



## NEWS DAL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – RETE SPS LOMBARDIA

[www.scuolapromuovesalute.it](http://www.scuolapromuovesalute.it)

**Ecco alcune news. Sul sito puoi trovare molte altre iniziative e documenti**

---

### RETE SPS

**PROTOCOLLO DI INTESA TRA REGIONE LOMBARDIA E UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER L'ATTIVAZIONE DI UN SERVIZIO PSICO-PEDAGOGICO**

È stato pubblicato il Protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale al fine di attivare nelle scuole di I e II grado un servizio psico-pedagogico, applicando così la Legge Regionale 16/2021. L'attivazione avverrà in accordo con i Servizi territoriali competenti e le ATS, nonché con le scuole della Rete delle Scuole che Promuovono Salute.

Per consultare il Protocollo: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/20231006prot29995/>

**DOCUMENTO: "IL SUPPORTO PSICOLOGICO PER UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE"**

È stato pubblicato sul sito della Rete delle Scuole che Promuovono Salute e sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale il Documento finale prodotto dal Gruppo di Lavoro SPS "Supporto Psicologico". Al Gruppo di Lavoro hanno partecipato dirigenti scolastici, insegnanti, membri degli Ambiti Territoriali dell'Ufficio Scolastico e operatori delle ATS. Il Documento, a partire dalle esperienze già realizzate e dalla letteratura scientifica, ha l'obiettivo di:

- presentare una visione del supporto psicologico a scuola che si integri con il Modello della Scuola che Promuove Salute;
- offrire alcuni suggerimenti pratici ai dirigenti scolastici e professionisti, alla luce dell'esperienza realizzata da alcune scuole del territorio lombardo: raccordo tra il supporto psicologico e il PTOF, tipologie di attività su cui coinvolgere i professionisti psicologici, suggerimenti per il reclutamento dei professionisti, gestione aspetti pratici legati alla privacy, presentazione delle funzioni del supporto, uso risorse, ecc.;
- proporre uno strumento e una modalità per mappare le forme di supporto psicologico attive nelle scuole in Lombardia, indipendentemente dalla fonte di finanziamento;
- definire proposte formative alla luce delle esigenze emerse dal confronto con psicologi scolastici e scuole;
- evidenziare alcune esigenze di raccordo tra il supporto psicologico e i Servizi territoriali socio-sanitari e proporre alcuni suggerimenti in tal senso.

L'Ufficio Scolastico Regionale ha pubblicato una nota regionale: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/20231113prot34861/?aid=180153&sa=0>

Per consultare il documento: <https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2023/11/SPS-Supporto-psicologico-scuola.pdf>

## CONVEGNO WAHPS

Il giorno 6 ottobre 2023 si è tenuto il convegno conclusivo del progetto “Approccio sistematico ed ecologico per la promozione dell’attività fisica nel setting scolastico: *Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)*”, promosso e coordinato dalla Regione Abruzzo e dall’Università degli Studi dell’Aquila. Durante il convegno sono state presentate anche le esperienze della Rete SPS Lombarda e di Regione Lombardia.

Per maggiori informazioni: [https://www.univaq.it/news\\_home.php?id=17308](https://www.univaq.it/news_home.php?id=17308)

---

## NEWS DALLE RETI PROVINCIALI

### RETI SPS DI COMO E VARESE – CONVEGNO “Interventi efficaci di prevenzione nel setting scolastico: verso la costruzione di una rete”

Il 21 novembre, presso l’Auditorium Aldo Moro di Saronno, si è tenuto il convegno “Interventi efficaci di prevenzione nel setting scolastico: VERSO LA COSTRUZIONE DI UNA RETE”. Il convegno mirava a mira a promuovere strategie preventive efficaci basate su evidenze scientifiche, a consolidare la rete tra servizi e a potenziare l’efficacia degli interventi nel setting scolastico attraverso una visione congiunta e coordinata.

### RETI DI CREMONA E MANTOVA – Concorso per le scuole "Giornata Mondiale contro l'AIDS"

L’ATS della Val Padana, in collaborazione con gli Uffici Scolastici Territoriali, l’Associazione Nazionale per la Lotta all’AIDS e gli Istituti Capofila delle Reti provinciali delle Scuole che Promuovono Salute, ha organizzato un concorso in occasione della Giornata Mondiale Contro l’AIDS. L’iniziativa ha la finalità di sensibilizzare gli studenti sull’importanza di uno stile di vita salutare e sulla prevenzione ed il contrasto delle malattie sessualmente trasmissibili. Le scuole secondarie di primo e secondo grado e i Centri di Formazione Professionale afferenti al territorio dell’ATS della Val Padana.

