



NEWS DAL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – RETE SPS LOMBARDIA

www.scuolapromuovesalute.it

Ecco alcune news. Sul sito puoi trovare molte altre iniziative e documenti

RETE SPS

SAVE THE DATE: MEETING REGIONALE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE IN LOMBARDIA

Mercoledì 4 marzo 2026 si terrà un evento regionale delle Scuole che Promuovono Salute lombarde. L'evento avrà l'obiettivo di fare un punto della situazione delle attività svolte e dei traguardi raggiunti, di presentare le molteplici esperienze e iniziative a livello regionale e territoriale e definire criteri e obiettivi per il lavoro futuro. Inoltre, il meeting rappresenta un'occasione per rinforzare il dialogo interistituzionale in linea con le finalità della Scuola che Promuove Salute.

Verranno forniti prossimamente ulteriori dettagli.

CREAZIONE DEL GRUPPO D'INDIRIZZO DELLA CABINA DI REGIA DELLE RETI SPS

È stata disposta la creazione del Gruppo d'Indirizzo della Cabina di Regia delle reti SPS. Il Gruppo si occuperà di:

- predisporre gli strumenti per mappare lo stato di avanzamento del processo di rete e delle attività programmate a livello delle Reti Provinciali in relazione agli impegni stabiliti dal Documento tecnico allegato agli Accordi delle reti di scopo;
- sottoporre alla Cabina di regia proposte di aggiornamento del Documento tecnico delle reti di scopo SPS;
- progettare attività a livello regionale;
- proporre alla Cabina di Regia ambiti di intervento strategici;
- costituire gruppi di lavoro regionali della Rete SPS Lombardia con finalità specifiche;
- valutare proposte progettuali da sottoporre alla Cabina di regia;
- predisporre i documenti per gli incontri della Cabina di regia.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/usr-lombardia/-/costituzione-gruppo-d-indirizzo-rete-sps>; <https://www.mim.gov.it/web/usr-lombardia/-/rettifica-costituzione-gruppo-d-indirizzo-rete-sps>

MONITORAGGIO DELLE PRATICHE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLE SCUOLE SPS

Come previsto dall'Allegato Tecnico agli Accordi delle reti provinciali SPS, è stato predisposto un monitoraggio dell'implementazione del modello SPS e delle attività di promozione della salute svolte dalle scuole aderenti alle Reti SPS. Hanno risposto al questionario 405 scuole (corrispondenti a quasi l'80% delle scuole aderenti alle Reti SPS in Lombardia). I risultati sono stati discussi con la Cabina di regia regionale e sono stati forniti dei report provinciali a ciascuna Cabina di regia provinciale.

I risultati saranno utili per programmare le attività nella singola scuola e alle Reti Provinciali e agli organismi regionali della Rete SPS per definire attività di supporto e formazione.

Per maggiori informazioni sulle attività monitorate vedere l'Allegato Tecnico:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2024/09/Allegato-Tecnico-SPS-DEF.pdf>

RETE SPS DI PAVIA – PERCORSI FORMATIVI “A SCUOLA IN MOVIMENTO”

Nell'ambito della Rete SPS di Pavia, in collaborazione con ATS e UST, da settembre a novembre 2025 si sono svolti due percorsi formativi dedicati al progetto “A Scuola in Movimento”, uno rivolto alla scuola primaria e uno alla scuola secondaria di primo grado.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/pavia/-/a-scuola-di-movimento-proposta-formativa>

RETI SPS DI COMO E VARESE – CONVEGNO "IL BENESSERE DEGLI ADOLESCENTI: DALLA PREVENZIONE ALL'AGGANCIAMENTO"

Nell'ambito delle Reti SPS di Como e Varese, in collaborazione con ATS Insubria, ASST Lariana, ASST Sette Laghi, ASST Valle Olona, gli Uffici Scolastici Territoriali di Como e Varese, e Ordine degli Psicologi della Lombardia, ha organizzato il convegno “Il benessere degli adolescenti: dalla prevenzione all'aggancio”. Il convegno si è tenuto il 20 novembre (9:15 - 16:15) presso il Liceo Grassi (Saronno).

L'obiettivo dell'evento era stimolare una riflessione sul ruolo cruciale dello psicologo in ambito scolastico, un contesto caratterizzato da profondi e incessanti cambiamenti che rendono necessario un costante aggiornamento, anche da un punto di vista normativo, per rispondere in modo efficace alle nuove sfide educative e relazionali.

