

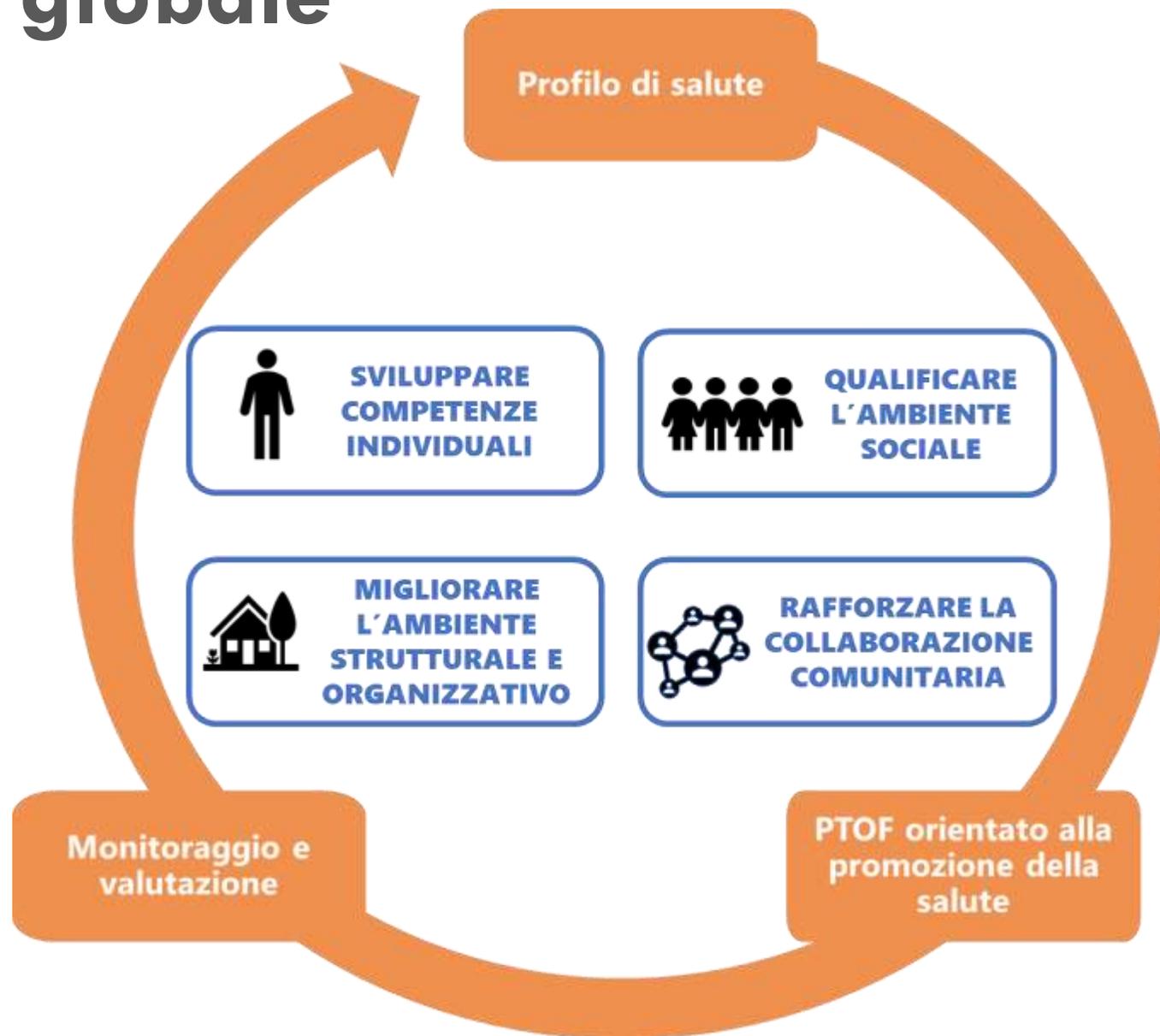
RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA

