

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA



“Rete Delle Scuole Che Promuovono Salute Lombardia: dalla pandemia al nuovo Piano Regionale Prevenzione”

Webinar - 15 dicembre 2021

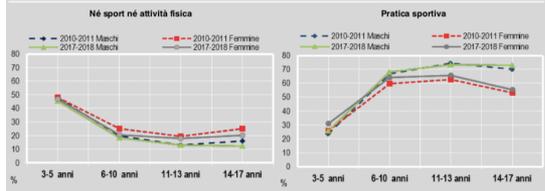
Sessione II: le pratiche della Scuola che Promuove Salute

Scuola che Promuove Salute in Movimento

Linda Casalini

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

FIGURA 2. BAMBINI E ADOLESCENTI DI 3-17 ANNI PER PRATICA SPORTIVA, GENERE E CLASSE DI ETÀ
Media 2010-2011 e 2017-2018, valori percentuali



Salute

Fitness fisica

Fattori di rischio per malattie cardiorespiratorie o metaboliche

Stili di vita

Attività fisica

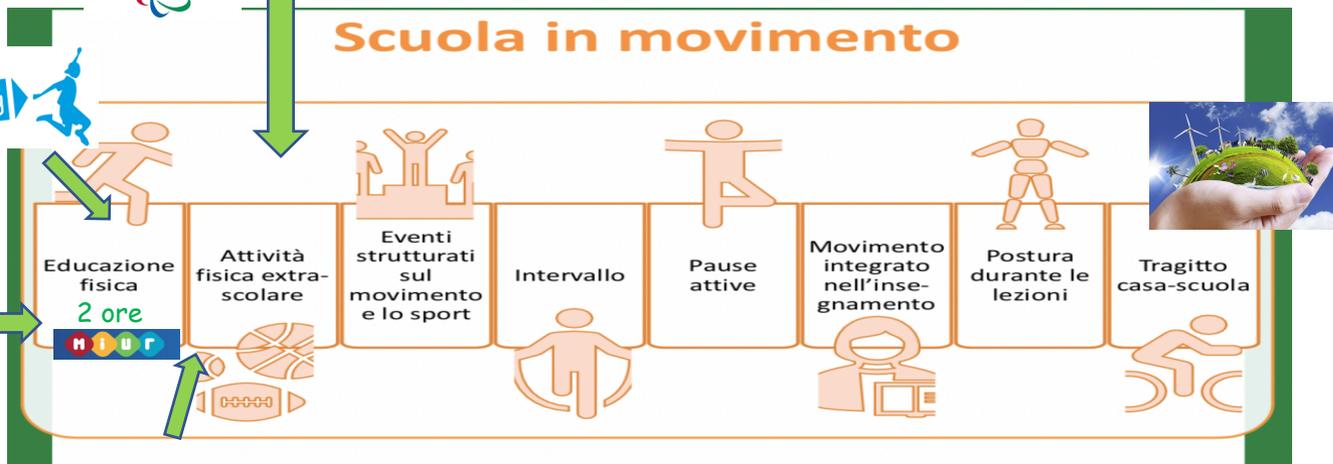
Abitudini alimentari



Scuola in movimento

Joy of moving

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
kids



Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

L'offerta di movimento in età scolare



Scuola ▾

Il sistema di istruzione ▾

Reclutamento e servizio del personale scolastico ▾

Welfare dello studente e politiche giovanili ▾

Bullismo e Cyberbullismo ▾

Diritto allo studio ▾

IoStudio - carta dello studente >

Pari opportunità >

Politiche Sportive Scolastiche ▾

▪ [Campionati studenteschi](#)

▪ [Progetto Studenti Atleti di Alto Livello](#)

▪ [Documentazione](#)

▪ [Progetti nazionali](#)

▪ [Altri progetti](#)

Emergenza educativa >

Offerta didattica ▾

Politiche Sportive Scolastiche

Praticare attività sportive favorisce, da un lato, lo sviluppo di competenze personali, migliora l'autostima e l'autonomia e insegna a gestire ansia e stress; stimola, dall'altro, anche la capacità relazionale, l'adattamento all'ambiente e l'integrazione sociale.