### RETI SPS DI LECCO E MONZA – CONVEGNO “La scuola infinita. Per la salute di comunità”

In occasione della Giornata dell’Infanzia e dell’Adolescenza del 20 Novembre 2023, Spazio Giovani, in collaborazione con le scuole capofila SPS di Lecco e Monza, gli Uffici Scolastici Territoriali, No Slot e ATS Brianza, ha organizzato il convegno “La scuola infinita. Per la salute di comunità”. Il convegno ha costituito occasione per fare il punto sui programmi di prevenzione e promozione della salute nella scuola realizzati nell’ambito del Piano Gap e con la Rete di Scuole che Promuovono Salute.

### RETI SPS DI MILANO – Corso per docenti “La patente per lo smartphone: un percorso di promozione del benessere digitale”

La UOS Promozione Salute di ATS Città Metropolitana di Milano, in collaborazione con l’ufficio Scolastico - AT Milano e con le scuole capofila SPS di Milano, ha organizzato un percorso di formazione dal titolo “La patente per lo smartphone: un percorso di promozione del benessere digitale”, rivolto ai docenti di scuola primaria e secondaria di primo grado e in linea con le attività di contrasto al bullismo e cyberbullismo, oltre che verso comportamenti che possano portare ad atti lesivi dell’integrità e della salute psicofisica dell’individuo.

Per maggiori informazioni: <https://milano.istruzione.lombardia.gov.it/20231106prot0018586/>

## RETI SPS DI COMO E VARESE – PSICOLOGO SCOLASTICO E RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE: COLLABORAZIONI POSSIBILI

Il 26 settembre 2023, presso il Liceo “G.B. Grassi” di Saronno, si è tenuto l’incontro “Psicologo scolastico e rete delle scuole che promuovono salute: collaborazioni possibili”, che ha visto la partecipazione di 100 psicologi. L’incontro è stato promosso da ATS Insubria, gli Uffici Scolastici Territoriali di Como e Varese, le scuole capofila Rete SPS e l’Ordine degli Psicologi della Lombardia propongono per ribadire la necessità di collaborare e integrare il lavoro delle diverse professionalità che operano nella scuola.

## RETI SPS DI MILANO – EVENTI FORMATIVI “LE SFIDE DELLA TERRITORIALITÀ NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE NEL SETTING SCOLASTICO”

Il 25 settembre si è tenuto l’evento formativo “Le sfide della territorialità nella promozione della salute e prevenzione nel setting scolastico – Scuole secondarie di II grado”. L’evento è stato dedicato all’approfondimento e alla condivisione della struttura e dei contenuti formativi dei Programmi preventivi Regionali, con particolare riguardo per EducaPari.

Il 16 ottobre si è tenuto l’evento per le scuole secondarie di I grado.

---

## PROGRAMMI REGIONALI E BUONE PRATICHE SPS

### FORMAZIONI REGIONALI LST E UNPLUGGED LOMBARDIA 2023 ED. 2

Tra il 14 settembre e il 13 ottobre si sono tenute presso la sede di via Juvara 22 di ATS Milano le formazioni regionali su LifeSkills Training (primaria e livelli I, II e III) e su Unplugged per gli insegnanti formatori e gli operatori sociosanitari. Le formazioni costituiscono un passaggio fondamentale per diffondere i Programmi Regionali nelle scuole, in linea con l’adozione di buone pratiche della Rete SPS.



## SISTEMI DI SORVEGLIANZA E RICERCHE A SCUOLA

### REPORT INTERNAZIONALE HBSC 2021-2022

È stato pubblicato il report internazionale della sorveglianza HBSC relativo all’edizione 2021-2022. In seguito alla pandemia da COVID-19 i ragazzi e le ragazze riportano meno soddisfazione e percepiscono meno frequentemente di avere un’ottima salute, mentre risultano aumentati i sintomi psicosomatici. Questo emerge maggiormente per i ragazzi di 13 e 15 anni e per le ragazze. Il gap di genere risulta aumentato rispetto alle precedenti edizioni internazionali.

