



NEWS DAL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – RETE SPS LOMBARDIA

www.scuolapromuovesalute.it

Ecco alcune news. Sul sito puoi trovare molte altre iniziative e documenti

RETE SPS

DOCUMENTO “PIANO OFFERTA FORMATIVA TRIENNALE ISPIRATO ALL’APPROCCIO HEALTH-PROMOTING SCHOOLS (SHE)”

Il gruppo di lavoro regionale Piano Offerta Formativa Triennale ha pubblicato il documento “Piano Offerta Formativa Triennale ispirato all’approccio Health-Promoting Schools (SHE)”.

Il documento rappresenta un Indice Ragionato in cui ogni Istituto Scolastico possa riconoscersi liberamente. L’Indice proposto fungerà da Guida che potrà orientare un Istituto interessato a promuovere salute, invitandolo a portare l’attenzione su alcune variabili dell’Offerta Formativa. Il documento sistematizza e ordina le varie aree di interesse partendo dalle quattro azioni globali a cui si ispira il modello delle Scuole che Promuovono Salute.

L’invito che il gruppo di lavoro rivolge agli Istituti Scolastici è quello di effettuare un confronto tra il Piano dell’Offerta Formativa adottato dall’Istituto e l’Indice ragionato proposto, individuando punti di contatto, aree da sviluppare, azioni già presenti oppure da potenziare e/o intraprendere.

Il documento è disponibile a questo link:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2022/06/Documento-PTOF-2.pdf>

COORDINAMENTO REGIONALE RETE SPS

Il 20 luglio si è trovato il Coordinamento regionale della Rete SPS. Obiettivo dell’incontro è stato fare un bilancio delle attività realizzate a livello regionale e provinciale dalla Rete.

NEWS DALLE RETI PROVINCIALI

RETE SPS COMO E VARESE – “LA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE. WORKSHOP PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE DEDICATI ALLE SCUOLE DELL’INFANZIA E PRIMARIA”

Il 14 e 15 giugno 2022 gli istituti capofila della Rete SPS di Como e Varese e ATS Insubria, in collaborazione con gli Uffici Scolastici Provinciali di Como e Varese, hanno proposto ai docenti alle scuole dell’infanzia e primaria una serie di laboratori di approfondimento sulle tematiche di

promozione della Salute a scuola. I partecipanti hanno potuto prendere parte a diversi workshop a scelta sul diverse tematiche, come le Life Skill, una corretta alimentazione e l'attività fisica.

Per maggiori informazioni: <https://www.ats-insubria.it/news/7292-workshop-per-promozione-della-salute-dedicati-alle-scuole-dell-infanzia-e-primaria>

RETE SPS MILANO E LODI - I PATTI EDUCATIVI DI COMUNITÀ

Il 16 giugno si è tenuto l'evento di presentazione della definizione dei Patti Educativi di Comunità, specifici accordi tra le Istituzioni scolastiche e i soggetti del territorio allo scopo di arricchire l'offerta formativa delle scuole. I patti educativi nascono con l'obiettivo di porre le basi di un'azione di advocacy per la promozione di un'agenda politica basata sull'uguaglianza e sull'equità in campo educativo.

Durante l'evento si sono illustrati i Patti Educativi e come sono regolamentati, sono state presentate alcune esperienze delle scuole dei territori di Milano e Lodi, è stato approfondito il ruolo dell'Ente Locale, sono state condivise alcune esperienze nazionali o sono stati approfonditi i Patti Educativi nella scuola che promuove salute.

Per maggiori informazioni: <https://milano.istruzione.lombardia.gov.it/evento-formativo-i-patti-educativi-di-comunita/>

Lo streaming dell'incontro è disponibile sul Canale Youtube di ATS CM Milano <https://www.youtube.com/watch?v=bKYnLPx5EQw> e sulla pagina Facebook Scuola che Promuove la Salute ATS Milano <https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute/>