Le iniziative promosse dal Miur, attraverso la realizzazione di progetti nelle scuole, sono volte a promuovere sani stili di vita e a valorizzare le diversità. Diventano, così, un insostituibile mezzo di prevenzione contro fenomeni di obesità, violenza, bullismo, discriminazioni razziali e di genere.

Le attività sono tese a:

- diffondere una corretta cultura dello sport
- contrastare l'abbandono scolastico
- facilitare l'inclusione della fasce più deboli della popolazione scolastica
- favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità.

Lo Sport si configura, all'interno di questo percorso, come un'espansione naturale delle conoscenze anche nell'ottica dell'inclusione sociale.

ARGOMENTI

1. [Campionati studenteschi](#)
2. [Progetto Studenti Atleti di Alto Livello](#)
3. [Documentazione](#)
4. [Progetti nazionali](#)
5. [Altri progetti](#)

Coordinamento regionale attività motorie e sportive

L'organizzazione e il coordinamento periferico del servizio di educazione fisica, ai sensi della legge 23 dicembre 2014, n. 190, sono di competenza degli Uffici scolastici regionali e dei Direttori ad essi preposti, che possono avvalersi della collaborazione di un docente di ruolo di educazione fisica, il Coordinatore regionale di Educazione Motoria, Fisica e Sportiva - funzione assegnata all'Ufficio V Ordinamenti scolastici e politiche per gli Studenti. drlo.ed.fisica@istruzione.it

Legge 13 luglio 2015, n. 107. Riforma della scuola "La Buona scuola" - ART 7. Le istituzioni scolastiche,individuano il fabbisogno di posti dell'organico dell'autonomia, in relazione all'offerta formativa che intendono realizzare, per il raggiungimento degli obiettivi formativi individuati come prioritari tra i quali il potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport con attenzione alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica;

Negli Uffici degli Ambiti Territoriali è presente un docente referente provinciale per il supporto alle autonomie scolastiche, il coordinamento e la promozione delle progettazioni nazionali.



ARGOMENTI E SERVIZI

Scuola ▾

Il sistema di istruzione ▾

Reclutamento e servizio del personale scolastico ▾

Welfare dello studente e politiche giovanili ▾

Bullismo e Cyberbullismo ▾

Diritto allo studio ▾

IoStudio - carta dello studente >

Pari opportunità >

Politiche Sportive Scolastiche ▾

■ Campionati studenteschi

■ Progetto Studenti Atleti di Alto Livello

Home > Argomenti e Servizi > Scuola > Welfare dello studente e politiche giovanili > Politiche Sportive Scolastiche > Progetti nazionali >

Progetti nazionali

- Progetto nazionale "Scuola Attiva Junior" per la Scuola secondaria di I grado. Anno scolastico 2021/2022
- Progetto nazionale "Scuola Attiva Kids" per la scuola primaria anno scolastico 2021/2022
- Progetto nazionale "JOY OF MOVING, metodo innovativo per lo sviluppo interconnesso fisico-motorio, cognitivo e socio emozionale del bambino nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria. Percorso a.s.2021/22
- Progetto ludico-motorio per la Scuola dell'Infanzia: Piccoli eroi a scuola, il gioco motorio per lo sviluppo delle attività di base nella Scuola dell'Infanzia - Adesioni per a.s. 2021/2022

ARGOMENTI

1. Campionati studenteschi
2. Progetto Studenti Atleti di Alto Livello
3. Documentazione
4. Progetti nazionali
5. Altri progetti



2. MODALITA' DI ACCESSO

2.1. L'accesso avverrà attraverso la rete internet collegandosi al sito

2.2. Ogni scuola sarà dotata di un nome utente e di una password esclusiva per poter accedere alle iscrizioni online. Il nome utente corrisponderà al codice scuola (meccanografico) mentre

la password sarà fornita al primo accesso ed in seguito potrà essere modificata a proprio piacimento.



Si è in attesa di indicazioni per l'AS 2021.22
"Richiesta Password".