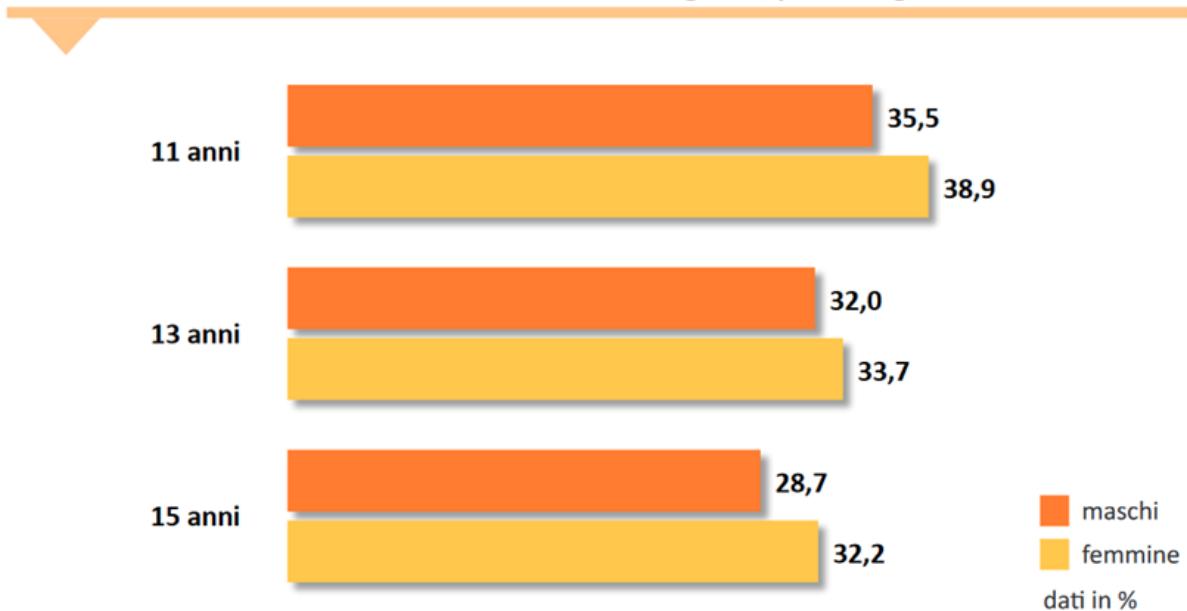
Per consultare il report in lingua inglese: <https://www.hbsc.org/publications/reports/a-focus-on-adolescent-mental-health-and-well-being-in-europe-central-asia-and-canada/>

### IL CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA DI STUDENTI ITALIANI E DOCENTI LOMBARDI – HBSC 2022

Dai dati relativi alla sorveglianza nazionale HBSC 2022 emerge come solo circa un terzo degli adolescenti italiani consumi frutta e verdura almeno una volta al giorno. Le ragazze riportano tassi superiori rispetto ai ragazzi, soprattutto per quanto riguarda il consumo di verdura.