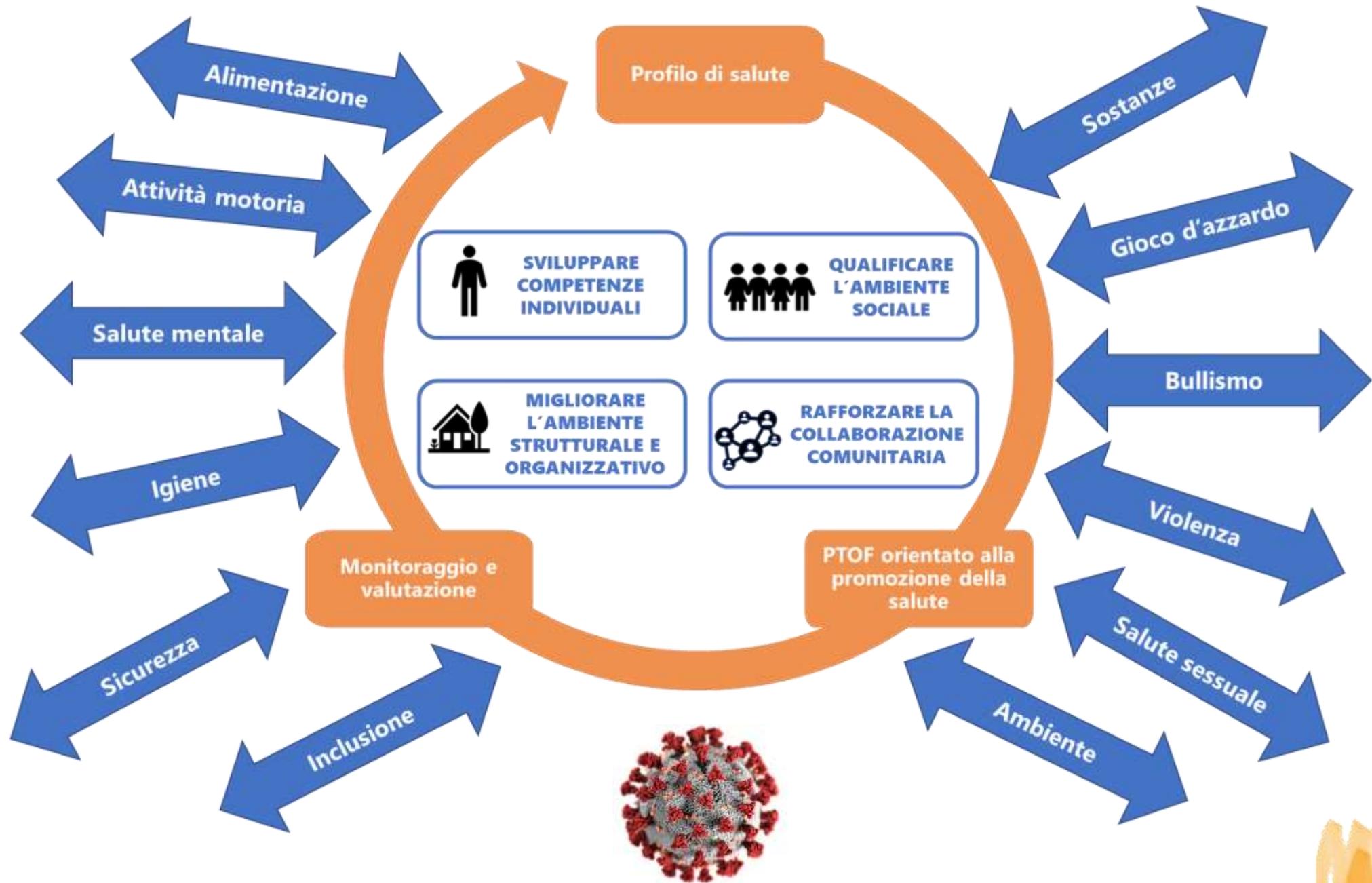
Sessione II: Le pratiche della Scuola che Promuove Salute

