



NEWS DAL SITO SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – RETE SPS LOMBARDIA

www.scuolapromuovesalute.it

Ecco alcune news. Sul sito puoi trovare molte altre iniziative e documenti

RETE SPS

MATERIALI DEL 4° MEETING DELLA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE – LOMBARDIA

Il 4 marzo si è tenuto il 4° Meeting regionale della Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia. La giornata ha coinvolto esperti a livello internazionale e nazionale e la presentazione delle esperienze delle diverse Reti SPS provinciali. L'evento ha visto un'alta partecipazione e ha permesso di condividere linee di sviluppo e nuovi obiettivi di miglioramento per la Rete SPS in Lombardia e favorire un confronto istituzionale sulla Scuola che Promuove Salute.

Sul sito regionale della Rete SPS Lombardia sono disponibili i materiali presentati: <https://www.scuolapromuovesalute.it/slide-relatori-meeting/>

RETE SPS DI BERGAMO

Il 28 aprile si è tenuto il Meeting provinciale della Rete SPS di Bergamo. Durante l'evento sono state presentate le esperienze locali e si sono tenuti dei laboratori esperienziali.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/bergamo/-/evento-annuale-2026-rete-sps-bergamo>

RETI SPS DI COMO E VARESE – EVENTO “ESSERE RETE PER UNA SCUOLA IN MOVIMENTO CHE PROMUOVE SALUTE”

Il 24 e il 26 marzo, si sono svolte le giornate formative “Essere rete per una scuola in movimento che promuove salute”, rispettivamente a per le Reti SPS di Varese e Como, promosse in collaborazione con ATS Insubria e UST.

Gli eventi hanno rappresentato un momento significativo di incontro e confronto tra le scuole della rete, con l'obiettivo di rafforzare le relazioni, condividere esperienze e valorizzare le buone pratiche attive sul territorio. Al centro delle giornate, il tema della promozione del movimento a scuola, inteso come elemento chiave per il benessere e la salute degli studenti.

Per maggiori informazioni: <https://icvalmorea.edu.it/essere-rete-per-una-scuola-in-movimento-che-promuove-salute/>

RETE SPS DI COMO – Evento “Essere Genitori oggi: educare insieme nella rete”

Il 24 marzo si è svolto, in modalità online, l'evento serale dal titolo “Essere Genitori oggi”, promosso dall'I.C. di Fino Mornasco, scuola capofila della Rete SPS di Como, con la partecipazione del Prof. Raffaele Mantegazza. L'iniziativa ha registrato una partecipazione ampia e significativa, con circa 100 genitori collegati, a conferma del forte interesse verso i temi educativi legati alla genitorialità e alla crescita dei figli nella società contemporanea. L'evento ha rappresentato un'importante occasione per rafforzare il dialogo

tra scuola e famiglie, valorizzare le esperienze di partecipazione attiva e promuovere una cultura educativa condivisa, confermando il ruolo centrale della rete SPS nella costruzione di comunità educanti attente al benessere e alla crescita delle nuove generazioni.

RETE SPS DI CREMONA

Il 12 maggio si terrà il Meeting provinciale della Rete SPS di Cremona, dal titolo "La Salute come 'CUORE' della organizzazione scolastica", presso l'I.C. Stanga di Cremona. L'evento vedrà diverse presentazioni anche con referenti a livello regionale.

RETE SPS DI MANTOVA

Il 28 maggio si terrà il Meeting provinciale della Rete SPS di Mantova dal titolo "Orizzonte Benessere: strategie e buone pratiche per una scuola che promuove salute", presso le Scuderie di Palazzo Gonzaga a Volta Mantovana (MN).

RETI SPS DI MILANO

L'11 maggio dalle 14:30 alle 17:30 presso l'Istituto "Cremona-Zappa" (Milano) si terrà il Meeting provinciale delle Reti SPS di Milano, dal titolo "Prendersi cura a scuola: relazioni, tempo e corpo nei contesti scolastici". Per maggiori informazioni e iscriversi: [Link](#)

RETI SPS DI MILANO

I componenti delle cabine di regia provinciali delle Reti SPS di Milano, in considerazione dei bisogni raccolti dalle scuole aderenti, hanno predisposto gruppi di lavoro suddivisi per i diversi gradi di scuola, per la definizione di un Curricolo Verticale di Educazione Civica orientato alla Salute che intende favorire il superamento della frammentarietà degli interventi "a progetto", spesso episodici e slegati dalla didattica ordinaria, per recepire nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF) il principio per cui la scuola costituisce effettivamente un "Setting Favorevole alla Salute". L'esito dell'impegno verrà presentato all'interno dell'evento provinciale.

