

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



Webinar

“Rete Delle Scuole Che Promuovono Salute della Lombardia: dalla pandemia al nuovo Piano Regionale Prevenzione”

DS Laura Landonio

(ISTITUTO SUPERIORE CARLO DELL'ACQUA)

15 dicembre 2021

Sessione 1

Sessione I: Piano Regionale Prevenzione e programmazione intersettoriale (Moderatore: Laura Landonio)

14.15-14.30: Accesso e apertura dell'incontro

14.30-14.40: Le Scuole che Promuovono Salute in Lombardia – Augusta Celada

14.40-14.55: Il programma delle Scuole che Promuovono Salute nel Piano Nazionale Prevenzione e nel Piano Regionale Prevenzione Lombardia – Corrado Celata

14.55-15.10: Il benessere a scuola: dati sugli studenti lombardi della ricerca HBSC – Giusi Gelmi

15.10-15.25: La Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Laura Landonio

Sessione 2

Sessione II: le pratiche della Scuola che Promuove Salute

(Moderatore: Veronica Velasco)

15.30-15.45: Il Profilo di salute – Laura Stampini

15.45-16.00: Il Piano dell'Offerta Formativa orientato alla promozione della Salute – Umberto Parolini

16.00-16.15: I programmi regionali preventivi prima e durante la pandemia: LifeSkills Training, Unplugged e Peer education – Sandro Brasca

16.15-16.30: Scuola che Promuove Salute in Movimento – Linda Casalini

16.30-16.45: Il supporto psicologico e la Scuola che Promuove Salute – Veronica Velasco

16.45-17.00: Domande e confronto

I primi passi

Nel 2011 viene firmata un'intesa tra Regione Lombardia e ufficio Scolastico Regionale in cui viene ufficialmente adottato il modello delle scuole che promuovono salute sulla spinta delle indicazioni dell'OMS e del network europeo SHE già costituito (di cui la rete SPS è membro)

Il modello si basa sugli stessi principi ispiratori del network SHE:

approccio globale alla salute - modello bio psico sociale - consiste nella concezione che lo stato di benessere è il risultato dell'interazione di più componenti oltre a quella fisica, anche quella psicologica e sociale

empowerment - conquista della consapevolezza di sé e del controllo sulle proprie scelte, sia nell'ambito delle relazioni personali sia in quello della vita politica e sociale.

Lo sviluppo delle competenze di vita (life skill) consente ai singoli di adottare comportamenti positivi e di adattamento che li rendono capaci di far fronte efficacemente alle criticità di tutti i giorni e in grado di mantenere il controllo sulla propria salute.

La salute non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario:

Coinvolge tutti i settori che si occupano di salute quindi anche il contesto scolastico.

Migliorare la salute e l'istruzione sono obiettivi interconnessi.

E' risaputo che il potenziamento del livello di benessere e, più in generale, della salute, consente ai singoli di apprendere meglio e di ottenere risultati migliori anche sul piano del successo scolastico e formativo.

L'approccio globale si articola in quattro ambiti di intervento strategici:

- 1) lo sviluppo di competenze individuali;
- 2) la qualificazione dell'ambiente sociale;
- 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo;
- 4) il rafforzamento della collaborazione comunitaria.

La rete si presenta

- SPS Lombardia è una **rete di scopo regionale** organizzata in 14 reti provinciali o subprovinciali (1 ambito per provincia e 3 ambiti sub-provinciali per la provincia di Milano)
- Prevede un accordo di rete che definisce **vincoli e attività**
- Prevede **organi regionali e provinciali** con rappresentanza delle scuole, dell'Ufficio Scolastico e delle ATS
- Attualmente sono coinvolte circa **550 scuole** (circa il 50% delle scuole della regione)

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Livello Regionale

Scuola capofila regionale

Eletta dai DS delle scuole capofila provinciali, ha compiti di rappresentanza, di gestione delle attività amministrativo-contabili e di gestione tecnica

Cabina di regia regionale

DS scuola capofila regionale
Rappresentante Usr Lombardia
Rappresentante Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia

Coordinamento regionale

Cabina di regia regionale
DS delle Scuole capofila provinciali
Rappresentanti degli Ambiti Territoriali
Rappresentanti di ATS

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

Livello Provinciale

Scuola capofila
di ciascuna
provincia

Cabina di regia
provinciale

Assemblea
provinciale

La rete si presenta

Eletta nell'Assemblea Provinciale
dai Dirigenti Scolastici delle scuole aderenti per lo
specifico ambito provinciale