*Webinar “Rete Delle Scuole Che Promuovono Salute – Lombardia:
dalla pandemia al nuovo Piano Regionale Prevenzione”
15 dicembre 2021*

*Veronica Velasco
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Rete Scuole che Promuovono Salute - Lombardia*

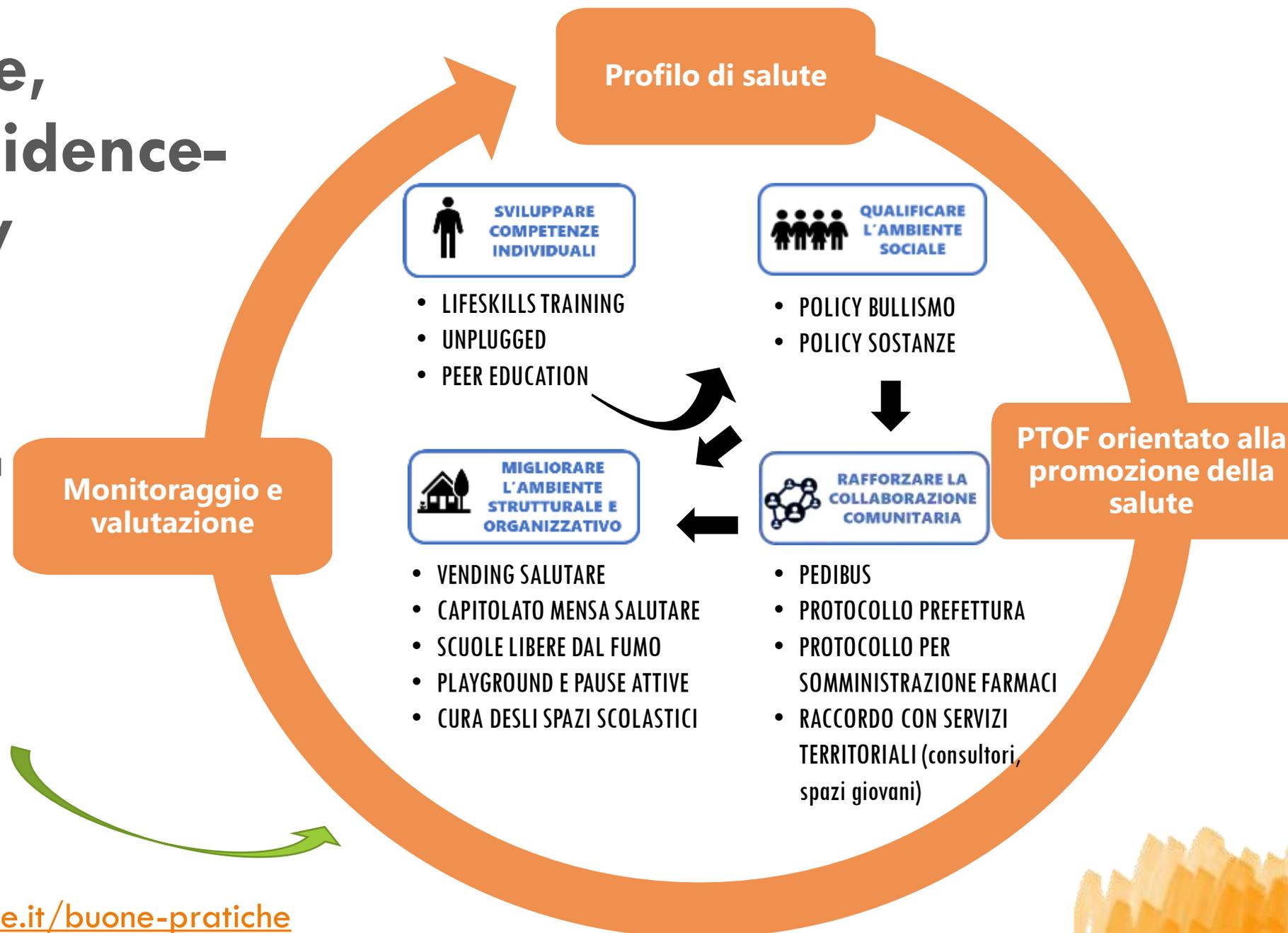
L'approccio globale





Buone pratiche, programmi evidence-based e policy scolastiche

- Legame con Ricerche internazionali (Okkio alla salute e HBSC)
- Profilo di salute e RAV
- PTOF orientato alla promozione della salute
- Allineamento life skill – competenze chiave per l'apprendimento EU



Più molte altre pratiche locali....