3. PRIMO ACCESSO

3.1. Dopo aver digitato il link sopra riportato apparirà una immagine con la richiesta delle proprie credenziali. Non essendo ancora in possesso della password di utilizzo si dovrà cliccare sulla voce

Pag. 1 a 3



Campionati Studenteschi

I Campionati Studenteschi rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline e la finalizzazione delle attività sportive scolastiche, oltre che il momento di aggregazione e socializzazione di più alto profilo dell'ambito scolastico

Le attività regionali e territoriali dei Campionati Studenteschi vengono coordinate, regolate e organizzate dal coordinamento regionale attività motorie e sportive e dai docenti referenti sport e benessere in servizio presso gli Ambiti territoriali in ogni provincia



Campionati Studenteschi

Finali regionali sport individuali	2018.19 N° ALUNNI
CAMPESTRE	540
SPORT INVERNALI	644
TENNIS TAVOLO	90
NUOTO	596
ORIENTEERING	430
GINNASTICA	500
ATLETICA CADETTI	444
ATLETICA ALLIEVI	508
PALLATAMBURELLO	444
CANOTTAGGIO	154
BADMINTON	90
TOTALI	4440



Ambito Territoriale di Milano	Fasi provinciali	2018.19 TOT alunni
MANIFESTAZIONE	N. Manif.	
ARRAMPICATA	1	25
ATLETICA LEGGERA	6	1694
BADMINTON	2	80
BASEBALL-SOFTBALL	1	104
BEACH VOLLEY	2	160
CALCIO A 11	4	168
CALCIO A 5	7	540
CALCIO FEMMINILE		0
CANOTTAGGIO		0
CORSA CAMPESTRE	1	1355
DUATHLON	1	24
GINNASTICA	1	12
GOLF		0
NUOTO	1	379
ORIENTAMENTO	1	0
PALLACANESTRO	2	175
PALLAMANO	1	196
PALLATAMBURELLO		0
PALLAVOLO	10	796
RUGBY	1	372
SCACCHI	1	324
SPORT INVERNALI	1	209
TENNIS	1	72
TENNISTAVOLO	2	95
TIRO CON L'ARCO		0
VELA		0
totale eventi	47	6.780

Scuola Attiva Kids



Per l'anno scolastico 2021/2022, Sport e salute S.p.A. d'intesa con la Sottosegretaria per lo sport e il Ministero dell'Istruzione (MI), promuovono il progetto nazionale "Scuola Attiva Kids". Il progetto è realizzato in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e il Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e costituisce l'evoluzione del progetto "Sport di Classe" realizzato negli scorsi anni.

A.S. 2021.22 – dati provvisori

Plessi - 580

Classi 4^a e 5^a - 2261

Alunni 4^a e 5^a - 45226

Disabili 6753 - BES 9951

I dati disabili e BES non corretti: molte scuole hanno inserito il totale disabili e BES su tutte le classi e non solo su 4^a e 5^a

SPORT DI CLASSE EDIZIONE 2019/2020



PARTECIPAZIONE

ISTITUTI: 3230 80%	PLESSI: 7718 48%
CLASSI: 27778 49%	ALUNNI: 555.560 51%

Studia per l'edizione 2021/2022 del progetto "Sport di Classe" sono state previste più ore di attività per le sole classi 4 e 5 delle scuole partecipanti. Gli indicatori sono stati calcolati sulla base dell'elenco di riferimento Servizio Nazionale MIUR ex DM 27/02/2018. Alcuni istituti avevano mantenuto l'80% delle ore di attività.

TUTOR

CANDIDATI: 7400	CONTRATTUALIZZATI: 3550
-----------------	-------------------------

REGIONE LOMBARDIA

ISTITUTI: 182	PLESSI: 440	CLASSI: 1506
ALUNNI: 30120	TUTOR: 182	

Scuola Attiva Junior

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA
junior

SPORT
E SALUTE



Per il corrente anno scolastico, il Ministero dell'Istruzione (MI) e Sport e salute S.p.A, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN), promuovono il progetto nazionale Scuola Attiva Junior che costituisce l'evoluzione di "Scuole aperte allo sport" realizzato negli scorsi anni. Un percorso multi-sportivo e educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, in continuità con il progetto proposto nelle scuole primarie. Un'iniziativa realizzata insieme alle Federazioni Sportive Nazionali, promossa da Sport e Salute, d'intesa con la Sottosegretaria allo Sport, e dal Ministero dell'Istruzione.

