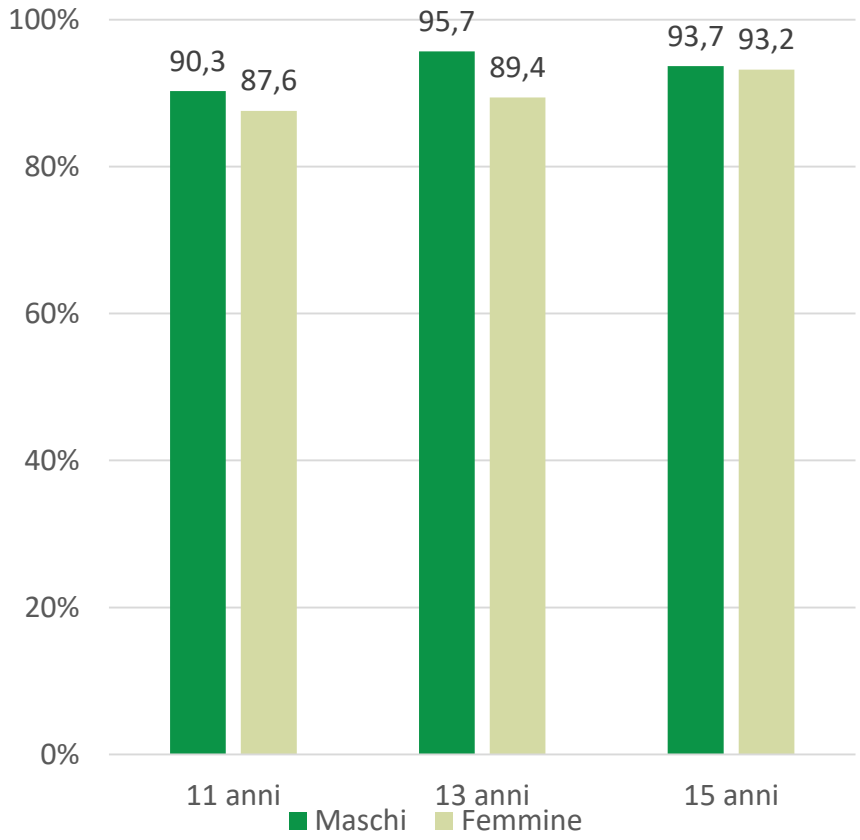
Subiscono atti Cyberbullismo?

Oltre **il 90%** del campione dichiara di **non aver mai subito** azioni di cyberbullismo.

L'8,3% invece ha avuto a che fare con questo **problema**

Il problema è **più frequente tra le ragazze** che tra i maschi.

Frequenza di coloro che dichiarano di non aver mai subito azioni di cyberbullismo negli ultimi 2 mesi, per età e genere (%)



Regione Lombardia

Per concludere

- La popolazione studentesca è una **popolazione con una percezione positiva della propria salute** e della propria qualità della vita
- Stanno meglio i più **giovani** e i **maschi**
- Alla maggior parte la **scuola piace** ma oltre la metà si sente **stressato**.
- Alle **ragazze** la **scuola piace** di più ma percepiscono **più pressione**
- **Buono il rapporto** con gli insegnanti e i compagni
- Il confronto con i dati **internazionali** indicano che ci sono comunque **ulteriori margini di miglioramento**

Cosa ce ne facciamo di questi dati?