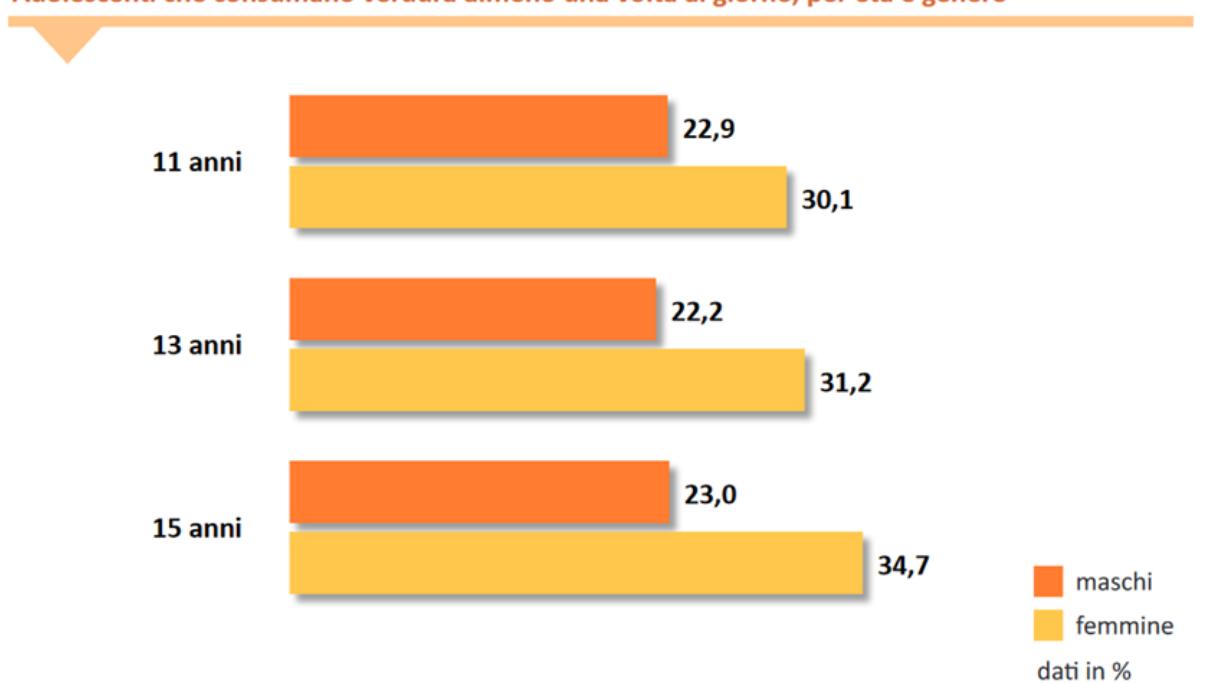
Dalla ricerca parallela ad HBSC svolta in Lombardia con gli insegnanti, risulta che oltre la metà dei docenti consuma frutta e verdura almeno una volta al giorno. Le docenti riportano tassi superiori rispetto ai colleghi.

#### Adolescenti che consumano frutta almeno una volta al giorno, per età e genere



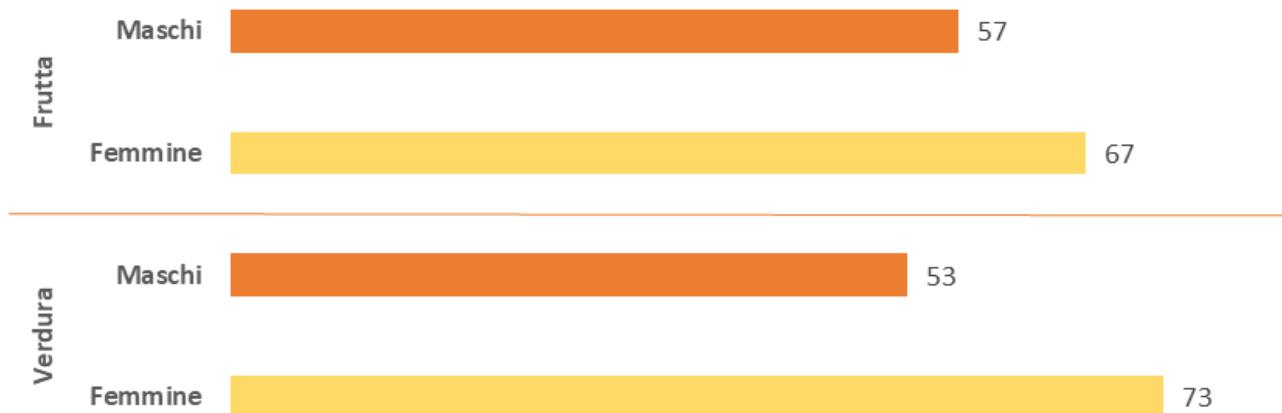
Fonte: ISS, 2023

#### Adolescenti che consumano verdura almeno una volta al giorno, per età e genere



Fonte: ISS, 2023

## Docenti che mangiano frutta e verdura almeno una volta al giorno (%)



Per consultare i dati sugli studenti: <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/abitudini-alimentari>

### NOTIZIE DA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE E DA ALTRE RETI DI SCUOLE

#### RETI DI SCOPO PROVINCIALI “A SCUOLA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE”

Le reti di scopo provinciali “A scuola contro la violenza sulle donne” hanno organizzato una serie di iniziative per la “Giornata internazionale per l’eliminazione della violenza contro le donne”. Inoltre, i coordinamenti provinciali si sono impegnati a organizzare corsi di formazione per dirigenti scolastici e insegnanti, attività con gli studenti, mappature delle iniziative scolastiche e azioni di sensibilizzazione.

