

# I Programmi regionali preventivi prima e durante la pandemia:

## LifeSkills Training Unplugged Educazione tra pari

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioeditoriale/setting/scuola/programmi-preventivi-regionali>



# Rete SPS e Programmi regionali: un percorso comune

## **Appropriatezza ed efficacia:**

Individuazione di Programmi con solide basi teoriche e provate evidenze di efficacia

## **Differenziare le strategie rispetto al target:**

Attività e attori differenti per ogni ordine di Scuola

## **Contestualizzazione e adattamento:**

Ricerca-azione partecipata da Scuole e Insegnanti per adattare strumenti sistematici al servizio di realtà culturali e territoriali specifiche

## **Sostenibilità e allineamento:**

Programmi come risorse stabili disponibili nella Scuola

<https://www.ledonline.it/index.php/ECPS-Journal/article/view/1985>



# Il contesto di riferimento



# Se nel contesto irrompe la pandemia...

- Scuola in dad
- Relazioni a distanza
- Comportamenti di protezione controintuitivi
- Relazioni tra pari: dal divano di casa?
- Preoccupazioni per la propria salute e per gli altri
- Disuguaglianze

# Possibile adattare i programmi in questa situazione?

COMUNITA' DI PRATICHE

CHE SI ATTIVA PER L'EMERGENZA:

docenti, dirigenti scolastici, educatori pari, operatori SSR

- Risposta all'appello della Rete SPS
- Risposta «spontanea» e «dal basso»
- Buone pratiche: suggerimenti e strategie adottate dagli insegnanti [LST+a+distanza+DEF.pdf \(regione.lombardia.it\)](#)

# Programmi Life Skill e Covid 19



Garantire il supporto e la **collaborazione** fra Servizi di **Promozione della Salute** e **Istituzioni scolastiche** lombarde, promuovendo nella popolazione scolastica:

- **abilità trasversali** per la gestione della propria salute e di quella di tutta la comunità;
- **pratiche quotidiane** che favoriscono la salute e il benessere degli studenti;
- abilità e strategie per gestire i continui **cambiamenti** che l'emergenza ci richiede;
- modalità di insegnamento **inclusive** che tengano conto di diverse modalità di apprendimento;
- fattori di **resilienza** e **relazioni protettive** nel contesto scolastico.



# Obiettivi

- **Aiutare** le scuole a gestire la crisi pandemica attraverso l'**adattamento** dei metodi e dei contenuti dei **programmi** preventivi *life skill based* già in uso.
- **Mantenere attivi** i programmi life skill oriented e la peer education nel maggior numero possibile di scuole in cui gli interventi erano già in corso
- **Adattare** struttura e impianto metodologico dei programmi, in modo da renderli adatti a rispondere ai **bisogni** determinati dalla contingenza epidemiologica e sanitaria

# LifeSkills Training Covid: le pillole

- Attività per rinforzare abilità personali e sociali utili per mantenere il benessere psicofisico e relazionale.
- Brevi schede didattiche di attività da realizzare con gli studenti, in presenza o a distanza, anche da parte di insegnanti non formati al Programma e sono state pubblicate due per volta sul sito della Rete SPS, con cadenza settimanale durante tra marzo e maggio 2020.
- <https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedizionale/setting/scuola/programmi-preventivi-regionali>



**Pillole di *LifeSkills Training***

1. PROGETTO DI AUTOMIGLIORAMENTO
2. PRENDERE DECISIONI
3. PUBBLICITÀ E MEDIA
4. GESTIONE DELL'ANSIA
5. GESTIONE DELLA RABBIA
6. ABILITÀ COMUNICATIVE
7. ABILITÀ SOCIALI
8. ASSERTIVITÀ
9. RISOLVERE CONFLITTI
10. FAKE NEWS



# Unplugged Lombardia

- **Monitoraggio Nazionale** (OED Piemonte) e percorso accreditamento docenti formatori
- <https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>
- **Formazione in presenza** (insegnanti, operatori, studenti)  
Indicazioni Autori UE
- **Quick Unplugged:**
  - a.s. 19-20 Indicazioni per le attività a distanza Scuole aderenti
  - a.s. 20-21 Indicazioni operative per il sostegno degli studenti durante la DID, pubblicazione di otto «Quick»

# Le Quick

- Attività per rinforzare abilità personali e sociali utili per mantenere il benessere psicofisico e relazionale.
- Brevi schede didattiche di attività da realizzare con gli studenti, in presenza o a distanza, anche da parte di insegnanti non formati al Programma pubblicate due per volta sul sito della Rete SPS, nel maggio 2020.
- <https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioeditoriale/setting/scuola/programmi-preventivi-regionali>



## Quick Unplugged

1. ORGANIZZARSI A CASA
2. ESPRIMERE EMOZIONI
3. LE TUE OPINIONI RIFLETTONO LA REALTA'?
4. FARE O NON FARE PARTE DI UN GRUPPO
5. KEEP IN TOUCH
6. GET UP STAND UP
7. COME AFFRONTI LE SITUAZIONI?
8. OBIETTIVO RAGGIUNTO: DECIDO, IMPARO, RACCONTO!