- Analisi «incrociate» indicano le relazioni con gli adulti (famiglia e insegnanti) sono in grado di migliorare la qualità di vita percepita e ridurre il rischio di salute (Marta et al, 2014).
- I dati sul rapporto con gli insegnanti sono utili per definire possibili direzioni di intervento
- La piacevolezza della scuola indica che è un luogo adeguato in cui promuovere abitudini salutari
- Importanza di costruire alleanze educative

Scuole secondarie di I grado

Bergamo	S.M.S. Casazza	Casazza
	Secondaria I grado Cisano	Cisano
	S.M.S. Mons. Carozzi seriate	Seriate
	S.M.S. Aldo Moro Seriate	Seriate
Brescia	Sec.I Grado E. Mattei Cellatica	Cellatica
	Agosti - Dello	Dello
	V.Bachelet - Isorella	Isorella
	Scuola Sec. Don Tadini Lodrino	Lodrino
	Beato Tovini	Manerbio
	S. Quasimodo Nuvolento	Nuvolento
	Ancelle della Carita'	Palazzolo sull'Oglio
	M.L. King Palazzolo S/O	Palazzolo sull'Oglio
	G. Dale' - Roccafranca	Roccafranca
	Scuola Secondaria A. Gramsci	Roncadelle
	Secondaria Manzoni - Piancogno	Piancogno
Como	S.M.S. Anzani - Cantù	Cantù
	G. Marconi - Como Albate	Como
	S.M.S. Don Milani- Tavernerio	Tavernerio
Cremona	Ripalta Cremasca	Ripalta Cremasca
	Sec. I Grado D. Alighieri	Offanengo
Lecco	G. Verga	Cernusco Lombardone
Lodi	Secondaria I Grado - Ognissanti	Codogno
	Secondaria I Grado S. Francesca Cabrini	Sant'Angelo Lodigiano
Mantova	Mantova Alberti	Mantova
	Mantova "G. Bertazzolo"	Mantova
Milano	Da Vinci - Arese	Arese
	Nova Terra	Buccinasco
	S.M.S. Buscate	Buscate
	Monte Grappa - Bussero	Bussero
	Paisiello - Cinisello B.mo	Cinisello Balsamo
	Buonarroti -Corsico-	Corsico
	A. Locatelli Locate Di Triulzi	Locate Di Triulzi
	A. Manzoni - Mediglia	Mediglia
	Italo Calvino - Melegnano	Melegnano
	L. Da Vinci	Milano
	Quintino Di Vona	Milano
	Colombo	Milano
	Via Zuara 7/Milano	Milano
	Ascoli - Francesco D'Assisi	Milano
	Colorni	Milano
	E. De Marchi Junior - T. Gulli	Milano
	Carlo Porta	Milano
	Noviglio	Noviglio
	Zeloforamagno	Peschiera Borromeo
	Luini - Falcone Rozzano	Rozzano
	A. B. Sabin Segrate	Segrate
	S.M.S. di Vermezzo	Vermezzo
Monza Brianza	Scuola Secondaria di I grado Gilera Ferruccio	Arcore
	Aldo Moro - Besana in Brianza	Besana In Brianza
	Leonardo Da Vinci Brugherio (De Pisis)	Brugherio
	Scuola Secondaria di I grado Fratelli Maristi	Cesano Maderno
	Salvo D'acquisto Cesano Maderno	Cesano Maderno
	S. D'acquisto - Muggio'	Muggio'
	Leonardo Da Vinci - Seveso	Seveso
	Via Grandi - Verano Brianza	Verano Brianza
Pavia	Enrico Fermi	Magherno
	Felice Ressico	Palestro
	D. Bramante	Vigevano
	G. Pascoli	Voghera
Varese	Majno - Gallarate	Gallarate
	D. Alighieri- Olgiate Olona -	Olgiate Olona
	L. Da Vinci - Saronno -	Saronno
	Galileo Galilei - Tradate -	Tradate