Metodo "Joy of moving", (JOM)

Con nota del Ministero dell'Istruzione AOODGSIP 20 ottobre 2021, prot. 2350, l'Amministrazione Centrale è stato promosso, anche per il corrente anno, il metodo "Joy of moving", (JOM), metodologia innovativa incentrata su giochi di movimento ideati per le fasce d'età della scuola dell'infanzia e della scuola primaria.



a.s. 2021.22 – dati indicativi

Scuole secondarie 1° grado - 195

Classi 1^ - 3^ - 2347

Alunni 1^ - 3^ - 49110

Disabili 5032 - BES 2632

Progetti a carattere nazionale proposti da Entità Sportive riconosciute da CONI e CIP



Il Ministero dell'istruzione e Sport e Salute S.p.A., in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico (CIP), promuovono annualmente una procedura unificata di acquisizione e diffusione delle attività progettuali a carattere nazionale e/o regionale, realizzate dagli Organismi Sportivi affiliati al CONI e al CIP (Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva e Associazioni Benemerite), finalizzate all'ampliamento dell'offerta formativa delle Istituzioni scolastiche. Per i progetti approvati gli Organismi sportivi promotori devono assicurare: completa gratuità per alunni e insegnanti; totale assenza di costi per le scuole e famiglie; pieno coinvolgimento degli alunni con disabilità; insegnanti e tecnici in possesso della Laurea in scienze motorie e/o Diploma ISEF per i progetti in orario curricolare; didattica e metodologia idonea al grado di scuola alla quale si rivolgono; modalità di coordinamento e collaborazione con gli Uffici preposti degli UU.SS.RR.; le necessarie coperture assicurative.

Allegato 1 Progetti nazionali

FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI E DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE				
ORGANISMO SPORTIVO	REFERENTE DI PROGETTO	E-MAIL REFERENTE LINK UTILI	PROGETTO	SCUOLA
Federazione Italiana di American Football FIDAF	Alessandro Zarbo	caso@fidaf.org Link: Federazione	Play Flag Football	Primaria; secondaria I e II grado
Federazione Italiana di Atletica Leggera FIDAL	Francesca Tosi	francesca.tosi@fidaf.it Link: Federazione	CORRI, SALTA, LANCIA	Primaria
Federazione Italiana Badminton Fiba	Eliana Ambra Passaniti	racchettediclasse@badmintonitalia.it Link: Progetto	Racchette di Classe 2020/2021	Primaria
Federazione Italiana Billardo Sportivo FIBS	Mauro Lanza	m.lanza@fibis.it Link: Progetto	Billardo & Scuola	Secondaria II grado
Federazione Italiana Bocce FIB	Elisa Vasconi	e.vasconi@federbocce.it Link: Progetto	Bocciando si impara...in sicurezza	Primaria; secondaria I e II grado
Federazione Italiana Canoa Kayak FICK	Matteo Lucente	jettorescuola@federcanoai.it Link: Federazione	A Scuola in canoa	Primaria
Federazione Italiana Canottaggio FIC	Monica De Luca	monica.deluca@canottaggio.org Link: Progetto	Remare a scuola 4.0	Secondaria I e II grado
Federazione Ciclistica Italiana FCI	Maurizio Luzzi	giovanite@federciclismo.it Link: Progetto	La sicurezza in bicicletta	Primaria, secondaria I grado
Federazione Cricket Italiana FCri	Gabriele Zanoli	gabriele.zanoli@cricketitalia.org Link: Federazione	Progetto Promozione Scuole	Secondaria I e II grado
Federazione Italiana Cronometristi FICI	Francesca Pisani	scuolafederate@ficer.it Link: Progetto	A tempo di record. Il cronometraggio e lo sport	Secondaria I e II grado
Federazione Italiana Gioco Handball FIGH	Gianni Cenzi	pallamano@scuola.figh.it Link: Progetto	Pallamano@scuola	Primaria, secondaria I grado

Progetti a carattere nazionale proposti da Entità Sportive riconosciute da CONI e CIP 2019.20