SISTEMI DI SORVEGLIANZA E RICERCHE A SCUOLA

BENESSERE E SALUTE DI STUDENTI E INSEGNANTI: HBSC EDIZIONE 2022

L'8 giugno scorso, con la chiusura della chiusura della scuola è terminata la raccolta dati dello studio HBSC. L'indagine, promossa dall'Organizzazione Mondiale della sanità e coordinata a livello nazionale dall'Istituto Superiore di Sanità, aiuta a comprendere i processi che influenzano positivamente o negativamente lo stato di salute di ragazze e ragazzi di 11, 13, 15 e 17 anni. In Lombardia l'ottima collaborazione tra Regione, ATS e Scuole ha permesso di vincere la sfida di un campionamento significativo a livello provinciale. Un po' di numeri: in meno di due mesi hanno risposto al questionario 18.800 studenti, coinvolgendo 1021 classi (96,5% di quelle previste). Degli oltre 400 plessi coinvolti, 234 appartengono alla rete SPS. Anche ai Dirigenti è stato chiesto di rispondere a un questionario per affiancare ai vissuti dei ragazzi, dati oggettivi sulle strutture scolastiche. Ad oggi sono stati raccolti quasi 350 questionari (per rispondere c'è tempo fino al 30 giugno).

Allo studio è affiancata una ricerca coordinata dall'Università Bicocca di Milano per indagare lo stato di salute e benessere anche dei docenti. Ad oggi hanno risposto oltre 6000 insegnanti delle classi campionate. Anche in questo caso è possibile farlo fino al 30 giugno. Tutte queste informazioni saranno utili per avere una fotografia aggiornata di come stanno studenti e insegnanti, permetteranno di nutrire i profili di salute delle scuole e offriranno spunti per ottimizzare le politiche e le pratiche di promozione della salute. I primi dati saranno disponibili entro la fine del 2022.

Grazie a tutti quanti hanno collaborato per rendere possibile tutto ciò.

Tramite questo link è possibile accedere ai report delle edizioni precedenti: [Sistema di sorveglianza HBSC \(regione.lombardia.it\)](https://sistema.sorveglianza.hbsc.regione.lombardia.it)

PILLOLE OKKIO: QUANTO PESANO I BAMBINI DEL 3° ANNO DELLA SCUOLA PRIMARIA IN LOMBARDIA?

L'obesità e il sovrappeso in età evolutiva possono favorire lo sviluppo di gravi patologie in età adulta.

I dati dello studio OKKIO alla salute 2019 indicano che in Lombardia tre quarti dei bambini di 8/9 anni sono normopeso. Il 22,3% presenta invece un eccesso ponderale (sovrappeso e obesità) ma il dato è in calo rispetto all'edizione precedente (25%). Il 2,3% è sottopeso.

L'eccesso ponderale si distribuisce diversamente nei territori regionali. La Lombardia registra valori inferiori alla media nazionale sia per quanto riguarda il sovrappeso sia per l'obesità.

Per saperne di più il report completo è scaricabile qui: [Report+Req+OKKIO+19+-+DEFINITIVO+format+regione.pdf](https://www.istruzione.lombardia.gov.it/Report+Req+OKKIO+19+-+DEFINITIVO+format+regione.pdf)

NEWS DA ALTRE RETI DI SCUOLE

RINNOVO DELLE RETI DEI CENTRI DI PROMOZIONE DELLA PROTEZIONE CIVILE

È stata rinnovata la convenzione tra USR Lombardia e Protezione Civile per il sostegno al progetto "La protezione civile incontra la scuola – la rete regionale dei centri di promozione della protezione civile (CPPC) per il triennio 2022-2024" e per la diffusione della cultura della protezione civile nelle scuole della Lombardia.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/20220317prot6193/>

RINNOVO DELLE RETI PROVINCIALI "A SCUOLA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE"

Sono stati pubblicati gli esiti del Bando regionale finalizzato all'individuazione di 12 progetti di reti di scopo provinciali per la promozione delle pari opportunità e la prevenzione e contrasto al fenomeno della violenza maschile contro le donne (legge regionale n. 11/2012). Sono state identificate 11 istituzioni scolastiche, in qualità di scuole capofila dei progetti di rete di scopo presentati, provenienti dalle province di Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Milano, Monza e Brianza, Pavia, Sondrio e Varese.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/pubblicita-legale/albo-atticorrenti/?action=visatto&id=5027>

INDIVIDUAZIONE SCUOLA PER HACKATHON SUL CYBERBULLISMO

È stata individuata, a seguito del relativo bando, l'istituzione scolastica I.I.S. "Carlo Dell'Acqua" di Legnano (MI), per la progettazione e realizzazione della V edizione dell'Hackathon sul cyberbullismo. L'istituzione scolastica realizzerà l'Hackathon dedicato alla sicurezza in rete e al cyberbullismo.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/pubblicita-legale/albo-atticorrenti/?action=visatto&id=5585>