Scuole secondarie di II grado

Bergamo	Oscar Arnulfo Romero	Albino
	Edoardo Amaldi	Alzano Lombardo
	Luigi Einaudi	Dalmine
	Guglielmo Marconi	Dalmine
	G.B. Rubini	Romano di Lombardia
	Lorenzo Federici	Trescore Balneario
	Simone Weil	Treviglio
	David Maria Turoldo	Zogno
Brescia	Calini	Brescia
	Primo Levi Sez. Ass. Liceo Scient.	Brescia
	Primo Levi Sez. Ass. Liceo Linguistico	Lumezzane
	Liceo Scientifico Ven. A. Luzzago	Sarezzo
	Copernico - Brescia	Brescia
	Liceo Scientifico Statale Leonardo	Brescia
	Lunardi - Brescia	Brescia
Como	Magistri Cumacini	Como
Cremona	G. Galilei	Crema
	L. Da Vinci	Crema
Lecco	Alessandro Manzoni	Lecco
	Liceo Scienze Umane G. Bertacchi	Lecco
	Liceo Scientifico Paritario Aalessandro Volta	Lecco
	Francesco Vigano'	Merate
	Vittorio Bachelet	Oggiono
Lodi	I.T.A.A. Tosi	Codogno
Mantova	Ita Strozzi Palidano	Gonzaga
	Lc Lic.Class. Virgilio Mn	Mantova
	Lic. Scient. Belfiore Mn	Mantova
	Ls E. Sanfelice	Viadana
Milano	Lucio Fontana	Arese
	Cernusco Sul Naviglio	Cernusco Sul Naviglio
	Leonardo Da Vinci	Cologno Monzese
	Mainardi	Corbetta
	Liceo Classico Istituto Gonzaga	Milano
	E. Setti Carraro Dalla Chiesa C/O Educ.	Milano
	Liceo Classico San Raffaele	Milano
	Leonardo Da Vinci	Milano
	Frisi	Milano
	I.I.S. Bertarelli - Ferraris	Milano
	U. Boccioni	Milano
	Liceo Artistico Orsoline S.Carlo	Milano
	Manzoni	Milano
	Ettore Majorana	Rho
	Liceo Primo Levi Scient. - Classico	San Donato Milanese
	Gregorio Mendel	Villa Cortese
Monza Brianza	Albert Einstein	Carate Brianza
	Istituto Tecnico A.F.M. Iris Versari	Cesano Maderno
	Leonardo Da Vinci	Cesano Maderno
	Liceo Scientifico E Classico E. Majorana	Desio
	Marie Curie	Meda
	Istituto P.S.S.C.T.S. L. Milani	Meda
	Liceo Artistico Nanni Valentini	Monza
Pavia	Ciro Pollini - Mortara	Mortara
Sondrio	Iti Enea Mattei	Sondrio
Varese	Liceo Classico - Liceo Linguistico	Busto Arsizio
	I.P.S.S.C.T. P.V erri -Busto Arsizio	Busto Arsizio
	I.T.G. Isis Facchinetti Castellanza	Castellanza
	Giovanni Falcone	Gallarate
	Itis Pontigallarate (Diurno)	Gallarate
	I.P.S.I.A. Antonio Parma - Saronno	Saronno
	Liceo Scientifico Curie - Tradate	Tradate
	L. Scient. Tec. Geymonat - Tradate	Tradate
	L. Scient. G. Ferraris - Varese	Varese

Risorse storiche lombarde

Edizione 2007-2008:

- **Report Lombardia:** Report studenti, Report insegnanti

Edizione 2009-2010:

- **Report Lombardia:** Generazione 20.10, Report Base Lombardo, Report Insegnanti, Report Dirigenti
- **Schede di approfondimento** manuali LifeSkills Training

Edizione 2013-2014 e 2017-2018

- **Report Lombardia:** Report Lombardo, Report Insegnanti
- **Focus paper:** sintesi tematiche su aree di indagine (solo 2013/14)
- **Schede di approfondimento** manuali LifeSkills Training
- **Approfondimenti** Gruppo di approfondimento con Atenei lombardi (solo 2013/14)
- **Pubblicazioni scientifiche**

Regione Lombardia

Risorse disponibili

HBSC+LOMBARDIA_2018_.pdf (regione.lombardia.it)

Sorveglianze (regione.lombardia.it)

https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/HBSC-2018.pdf

Regione Lombardia

Risorse Internazionali

http://www.hbsc.org/publications/international/

Regione Lombardia