Dirigente della Scuola capofila provinciale di Rete
Due rappresentanti delle scuole aderenti alla Rete
Rappresentanti degli Ambiti Territoriali
Rappresentanti di ATS

Cabina di regia provinciale
DS scuole che hanno aderito alla rete e loro referenti

La rete si presenta

Compiti della scuola capofila regionale

- rappresenta e cura gli aspetti comunicativi
- raccoglie la documentazione e le informazioni sulle scuole aderenti alla Rete
- relaziona al Coordinamento regionale
- si raccorda con le Scuole capofila provinciali
- cura gli aspetti economico finanziari

La rete si presenta

Compiti della Cabina di regia regionale

- convoca il Coordinamento regionale
- promuove una programmazione intersettoriale a livello regionale
- propone al Coordinamento Regionale ambiti di intervento strategici;
- sollecita lo sviluppo dei processi di rete e delle attività programmate;
- favorisce le collaborazioni con altre reti scolastiche di scopo

La rete si presenta

Compiti del Coordinamento regionale

- verifica periodicamente lo stato di avanzamento dei processi
- individua le linee di indirizzo e verifica la coerenza col Modello lombardo
- attualizza periodicamente le azioni necessarie negli ambiti
- mappa le altre reti di scopo o reti scolastiche
- costituisce i gruppi di lavoro regionali con finalità specifiche;
- rappresenta la Rete nella Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE).
- cura gli aspetti economico finanziari



La rete si presenta

Compiti della cabina di regia provinciale

- convoca l'Assemblea provinciale
- promuove una programmazione intersettoriale a livello provinciale
- sollecita lo sviluppo dei processi di rete
- propone iniziative ed attività alle scuole dell'ambito provinciale e al Coordinamento regionale.



La rete si presenta

Compiti della scuola capofila provinciale

- rappresenta la Rete provinciale nei diversi ambiti istituzionali e nel Coordinamento regionale;
- firma i documenti della Rete stessa;
- elegge la Scuola capofila regionale;
- si raccorda con la Scuola capofila regionale;
- informa e sostiene le scuole aderenti alla Rete
- promuove la partecipazione a bandi e l'accesso a risorse economiche di diversi Enti;
- provvede al riparto delle risorse economiche e alla rendicontazione



La rete si presenta

Compiti dell'assemblea provinciale

- elegge la Scuola capofila di Rete provinciale;
- mappa i bisogni del territorio e indirizza le azioni della Rete
- mappa le altre reti di scopo o reti scolastiche esistenti nel territorio
- verifica periodicamente lo stato di avanzamento del processo di rete sul territorio
- valuta il rispetto dei criteri nell'azione delle scuole

Perchè aderire alla Rete SPS

La Rete SPS offre supporto per
promuovere nelle scuole un

“ambiente favorevole alla salute” attraverso azioni evidence
based di **natura educativo/formativa** e di **valenza sociale**

come:

- life skills, unplugged e benessere psico sociale
- benessere a tavola
- movimento
- benessere visivo
- ambiente libero dal fumo
- collaborazione con altri soggetti della comunità scolastica

Perchè aderire alla Rete SPS

La Rete offre supporto per

- declinare il proprio "**profilo di salute**", a individuare priorità d'azione e a pianificare il processo di miglioramento nei quattro ambiti di intervento strategici, utilizzando gli strumenti predisposti dalla Rete, comprese le proposte di interventi *evidence-based*
- elaborare il Piano dell'offerta formativa orientato alla **promozione della salute**
- realizzare **interventi-azioni** fondati su criteri di evidence e/o coerenti a buone pratiche validate
- documentare le **azioni svolte**, alimentando il sistema informativo della Rete (sito web, newsletter, ecc.) e la condivisione di buone prassi

Vi presentiamo il LOGO SPS



www.scuolapromuovesalute.it

Modalità di adesione on line

Ciascuna scuola al momento dell'iscrizione dovrà:

- fornire i dati richiesti
- allegare gli atti deliberativi dei Collegi dei docenti e dei Consigli di Istituto
- assumersi l'impegno a rispettare i criteri necessari per far parte della Rete "Scuole che Promuovono Salute – Lombardia"
- sottoscrivere l'accordo

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA



Grazie per l'attenzione