

Rete “Scuole che Promuovono Salute Lombardia” 4° Meeting Regionale Milano, 4 marzo 2026

Sessione III - pratiche della Scuola che
Promuove Salute, Rete SPS Pavia
Scuole in movimento

Istituto Comprensivo di Garlasco
Alessandra Biscaldi



Integrare le pause attive e il movimento nella didattica per facilitare l'apprendimento

Scuola primaria



Scuola dell'infanzia



Integrare le pause attive e il movimento nella normale routine scolastica sfruttando tutti gli spazi

Aula
Scuola secondaria di primo grado



Palestra
Scuola primaria



Progetto «Pause, Learn and Activate Yourself» (PLAY)

Scuola primaria (32 classi coinvolte, 550 studenti)

**Pause Attive
Docente**



**Pause Attive
Video**



**Normale
Routine**



GRAZIE A TUTTI
PER
L'ATTENZIONE