Gruppi di lavoro



OBIETTIVI GRUPPI DI LAVORO:

- Rinforzare la rete
- Produrre strumenti che facilitino l'attuazione di pratiche coerenti con il Modello SPS e la letteratura scientifica
- Fornire occasioni formative e di capacity building a tutti gli attori coinvolti nella Rete

COMPONENTI:

- Dirigenti scolastici e insegnanti delle scuole aderenti alla Rete
- Rappresentanti degli Ambiti Territoriali dell'Ufficio Scolastico
- Rappresentanti delle ATS

Alcuni esempi...

VERSO LE BUONE PRATICHE

PRIMA RACCOLTA E ANALISI DELLE ATTIVITA' DI PROMOZIONE DELLA SALUTE IN ATTO NELLA RETE LOMBARDA DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Anno Scolastico 2014 - 2015



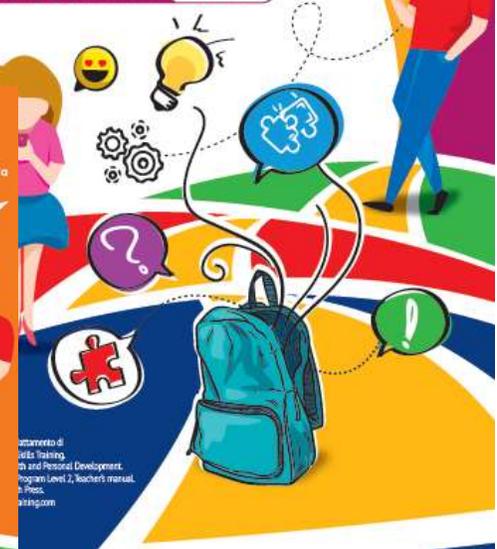
Estensione LST

APPENDICE E