Ministero dell'Istruzione
Ministero dell'Università e della Ricerca



Si è in attesa di indicazioni per l'AS 2021.22

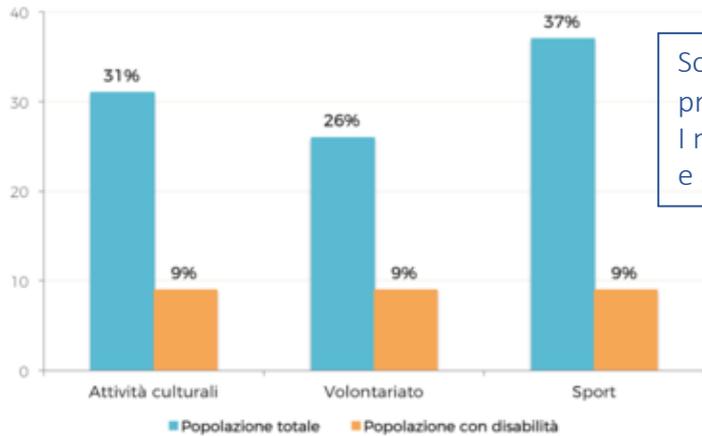
Federazione Italiana Giuoco Calcio FIGC	Elisabetta Maria Lauri	e.lauri@figc.it Link: Progetto	Giococciando	Primaria
		Link: Progetto	Ragazze in Gioco	Secondaria I grado
		Link: Progetto	UNO DUE CALCIA	Infanzia
		Link: Progetto	TUTTI IN GOAL	Secondaria I grado
		Link: Progetto	CAMPIONATI	Secondaria II grado
Federazione Italiana Giuoco Squash FIGS	Davide Babini	attivitagiovanile@feder squash.it Link: Federazione	Progetto Scuola Squash 2020/2021	Primaria; secondaria I e II grado
		a.piertrange1@virgilio.it Link: Federazione	Happy hockey nella scuola	Primaria; secondaria I grado
Federazione Italiana Pallavolo FIPAV	Emilia Sabbatella	scuolaprom@feder volley.it Link: Progetto	Volley S3	Primaria; secondaria I e II grado
Federazione Italiana Palla Tamburello FIT	Sara Pucciatti	federtamburello@federtamburello.it Link: Progetto	Racchette in Classe	Primaria
Federazione Italiana Pallacanestro FIP	Marco Gianlorenzi	m.gianlorenzi@fig.it Link: Progetto	Easybasket in Classe	Primaria
Federazione Italiana Paralimpica Powerchair Sport FIPPS	Luca Alessandrini	luca.alessandrini@fipps.it Link: Federazione	FIPPS:	Primaria; secondaria I e II grado
Federazione Italiana Sport Paralimpici degli Intellettivi Relazionali FISDIR	Luca Dall'Aglio	dallaglio@fisdir.it Link: Federazione	L'inclusione batte il 5	Secondaria II grado

ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E ASSOCIAZIONI BENEMERITE				
ORGANISMO SPORTIVO	REFERENTE DI PROGETTO	E-MAIL REFERENTE LINK UTILI	PROGETTO	SCUOLA
Associazione Italiana Cultura Sport AICS	Valeria Gherardini	dipresidenza@gmail.com Link: Ente di promozione sportiva	Sport di squadra - promuovere l'inclusione dentro e fuori le scuole	Infanzia, Primaria, secondaria I grado
		dipresidenza@aics.info Link: Ente di promozione sportiva	SPORT SIAMO NOI - Promuovere comunità coese attraverso lo sport di tutti	Primaria; secondaria I grado
Centro Nazionale Sportivo Libertas CNS LIBERTAS	Massimiliano Zito	news2018@pec.it Link: Ente di promozione sportiva	Alla scoperta di Tony il pony	Infanzia, primaria, secondaria I e II grado
	Fabio Figurella	fabio.figurella@padi.com Link: Progetto	Scuola d'amare	Secondaria I e II grado
Centri Sportivi Aziendali Industriali CSAIn	Salvatore Bartolo Spinella	rosanna@csain.it Link: Ente di promozione sportiva	La scuola a cavallo	Infanzia; primaria; secondaria I e II grado
Special Olympics Italia SOI	Paola Mengoni	scuole@specialolympics.it Link: Progetto	Educare all'inclusione a 360°	Ogni grado di istruzione
Organizzazione per l'Educazione allo Sport OPES	Davide Fioriello	fiorello@davide@gmail.com Link: Ente di promozione sportiva	Sport@Scuola	Secondaria I e II grado