Per maggiori informazioni: <https://www.opl.it/evento/20-11-2025-VARESE-Convegno-Il-benessere-degli-adolescenti-dalla-prevenzione-all-aggancio-.php>

RETE SPS DI PAVIA – INCONTRO ALLEGATO TECNICO SPS

Il 4 novembre 2025 si è tenuto online un incontro della Rete SPS di Pavia. Durante l'incontro sono state illustrate le caratteristiche dell'Allegato Tecnico per la Rete di Scuole che Promuovono Salute e sono state condivise buone pratiche e materiali di supporto utili per la progettazione delle attività educative.

Per reperire i materiali: <https://www.mim.gov.it/web/pavia/-/incontro-online-rete-sps-4-novembre-2025>

RETI SPS MILANO CITTÀ METROPOLITANA - PROGETTO “PER UNA POLICY COMUNE – I TEAM D'EMERGENZA”

Con il rinnovo delle risorse funzionali alla realizzazione del progetto “Per una Policy comune – I TEAM D'EMERGENZA”, riparte, per il territorio di Milano Città Metropolitana, l'attività dei Team d'Emergenza di Ambito (T.E.A.S.), organismi collegiali inter-istituzionali e multidisciplinari, composti da dirigenti scolastici, docenti referenti, rappresentanti delle ATS e ASST che si avvalgono del supporto prezioso di tutti gli Enti territoriali sottoscrittori del Protocollo d'intesa per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni legati alle diverse forme di dipendenza (d.p.r. 309/90), a bullismo e cyberbullismo (l. 29 maggio 2017, n. 71), alle altre forme di disagio sociale minorile e per la promozione della legalità (l. r. 24 giugno 2015, n. 17).

Viene quindi offerto un presidio operativo a supporto delle scuole attraverso i TEAMS i cui principali compiti e funzioni sono:

- **supporto consulenziale** alle scuole e orientamento sulle procedure da adottare nei casi di bullismo e cyberbullismo;
- **facilitazione nella gestione dei casi**, anche “dubbi”, attraverso un confronto collegiale e la valutazione dell'intensità dell'episodio;

- **attivazione degli interventi territoriali competenti**, quando necessari (consultori, servizi sanitari, forze dell'ordine, ecc.);
- **proposta di azioni preventive** presso gli istituti segnalanti (educazione alla legalità, uso consapevole dei media, gestione degli strumenti digitali);
- **monitoraggio e valutazione** degli interventi attuati e dell'impatto complessivo sul territorio.

Le segnalazioni da parte delle scuole transiteranno attraverso l'apposita piattaforma dedicata (<https://www.team-emergenza-mi.edu.it/>), con procedure digitali strutturate per garantire riservatezza, tracciabilità e tempestività nella presa in carico dei casi.

L'iniziativa, pienamente coerente con il modello regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SPS), conferma l'impegno condiviso verso comunità educanti più sicure, integrate e capaci di rispondere in modo efficace ai bisogni emergenti degli studenti e delle studentesse.

RETI SPS DI MILANO E LODI – BROCHURE “PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA”

Nell'ambito delle Reti SPS di Milano e Lodi, è stata pubblicata una brochure elaborata da ATS Milano che illustra tramite schede specifiche i programmi regionali di prevenzione e promozione della salute, dedicati alle scuole, proposti da ATS Città Metropolitana di Milano.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/lodi/-/promozione-salute>

