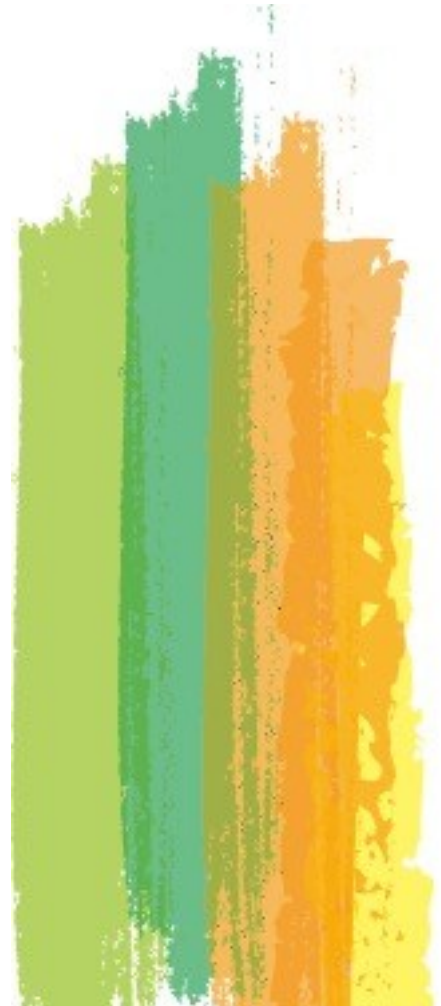


# *diversa***MENTE**

Un esempio di *Buona Pratica*  
*La Settimana della Salute*



# SINERGIE DI BENESSERE: IO, NOI, L'AMBIENTE

Noi: *Istituto Comprensivo di Volta Mantovana*  
Scuola Capofila della Rete «Scuole che Promuovono Salute»  
dall'anno scolastico 2021-2022 abbiamo attivato questa **Buona**  
**Pratica:**

La **SETTIMANA** della **SALUTE**



La **Settimana della Salute** della [Rete SPS](#) è stata pensata per rimettere al centro il **benessere collettivo**. Invece di "*fare di più*", vogliamo "*fare focus*" e dare visibilità su quanto già realizzato nelle classi di tutte le Scuole della Rete, celebrando la **salute** a 360° come valore educativo: progetti, lezioni e iniziative che mettono al centro la persona.

Vogliamo liberare il concetto di salute dall'ombra della malattia e tornare a guardarlo con gli occhi dell'[Organizzazione Mondiale della Sanità](#): *un equilibrio armonioso tra corpo, mente e relazioni sociali, da vivere ogni giorno tra i banchi.*



# I CONCETTI CHIAVE DA CUI SIAMO PARTITI

modello della rete **SHE (Schools for Health in Europe)**

non significa solo  
organizzare un evento  
isolato, ma celebrare un  
impegno strutturale e  
sistematico per il  
benessere.

1. PASSAGGIO DALLA PREVENZIONE ALLA PROMOZIONE
2. L'APPROCCIO "WHOLE SCHOOL" (SCUOLA GLOBALE)
3. SALUTE COME BENESSERE OLISTICO
4. OBIETTIVI DELLA SETTIMANA/GIORNATA DELLA SALUTE



# I CONCETTI CHIAVE DA CUI SIAMO PARTITI

## 4. OBIETTIVI DELLA SETTIMANA/GIORNATA DELLA SALUTE



**Empowerment:** coinvolgere attivamente studenti e personale nel migliorare il proprio [contesto di vita](#).

**Sostenibilità:** consolidare i progetti di salute affinché diventino parte integrante dell'offerta formativa, come indicato nel [Manuale SHE per la scuola](#).

**Fare Rete:** rafforzare la collaborazione tra il sistema educativo e quello sociosanitario.  
In sintesi, questa giornata è il momento in cui la scuola si riconosce non solo come luogo di istruzione, ma [come comunità che genera salute per tutti i suoi membri](#).



# DALLA **SETTIMANA** ALLA **GIORNATA DELLA SALUTE**

Questa evoluzione trasforma l'evento, aperto a tutte le **Scuole della Rete SPS** in un vero e proprio laboratorio diffuso, perfettamente coerente con il [Modello SPS Lombardia](#).

Non si tratta più solo di celebrare, ma di rendere visibile il "fare scuola" quotidiano attraverso la salute.

...come **CANTIERE APERTO**



# ...«GIORNATA DELLE SALUTE»

Tutte le Scuole della Rete SPS  
insieme agli Stakeholder  
condividono  
i percorsi, le attività, le progettualità  
relative al tema **SALUTE**  
in una giornata ed in uno  
spazio reale o virtuale:

Questo è

**FARE  
RETE**



# LA NOSTRA EVIDENZA SCIENTIFICA

***«La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non meramente l'assenza di malattia o infermità.»***

**Organizzazione Mondiale della Sanità**





# LA NOSTRA CERTEZZA

***«La salute non è tutto, ma  
senza salute tutto è niente.»***

**Arthur Schopenhauer**