Tali reti approfondiscono in una prospettiva integrata il tema dei pregiudizi e degli stereotipi legati al ruolo del genere femminile nei diversi contesti di vita, in particolare nell’ambito dell’orientamento scolastico/professionale (STEM) e della promozione della cultura delle pari opportunità come prevenzione della violenza contro le donne.

Per maggiori informazioni vedere nota  
USR: <https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/20231120prot36134/>

#### MINISTERO DELL’ISTRUZIONE E DEL MERITO – Progetti “Scuola Attiva”

Il Ministero dell’Istruzione e del Merito promuove i progetti “Scuola Attiva Kids” (scuola primaria) e “Scuola Attiva Junior” (scuola secondaria di I grado) la cui finalità è la promozione di percorsi di orientamento sportivo, attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport. Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie, ad una scelta consapevole dell’attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un’offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

Per maggiori informazioni “Scuola Attiva Kids”: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/attiva-kids-mim-2023-24/?aid=179976&sa=0>

Per maggiori informazioni “Scuola Attiva Junior”: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/20231116attiva-junior-24/>

**MINISTERO DELL’ISTRUZIONE E DEL MERITO – Bando di concorso “Salute e sicurezza...insieme! La prevenzione e la sicurezza nei luoghi di lavoro si imparano a scuola”**

Il Ministero dell’Istruzione e del Merito segnala un’iniziativa promossa d’intesa con il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, il concorso “Salute e sicurezza...insieme! La prevenzione e la sicurezza nei luoghi di lavoro si imparano a scuola”. Il concorso si rivolge alle scuole secondarie di secondo grado, sia statali che paritarie e ai corsi di istruzione e formazione professionale (IeFP). Il concorso prevede la preparazione di un elaborato di diversa natura (es., cortometraggio, rappresentazione grafica/fumetto, rappresentazione canora). Ciascun Istituto può presentare un solo elaborato, entro e non oltre il 31 gennaio 2024.

Per maggiori informazioni: <https://www.miur.gov.it/-/bando-di-concorso-salute-e-sicurezza-insieme-la-prevenzione-e-la-sicurezza-nei-luoghi-di-lavoro-si-imparano-a-scuola->

**MINISTERO DELL’ISTRUZIONE E DEL MERITO E UNICEF ITALIA – PROGETTO “SCUOLA AMICA”**

Ministero dell’istruzione e del merito e l’UNICEF Italia promuovono il Progetto “Scuola Amica delle bambine, dei bambini e degli adolescenti”. L’obiettivo del progetto è di favorire la conoscenza e l’attuazione della Convenzione sui diritti dell’infanzia e dell’adolescenza nel contesto educativo e contribuire a realizzare esperienze educative significative in ambienti di apprendimento che tutelino la salute, la non discriminazione e il diritto ad un’educazione di qualità per tutte e tutti.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/progetto-scuola-amica-2023-24/>

**CERIMONIA DI PREMIAZIONE HACKATHON “PENSO, DUNQUE POSTO (SÌ, MA DOVE?)”**

Il 27 novembre 2023 si è tenuta la cerimonia di premiazione della VI Edizione dell’Hackathon regionale dedicato alla sicurezza in rete. Il progetto è stato sviluppato nell’ambito della Convenzione tra Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia e Regione Lombardia e organizzato in collaborazione con l’IIS Gadda di Paderno Dugnano. L’Hackathon aveva come scopo principale quello di aumentare la consapevolezza e sensibilità dei giovani al rispetto dei pari e alla condanna di violenze o di comportamenti che possono rientrare nella definizione di cyberstupidity perpetrata in Rete. L’evento si terrà presso l’auditorium Gaber di Palazzo Pirelli, Milano, dalle ore 10.00 alle ore 13.00. Le scuole interessate potranno seguire l’evento in diretta streaming.

Per maggiori informazioni: <https://usr.istruzionelombardia.gov.it/20231116prot35591/>

**LILT – PRESENTAZIONE PROGETTI SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2023-2024**

Il 6 settembre si sono tenuti in modalità online gli incontri di presentazione dei progetti dedicati ai temi dell’educazione e del potenziamento delle life skills come fattori di prevenzione e di promozione della salute a scuola organizzati da LILT- sezione Milano-Monza Brianza e proposti per l’anno scolastico 2023-2024.

## GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE E PREVENZIONE A SCUOLA

Il 25 novembre è stata la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, che ha visto la presenza di diverse iniziative, attività e manifestazioni. Il Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DORS) del Piemonte ha tradotto e adattato una recente revisione sistematica della letteratura sulla prevenzione della violenza di genere a scuola, evidenziando i fattori che promuovono l'efficacia di questi interventi.

Per consultare la traduzione del DORS: <https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3942>

Per consultare l'articolo originale: <https://doi.org/10.3390/healthcare11010142>

## ATS BERGAMO – CONVEGNO “NIDI CHE PROMUOVONO SALUTE: BUONE PRATICHE NEI PRIMI 1000 GIORNI”

Il 16 settembre, presso Il Centro Congressi Giovanni XXIII di Bergamo, ha avuto luogo il Convegno "Nidi che promuovono salute", organizzato dall'ATS di Bergamo e in linea con le disposizioni del Piano Regionale della Prevenzione di Regione Lombardia. Durante l'incontro sono state analizzate le buone pratiche a partire dal "Sistema di Sorveglianza 0-2 anni sui principali determinanti di Salute del bambino" si è discusso su origine e contrasto delle diseguaglianze nei primi anni di vita, sono state presentate le testimonianze dal territorio e di due genitori e sono state presentate le attività realizzate dagli asili Nido con bambini e famiglie, relative alla Promozione della Salute nei primi 1000 giorni. L'evento ha visto la partecipazione di più di 200 persone.

## ATS VALPADANA – CATALOGO “LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE”

ATS Val Padana ha pubblicato il catalogo per l'a.s. 2023-2024 “La Salute a Scuola: progettare in Rete” che, in linea con la programmazione regionale, rappresenta una proposta educativa-formativa in tema di promozione della salute, dedicata ai Servizi educativi per l'Infanzia, alle scuole di ogni ordine e grado e ai Centro di Formazione Professionale, al fine di favorire e sostenere stili di vita salutari e contrastare le diseguaglianze di salute. Il catalogo presenta i programmi Life Skills Training Lombardia (LST), Unplugged e Peer Education con alcune novità, in particolare si offre ai docenti interessati, a partire da questo anno scolastico, l'opportunità di diventare formatori dei programmi regionali, con l'obiettivo di formare altri insegnanti ed accrescere le “competenze di vita” degli alunni, il loro bagaglio di risorse personali e sociali quali fattori protettivi per la salute (life skills).

Per maggiori informazioni: <https://www.ats-valpadana.it/it/catalogo-costruire-la-salute-progettare-in-rete>

## MILANO – SEMINARIO “SCUOLA, SERVIZI, ISTITUZIONI: INCROCI, RETI, ALLEANZE PER LA PREVENZIONE E IL BENESSERE NELLE COMUNITÀ SCOLASTICHE”

Il 9 ottobre presso l'Istituto dei ciechi di Milano si è tenuto un seminario di presentazione del Protocollo di intesa per la prevenzione dei fenomeni di disagio giovanile.

Per maggiori informazioni sul protocollo: <https://milano.istruzione.lombardia.gov.it/20230623prot0009597/>

## CORSO FAD PER INSEGNANTI: “Consapevolezza in mensa”

L'ATS di Milano ha organizzato, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Milano, un corso di formazione a distanza finalizzato a promuovere scelte alimentari sane e sostenibili e contenere lo spreco di cibo. I contenuti sono stati strutturati per fornire informazioni ed implementare

la consapevolezza relativamente alla complessità del servizio di ristorazione; al concetto di sana alimentazione nella collettività; al recupero del valore, del rispetto del cibo, e del proprio ruolo educativo durante il pasto in mensa. Il corso sarà fruibile a distanza e avrà una durata di 5 ore. Il corso sarà attivo fino al 21 luglio 2024.

Per maggiori informazioni: <https://milano.istruzione.lombardia.gov.it/20231109prot0018914/>

---

*Vuoi ricevere direttamente dalla Rete SPS le comunicazioni? Iscriviti tramite questo link: <https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter/>*

*Non vuoi più ricevere queste comunicazioni? Clicca qui: [newsletter@scuolapromuovesalute.it](mailto:newsletter@scuolapromuovesalute.it) (oggetto:unsubscribe).*