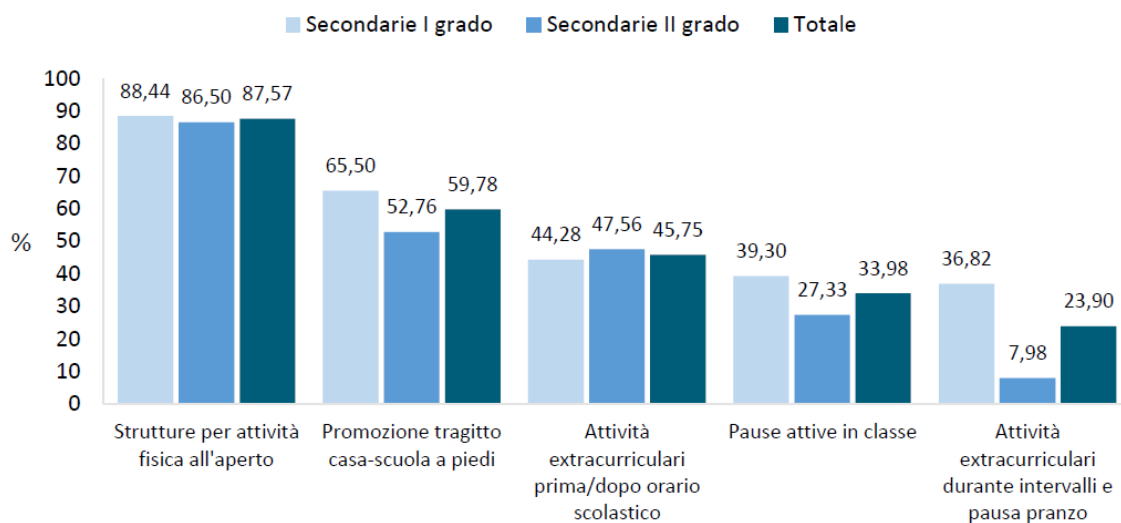


SISTEMI DI SORVEGLIANZA E RICERCHE A SCUOLA

POLICY E PROGRAMMI SCOLASTICI PER PROMUOVERE IL MOVIMENTO – HBSC 2022

La scuola riveste un ruolo importante per la promozione dell'attività fisica di studenti e personale scolastico. Dai dati della sorveglianza “Health Behaviour in School-aged Children” 2022 (HBSC) risulta come la maggioranza delle istituzioni scolastiche abbia disponibilità di strutture per l'attività fisica all'aperto e promuova attivamente il tragitto casa-scuola a piedi. Sono meno riportate invece le attività extracurricolari o l'utilizzo delle pause attive.

Figura 4. Policy e programmi per favorire il movimento, confronto per grado di scuola (%)



Fonte: Regione Lombardia, 2025

SEMINARIO REGIONALE “PROMUOVERE SALUTE A SCUOLA: PROGRAMMI, RETI, PARTNERSHIP, BILANCIO E RILANCIO”

Il 12 novembre si è tenuto a Brescia il seminario regionale “Promuovere Salute a Scuola: Programmi, Reti, Partnership, Bilancio e Rilancio”. Durante l’evento è stato possibile condividere e fare un punto sulle iniziative e i traguardi a livello regionale, nonché confrontarsi e ragionare sul favorire l’integrazione e la cooperazione tra i diversi attori coinvolti nel setting scolastico e promuovere un approccio integrato e intersettoriale di promozione della salute. Hanno partecipato all’evento rappresentanti regionali e locali dei settori scuola e sanità, professionisti del Terzo Settore e accademici nazionali e internazionali.

ATS VALPADANA – CATALOGO “LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE”

È stato pubblicato sul sito di ATS Val Padana il Catalogo “*La Salute a Scuola: progettare in Rete*”, contenente l’offerta formativa 2025-2026 di promozione della salute rivolta a tutte le Scuole di ogni ordine e grado delle province di Cremona e di Mantova. Tra i contenuti del Catalogo sono presenti anche i Programmi Regionali e le iniziative sviluppate nell’ambito della Rete SPS.

Per maggiori informazioni: <https://www.ats-valpadana.it/catalogo-salute-scuola-progettare-rete>

NEWS HPS IN EUROPA

NUOVA STRATEGIA EUROPEA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE DI BAMBINI E ADOLESCENTI

Il 30 ottobre i 53 Stati Membri dell’OMS – Regione europea hanno adottato una nuova strategia per migliorare la salute e il benessere di bambini e adolescenti in Europa e Asia Centrale. La strategia dal titolo “A healthy start for a healthy life: a strategy for child and adolescent health and well-being in the WHO European Region 2026–2030” è stata sviluppata insieme a UNICEF e riconosciuta da numerosi enti internazionali.

L’implementazione delle Scuole che Promuovono Salute (Health Promoting School – HPS) è indicata come una priorità della strategia, dandosi l’obiettivo di rinforzare il ruolo della scuola come contesto chiave per la promozione della salute, dove i settori educativi e sanitari lavorano insieme per rinforzare il benessere fisico, mentale e sociale della popolazione studentesca.