ALLINEAMENTO COMPETENZE CHIAVE PER L'APPRENDIMENTO PERMANENTE E LST LOMBARDA

Life Skills Training Lombardia
MANUALE
dell' **insegnante**

Scuola Secondaria **LIVELLO 2**



RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
LOMBARDIA



scuola
profilo della
salute

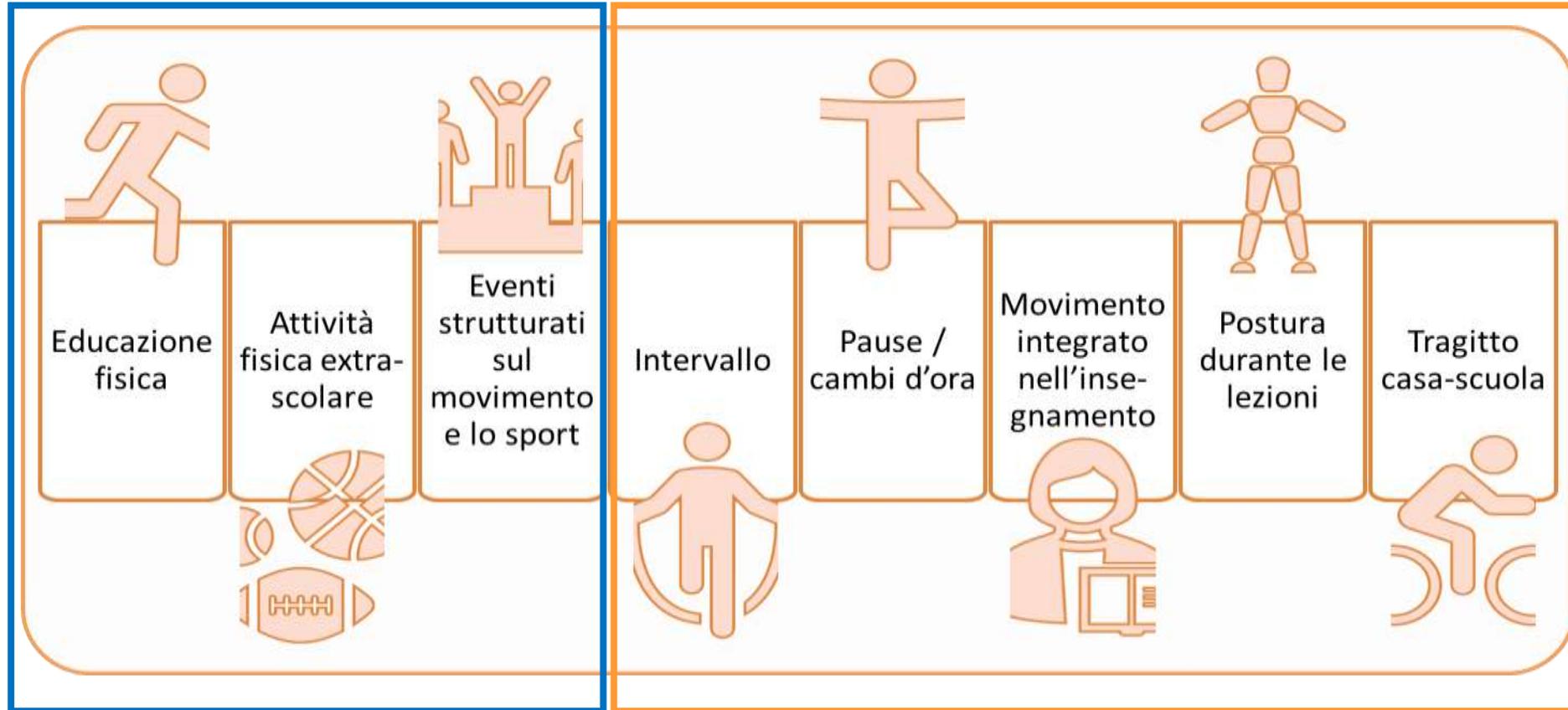
Gruppi di lavoro attivi

- Profilo di salute
- PTOF orientato alla promozione della salute
- Comunicazione
- Movimento
- Supporto psicologico

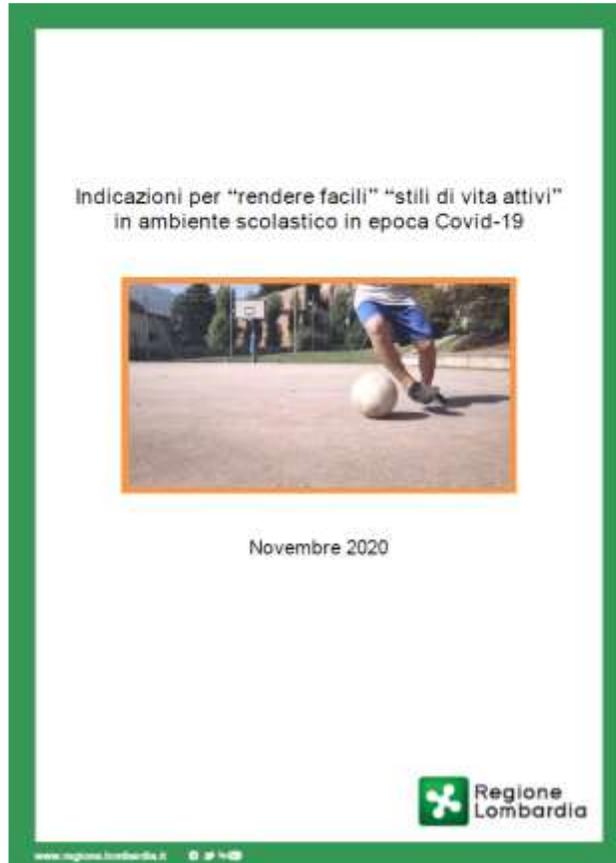


Gruppo SPS Movimento: prospettiva

- Approccio globale
- Programmazione scolastica
- Tecniche evidence-based
- Focus su tutta la comunità scolastica
- Attenzione alle disuguaglianze
- Valorizzazione di risorse interne alla comunità scolastica