RETI SPS DI MILANO

Nell'ambito delle attività preventive sul territorio delle Reti SPS di Milano ispirate al modello SPS e a seguito dei costruttivi esiti del progetto messo a punto gli scorsi anni scolastici che ha coinvolto diversi Istituti con un campione considerevole di studenti distribuiti nelle diverse classi dei diversi ordini di scuola, anche quest'anno prosegue il percorso di screening visivo "Ci vediamo a scuola" al fine di monitorare, nel tempo, anomalie visive che possono provocare deficit d'attenzione e concentrazione, generando difficoltà e/o disturbi dell'apprendimento.

RETI SPS DI MILANO

Nelle diverse scuole delle Reti SPS di Milano si sono realizzati nel corso di quest'anno scolastico, incontri di approfondimento del documento "Raccomandazioni di Milano per il benessere e la sicurezza digitale di bambini e pre-adolescenti", elaborato con il contributo di esperti, Ufficio Scolastico, pediatri, giuristi, educatori e istituzioni milanesi dopo un lungo e partecipato percorso di ascolto e ricerca.

Tra i punti cardine:

- il rispetto delle tappe evolutive nell'accesso ai dispositivi (modello 3-6-9-12);
- la centralità dei processi di autoregolazione come competenza da costruire nel tempo;
- il valore della presenza attiva degli adulti — genitori e insegnanti — come accompagnatori;
- la necessità di una comunità educante coesa, che parli con una voce sola dentro e fuori dalla scuola.

Le Raccomandazioni sono orientamenti concreti, praticabili, che acquistano ancora più forza quando famiglia e scuola li condividono e li applicano insieme.

RETE SPS DI PAVIA

Il 13 maggio si terrà il Meeting provinciale della Rete SPS di Pavia, dal titolo "TESSERE BENESSERE: Rete di Scuole che Promuovono Salute" presso il Liceo Copernico di Pavia. L'evento prevede la presentazione delle esperienze locali. Verrà inoltre dato spazio di intervento ad una rappresentanza di studenti della Consulta degli studenti e alle scuole della rete che avranno anche la possibilità di esporre i loro lavori/progetti in spazi esterni per i visitatori.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/pavia/-/evento-annuale-2026-rete-sps-pavia>

RETE SPS DI PAVIA

Nell'ambito della Rete SPS di Pavia c'è stata per l'anno scolastico 2025/2026 l'adesione al Progetto "ViviVero - Il benessere che ti assomiglia" - promosso da Regione Lombardia. Il dispositivo progettuale si è proposto come "un modello replicabile di prevenzione primaria attento alla sfera fisica, emotiva e relazionale degli studenti", coerente con il modello SPS, ed ha previsto una fase di sperimentazione che rappresenta una opportunità per affermare ulteriormente la propria vocazione rispetto ai temi della promozione della salute, potenziando il ruolo di laboratorio educativo e comunicativo della rete.

RETE SPS DI PAVIA

In collaborazione con ATS PAVIA, tra settembre e novembre 2025, è stato attivato il percorso formativo "A Scuola in Movimento" rivolto ai docenti, preferibilmente non laureati in Scienze Motorie, della Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado, con l'obiettivo di promuovere pratiche didattiche innovative che integrino il movimento, le metodologie attive e le pause attive nel percorso di insegnamento-apprendimento.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/pavia/-/a-scuola-di-movimento-proposta-formativa>

RETE SPS DI SONDRIO

Il 4 maggio si è tenuto il Meeting provinciale della Rete SPS di Sondrio. Durante l'evento sono state presentate le esperienze locali e le prospettive ed esperienze regionali.

Per maggiori informazioni:

https://www.mim.gov.it/documents/9081963/0/Meeting_provinciale_SPS_4_maggio_2026.pdf/8cf29b4e-6f4b-18eb-738f-dae4d83ce0d3?version=1.0&t=1776836901930



SISTEMI DI SORVEGLIANZA E RICERCHE A SCUOLA

SORVEGLIANZE HBSC E GYTS

Sono in corso di svolgimento le edizioni 2026 delle sorveglianze Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) e Global Youth Tobacco Survey (GYTS). Le indagini, previste a livello internazionale, coordinate a livello nazionale e regionale, sono svolte in collaborazione con le Agenzie di Tutela della Salute (ATS). In Lombardia viene svolta anche una ricerca sul benessere lavorativo dei docenti, parallela ad HBSC e organizzata dall'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

È importante che tutte le scuole campionate, a cui è arrivata collaborazione, aderiscano alla ricerca al fine di rilevare gli stili di vita e lo stato di salute degli studenti e dei docenti, e indirizzare le politiche regionali e le attività di promozione della salute nelle Reti SPS.