Per maggiori informazioni: <https://www.who.int/europe/news/item/30-10-2025-governments-across-europe-and-central-asia-adopt-new-who-strategy-to-give-every-child-a-healthy-start-in-life>

PROGETTO PLACES – Disponibilità dei materiali sullo storytelling per scuole primarie e secondarie di primo grado

Dopo tre anni, si è concluso il progetto Erasmus+ “PLACES - Playful LeArning and storytelling that Create Engagement for the SDG’s among children and young people”, finalizzato ad aumentare il coinvolgimento e la partecipazione di bambini e giovani sui temi degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) attraverso metodologie didattiche basate sul gioco e sullo storytelling.

Nell’ambito del progetto sono stati sviluppati materiali didattici interattivi rivolti ai docenti e agli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

La versione definitiva di questo kit è disponibile gratuitamente online in più lingue, tra cui l'italiano, nella sezione Academy del sito del progetto: <https://www.play-2-learn.eu/places-academy/italian-introduction/>

In particolare, è possibile accedere a:

- Video storie narrate da una storyteller professionista sugli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile, con un focus specifico su tematiche quali il benessere emotivo e sociale, l'ansia e la paura dell'errore, l'immagine di sé e le pressioni sociali, la cooperazione, l'inclusione e la gestione dei conflitti, la cittadinanza attiva.
- Il materiale didattico che propone attività e suggerimenti pratici su come utilizzare le storie in modo ludico e tramite il coinvolgimento attivo degli studenti in classe.
- Brevi video-tutorial sottotitolati in italiano che spiegano alcune basi tecniche sull'uso della metodologia dello storytelling e sugli elementi principali che lo compongono.

NOTIZIE DA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE E DA ALTRE RETI DI SCUOLE

PROTOCOLLO D'INTESA TRA REGIONE LOMBARDIA E L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA PER LA TUTELA DEL DIRITTO ALL'ISTRUZIONE DEGLI ALUNNI RICOVERATI PRESSO LE STRUTTURE OSPEDALIERE ATTRAVERSO IL SERVIZIO DI SCUOLA IN OSPEDALE E IL SERVIZIO DI ISTRUZIONE DOMICILIARE

Regione Lombardia e USR per la Lombardia hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa relativo al servizio di Scuola in Ospedale e istruzione domiciliare. L'intesa stabilisce criteri e modalità per promuovere, regolamentare, sostenere e sviluppare le attività relative ai servizi per gli studenti e le studentesse che vi accedono, assicurando continuità a tali servizi.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/usr-lombardia/-/protocollo-d-intesa-usr-lombardia-regione-lombardia>

PERCORSO FORMATIVO SULL'INCLUSIONE SCOLASTICA DEGLI STUDENTI CON DISABILITÀ E CON BACKGROUND MIGRATORIO

La sottocommissione GLIR "Inclusione scolastica dei bambini, degli alunni e degli studenti con disabilità e con background migratorio" dell'USR propone un percorso di formazione pluridisciplinare dedicato allo studio dell'inclusione scolastica degli allievi con doppia specialità, cioè con disabilità e con background migratorio. Il percorso formativo, su più moduli da svolgersi tra novembre 2025 e marzo 2026, è gratuito, previa iscrizione.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/usr-lombardia/-/formazione-doppia-specialita-background-migratorio-e-disabilita>

INCONTRI FORMATIVI SUI PROCESSI DI INCLUSIONE DEGLI STUDENTI CON PLUSDOTAZIONE

La sottocommissione GLIR "GIFTED" dell'USR ha avviato un percorso formativo circa il tema dell'inclusione degli studenti plusdotati. Sono previsti 3 incontri aperti a tutti i docenti interessati (14, 18 e 24 novembre) che potranno essere seguiti da remoto e recuperati sul canale YouTube "Scuola Inclusione Lombardia".

Per maggior informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/usr-lombardia/-/formazione-e-ricerca-allievi-con-plusdotazione>

Vuoi ricevere direttamente dalla Rete SPS le comunicazioni? Iscriviti tramite questo link:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter/>

Non vuoi più ricevere queste comunicazioni? Clicca qui: newsletter@scuolapromuovesalute.it
(oggetto:unsubscribe).

Iscriviti alla newsletter SHE: <https://www.schoolsforhealth.org/newsroom/subscribe>



She Channel



SPS Channel