# Educazione tra pari

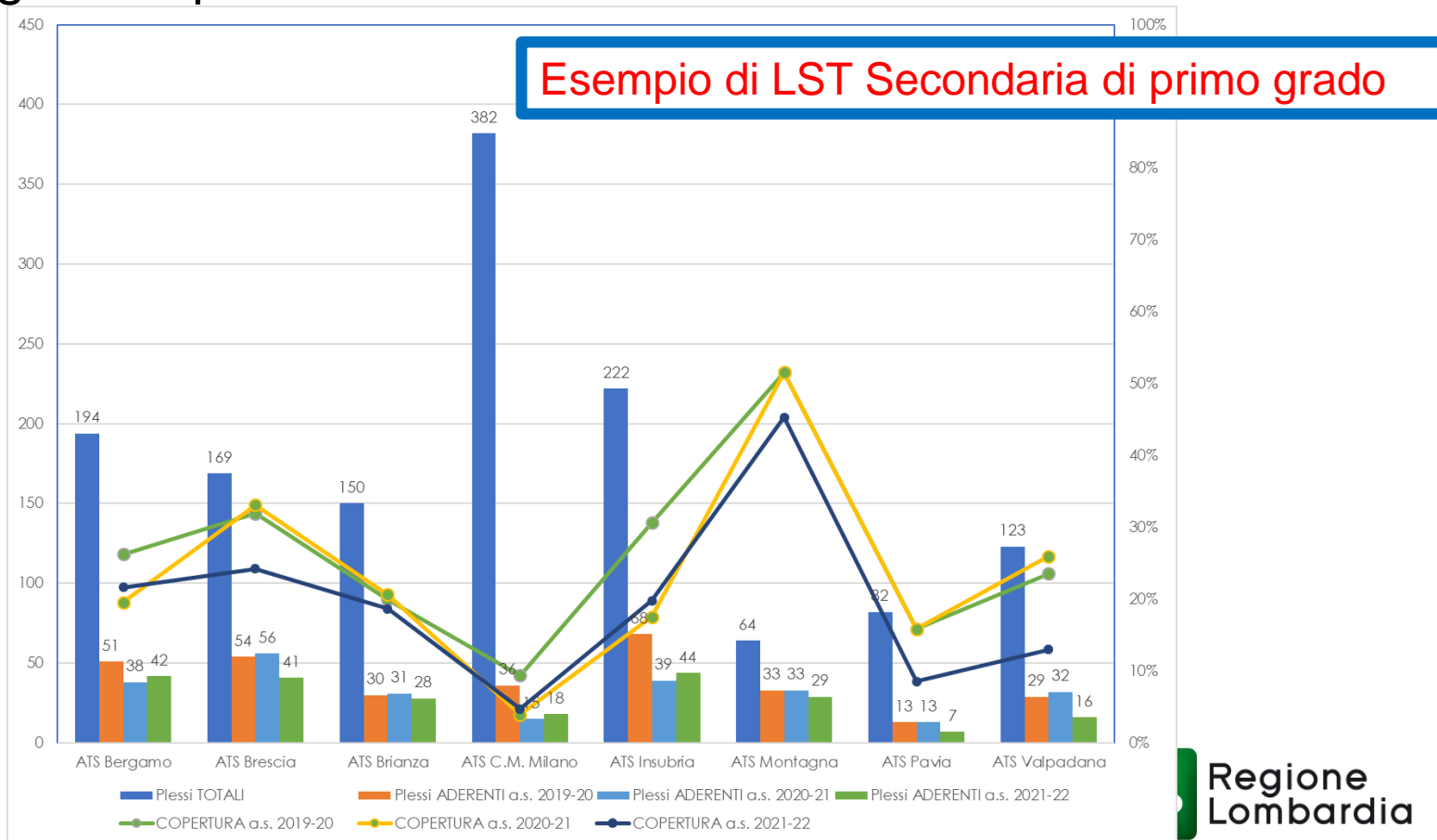
- «**Approcci e strategie** di Educazione tra pari nei programmi di prevenzione dei fattori di rischio comportamentali e di promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute» – ottobre 2020 -

[https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/a515f706-4879-4795-b2c3-debc9f59e4d2/DOC+REG+PEER+EDUCATION\\_10\\_2020.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-a515f706-4879-4795-b2c3-debc9f59e4d2-nlF7qDK](https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/a515f706-4879-4795-b2c3-debc9f59e4d2/DOC+REG+PEER+EDUCATION_10_2020.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-a515f706-4879-4795-b2c3-debc9f59e4d2-nlF7qDK)

- **Formazione** e incontri di approfondimento gestione **Covid** da remoto
- EP a **distanza**: scambio partecipato tra studenti sui temi di salute compresa la **protezione del contagio Covid**
- Social, Instagram: essere **comunità da remoto**
- **Patto del Colibrì**: #EducaPariperlagenda2030

# PROSPETTIVE

- «TENUTA»: accompagnare le Scuole impegnate nei Programmi per sostenere la continuità



# PROSPETTIVE

«NOVITA'»:

**LST PRIMARIA**

a.s. 2021-22

disseminazione regionale

690 classi, circa 14000 alunni di 210 plessi scolastici

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/27540411-e977-4c51-a208-9d28b44d05a8/LST+Primaria+presentazione+Dirigenti+Scolastici+2021.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWOR KSPACE-27540411-e977-4c51-a208-9d28b44d05a8-nQAtxgj>



# DAL SOSTEGNO EMERGENZA ALLA PROGRAMMAZIONE :

- **ACCOMPAGNARE** le Scuole da «Pillole LST», «Quick Unplugged» alla Rete SPS e ai Programmi
- **INSEGNANTI FORMATORI ABILITATI:** risorsa disponibile per tutti i territori, accompagnamento metodologico regionale ai Programmi
- **SCUOLE POLO FORMAZIONE:** proposta formativa di abilitazione ai Programmi gestita da insegnanti accreditati

# Grazie!

**Per approfondimenti**

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/setting/scuola>

**Contatti**

[Istlombardia@regione.lombardia.it](mailto:Istlombardia@regione.lombardia.it)