Federazione Italiana Rugby FIR	Tullio Rosolen	rsolen@feder rugby.it Link: Federazione	IL RUGBY PER LA SCUOLA - Allievi, Insegnanti, Famiglie	Infanzia, primaria, secondaria I e II grado
Federazione Italiana Scherma FIS	Paola Guarneri	assistenzaallostudio@fiderscherma.it paola.guarneri90@gmail.com Link: Federazione	La Mia Scuola Insegna la Scherma	Primaria
Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard FISW	Jacopo Rossi	jacopo.rossi@scinautico.com Per adesioni: corsi@surfingfsw.com Link: Federazione	Scopri il surf in Italia	Secondaria I e II grado
Federazione Italiana Sport Rotellistici FISR	Francesca Fabriz	rotellediclasse@fir.it Link: Progetto	Rotelle di Classe	Primaria
Federazione Italiana Tennis FIT	Michelangelo Dell'Edera	m.delledera@federtennis.it Link: Progetto	Racchette in Classe	Primaria
Federazione Italiana Tennistavolo FITeT	Luca Rizzoli	luca.rizzoli@fiet.org settore.paralimpico@fiet.org Link: Progetto	TennistavoloOltre Plus	Primaria; secondaria I e II grado
	Domenico Ferrara	domenico.ferrara@fiet.org Link: Progetto	Racchette in Classe	Primaria
Federazione Italiana Triathlon FITRI	Marco Saliola	marcosaliola@fitri.it Link: Federazione	CORRI PEDALA CORRI; IL DUATHLON A SCUOLA E PER TUTTI	Primaria; secondaria I e II grado
Federazione Italiana Vela FIV	Anna Silvestri	a.silvestri@federvela.it Link: Progetto	Progetto VelaScuola	Primaria, secondaria I e II grado
Federazione Pugilistica Italiana FPI	Michela Pellegrini	Michela.pellegrini@fpi.it Link: Federazione	Boxando s'impara 2021	Secondaria II grado



TASSO DI PARTECIPAZIONE CULTURALE, SOCIALE E SPORTIVA IN ITALIA



Soltanto il 18 per cento dei disabili dice di praticare attività culturali, sociali e sportive. I numeri calano ancora quando si parla di sport e attività fisiche: solo il 9% - dati ISTAT .



LeNIUS



Comitato Italiano Paralimpico
Italian Paralympic Committee



Finanziamento di progetti sportivi a carattere inclusivo.

IL CIP offre agli Istituti la possibilità di accedere a finanziamenti per progetti, svolti in orario curricolare, di promozione sportiva paralimpica. Ciascun progetto dovrà prevedere, di base, una sessione dedicata alla promozione della cultura paralimpica e una parte dedicata all'avvicinamento all'attività motoria fisica e sportiva paralimpica. Le attività, concordate con il Comitato regionale CIP, potranno essere arricchite con ulteriori iniziative definite nell'ipotesi progettuale. La Giunta Nazionale del Comitato Paralimpico, valutati i progetti/programmi di attività e tenendo conto della realtà scolastica, potrà stanziare un contributo fino ad un massimo di € 2.000,00 annui per Istituto assumendo i costi per le prestazioni dei tecnici sportivi, in presenza o a distanza, per la presenza negli Istituti degli Ambasciatori dello Sport paralimpico e per l'eventuale acquisto di materiale sportivo in misura non superiore al 30% del valore del progetto (riferimenti annualità 2021.22) - info su www.comitoparalimpico.it; lombardia@comitoparalimpico.it tel 02 70120595

In Italia lo Sport fa riferimento a due enti autonomi: il CONI ed il CIP Comitato Italiano Paralimpico.

Il CONI, emanazione del Comitato Olimpico Internazionale (CIO), è autorità di disciplina, regolazione e gestione delle attività sportive nazionali praticate da persone senza disabilità.

Il Comitato Italiano Paralimpico (CIP) è l'ente autonomo di diritto pubblico costituito nel 2017 con lo scopo di curare, organizzare e potenziare lo sport italiano per le persone con disabilità.