AVVISO PUBBLICO DEDICATO AI RISTORI EDUCATIVI

È stato pubblicato un avviso pubblico finalizzato all'individuazione di Istituzioni scolastiche primarie, Sec. I e Sec. II statali e paritarie della Lombardia, che presentino progetti finalizzati a iniziative di recupero e di consolidamento degli apprendimenti relativi alle ore di scuola in presenza perse da parte

degli studenti che sono stati soggetti a misure di isolamento dovute all'infezione da SARS-CoV-2, attraverso

attività gratuite extra scolastiche, quali attività culturali, attività sportive, soggiorni estivi, sostegno allo

studio e sostegno psicologico. La scadenza è il 28 giugno.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/20220616prot15606/>

NEWS DA REGIONE LOMBARDIA

OMS - AGGIORNAMENTO GLOSSARIO DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Il nuovo Glossario della Promozione della Salute dell'OMS aggiorna quello pubblicato nel 1998. Alcuni termini sono stati modificati alla luce delle esperienze pratiche e dell'evoluzione dei concetti; altre voci sono state aggiunte in modo da corrispondere agli scenari nel frattempo mutati. Le definizioni sono tratte da Documenti ufficiali dell'OMS.

Per maggiori informazioni: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240038349>

MIUR - FUTURA. PROGETTARE, COSTRUIRE E ABITARE LA SCUOLA

Lunedì 2 maggio 2022, il Ministro dell'Istruzione Patrizio Bianchi, ha presentato alla Triennale di Milano le Linee Guida orientative per gli ambienti di apprendimento e per la didattica, nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR). Il Documento è pensato per fornire una nuova prospettiva culturale a chi si occupa di spazi di apprendimento e fornire indicazioni utili ai progettisti impegnati nella realizzazione degli istituti scolastici del futuro, a partire proprio dalle strutture finanziate con le risorse del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza.

Link al documento: <https://www.miur.gov.it/documents/20182/6739250/Linee+guida.pdf/d859a07d-6aad-baef-32b7-9d0c929ddaa5?t=1651501306679>

NEWS DALLA RETE SHE

TRADUZIONE DEL DOCUMENTO SHE “SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE DURANTE LA PANDEMIA DI COVID-19”

È stata pubblicata la traduzione del documento SHE “Scuole che Promuovono Salute durante la pandemia di COVID-19”. Nelle raccomandazioni del Technical Advisory Group (TAG) dell’OMS-Europa sulla scuola durante il COVID-19 a si afferma che “durante una pandemia, i principi delle scuole che promuovono salute (SPS) sono ancora più importanti”. Il documento approfondisce il legame tra Scuola che Promuove Salute e pandemia con 3 obiettivi principali:

- sintetizzare le evidenze in tema di scuola e pandemia da COVID-19;
- descrivere l’importanza dell’approccio SPS durante la pandemia;
- presentare strategie d’azione basate sull’approccio SPS offrendo esempi pratici da diversi paesi europei.

La traduzione è disponibile a questo link: <https://www.scuolapromuovesalute.it/documenti-scuola-e-covid-19/>

UNICEF ADOLESCENT DATA PORTAL

UNICEF mette a disposizione un portale in cui consultare dati sui ragazzi di tutto il mondo, su temi quali istruzione, salute, alimentazione, sicurezza, partecipazione, equità di genere.

Per consultare il portale: <https://data.unicef.org/adp/>

PROGETTO ERASMUS+ “SHE4AHA” (Active and Healthy Aging)

La Rete SHE ha ricevuto un fondo da parte del programma ERASMUS+. Il progetto, chiamato “SHE4AHA” (Active and Healthy Aging), vedrà collaborare per i prossimi 3 anni la Rete SHE con coordinatori nazionali e ricercatori di Danimarca, Francia, Islanda, Portogallo, Slovenia in studi pilota per dimostrare l’efficacia di policy e pratiche di promozione della salute nel contesto scolastico.

QUESTA È L’ULTIMA NEWSLETTER DELL’ANNO SCOLASTICO 2021/2022. LA RETE SPS AUGURA UNA BUONA ESTATE E UN BUON RIPOSO A TUTTE E A TUTTI!

Vuoi ricevere direttamente dalla Rete SPS le comunicazioni? Iscriviti tramite questo link: <https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter/>

Non vuoi più ricevere queste comunicazioni? Clicca

qui: newsletter@scuolapromuovesalute.it (oggetto:unsubscribe).

Iscriviti alla newsletter SHE: <https://www.schoolsforhealth.org/newsroom/subscribe>



She Channel



SPS Channel