Gruppo SPS Movimento: materiali



WEBINAR MOVIMENTO – STREAMING

Webinar "Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19 per una Scuola che Promuove Salute: esperienze e pratiche della Rete SPS - Lombardia" 25 marzo 2021, 13.45-17.30

MATERIALI E PRESENTAZIONI DELL' INCONTRO

- Il movimento e il modello della scuola che promuove salute - di Veronica Velasco
- Effetti del movimento sull'apprendimento e la salute - di Cosimo Scaglione
- Esperienze nazionali e internazionali - di Lia Calloni
- Scheda Apprendimento in Movimento - di Lucia Maistrello
- Le abitudini degli studenti lombardi: Okkio alla salute e HBSC - di Gelmi Giuseppina
- Strategie a livello locale e globale e l'esperienza del playground marked di Maria Scatena Università dell'Aquila

Link di accesso al Padlet:

<https://padlet.com/veronicavelasco3/SPSmovimento>



“Scuola in movimento. Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute”

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



IL MODELLO

LA RETE DELLE SCUOLE ▾

RISORSE E MATERIALI ▾

ADERIRE ALLA RETE ▾

CONTATTI ▾

NEWSLETTER ▾

LOGIN



Struttura delle rete

I numeri per Province

Iniziative Reti Provinciali

La rete

I NUMERI DELLA RETE (PER PROVINCE)

- Bergamo (65)
- Brescia (62)
- Como (21)
- Cremona (28)
- Lecco (25)
- Lodi (29)
- Mantova (38)
- Milano (154)
- Monza e Brianza (36)
- Pavia (30)
- Sondrio (16)
- Varese (34)

Profilo di salute

In questa sezione sono disponibili materiali operativi e dati di ricerca utili per conoscere e valutare lo stato di salute della propria scuola

Profilo di Salute Scuole della Rete SPS

Il profilo di salute della scuola è uno strumento di valutazione al servizio della scuola attraverso il quale è possibile, a partire da un approccio interdisciplinare (sociale e sanitario), leggere la realtà della scuola con strumenti quantitativi e qualitativi.

Il metodo del profilo della Salute della Scuola contribuisce ad implementare il sistema informatico messo a punto dall' Ufficio Scolastico Regionale in collaborazione con Regione Lombardia DG Sanità.

[Accedi al Profilo di Salute](#)

[Link per recupero password](#)

Ricerche sulla salute a scuola

Okkio:

Il sistema di sorveglianza "OKkio alla SALUTE" raccoglie informazioni circa lo stato ponderale, gli stili alimentari, l'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della terza classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica. Coinvolge un campione rappresentativo a livello regionale e nazionale e viene realizzato con una periodicità biennale

Per maggiori informazioni: [Link esterno](#)

HBSC:

Newsletter SPS

Newsletter SHE

Archivio Newsletter sps

Provincie

Lombardia

info@scuolapromuovesalute.it

Velasco V.

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Siti e materiale:

www.scuolapromuovesalute.it www.schoolsforhealth.org

Newsletter:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter-sps/>

<https://www.schoolsforhealth.org/newsroom/subscribe>

Contatti locali

Regionali: info@scuolapromuovesalute.it

Locali: <https://www.scuolapromuovesalute.it/contatti/>

(Scuola capofila provinciale, AT dell'Ufficio Scolastico, ATS-Promozione salute)



Aderire alla Rete

<https://www.scuolapromuovesalute.it/aderire-alla-rete/>