Per maggiori informazioni su HBSC:

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioeditoriale/risorse/sorveglianze/hbsc-report>

Per maggiori informazioni su GYTS: <https://www.epicentro.iss.it/gyts/>



NEWS DA REGIONE LOMBARDIA

PROTOCOLLO D'INTESA SUL DISAGIO SOCIALE MINORILE

Regione Lombardia, USR Lombardia e Prefettura di Milano hanno siglato un Protocollo d'intesa volto a individuare un percorso comune di definizione di buone prassi per contrastare il disagio sociale minorile.

Per consultare il Protocollo:

https://www.mim.gov.it/documents/9064803/10317495/m_pi.AOODRLO.REGISTRO+UFFICIALE%28U%29.0001290.13-01-2026.pdf/f86c6402-d118-7508-7d3f-5e78fe9ad3bf?t=1768306425955

EVENTO “GIORNATA GIOVANI LOMBARDIA”

Il 13 maggio si terrà l'evento “Giornata Giovani Lombardia”, organizzato da Regione Lombardia – Sottosegretariato Sport e Giovani – in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, il CONI e il CIP Lombardia. La giornata prevede attività esperienziali, momenti di incontro e testimonianze in relazione all'attività sportiva per tutti gli studenti delle Scuole Secondarie e agli Enti del Sistema Regionale di Istruzione e Formazione Professionale della Lombardia.

Per maggiori informazioni: [Link](#)

NOTIZIE DA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE E DA ALTRE RETI DI SCUOLE

SEMINARIO “LA SCUOLA FERMA I BULLI – ESEMPI DI BUONE PRATICHE EDUCATIVE”

Il 16 aprile 2026 si è svolto un evento nazionale promosso dal Ministero dell'istruzione e del merito dedicato alla presentazione e alla valorizzazione delle buone pratiche realizzate dalle istituzioni scolastiche su tutto il territorio nazionale per prevenire e contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo.

La registrazione è disponibile al seguente link: <https://youtube.com/live/d7GZY-36K14?feature=share>

UST MILANO – EVENTO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA STRADALE PER IL PERSONALE SCOLASTICO

L'8 settembre 2026 dalle 10:00 alle 12:00 si terrà, presso la Sala Biagi di Palazzo Lombardia, Milano, l'evento “Scegli la strada della sicurezza”, organizzato da ACI Italia, INAIL Direzione Regionale Lombardia e Regione Lombardia e in collaborazione con l'UST di Milano. La scadenza delle iscrizioni è il 30 giugno ore 12:00.

Per maggiori informazioni e per iscriversi: [Link](#)

UST MILANO – GIORNATA SPORTIVA DI BENESSERE E SOCIALITÀ

Il 13 aprile 2026 presso la Polisportiva Politecnico di Milano, c'è stata la Giornata sportiva dedicata al benessere e alla socialità organizzata dalla Consulta provinciale studentesca di Milano in collaborazione con l'UST di Milano. Il progetto è nato dall'esigenza di offrire agli studenti un'occasione strutturata di socializzazione e di confronto al di fuori della didattica tradizionale, rispondendo in modo concreto al

crescente bisogno di benessere psicofisico e alla necessità di contrastare la sedentarietà. Promuoveva, inoltre, un momento di condivisione tra istituti scolastici diversi per rafforzare il senso di appartenenza alla più ampia comunità scolastica milanese e metropolitana e di favorire relazioni positive tra studenti provenienti da contesti differenti.

Per maggiori informazioni: <https://www.mim.gov.it/web/milano/-/invito-alla-giornata-sportiva-di-benessere-e-socialita-organizzato-dalla-consulta-provinciale-studentesca>

UST MILANO – “ASCOLTAMI: GIORNATA DEL BENESSERE DELLE STUDENTESSE E DEGLI STUDENTI”

L'8 aprile si è tenuto presso il Liceo Classico Statale Cesare Beccaria di Milano l'evento “AscoltaMI: Giornata del Benessere delle Studentesse e degli Studenti”, organizzato dalla Consulta provinciale studentesca di Milano in collaborazione con l'UST di Milano. In un contesto scolastico caratterizzato da crescenti manifestazioni di disagio psicologico giovanile l'evento ha avuto lo scopo di sensibilizzare e informare sulla tematica della salute mentale, creando uno spazio sicuro e professionale di riflessione e dialogo con la partecipazione di rappresentanti della Rete SPS di Milano.

Per maggiori informazioni: https://www.mim.gov.it/web/milano/comunicazioni/-/asset_publisher/ws5kxFTLyfrw/content/ascoltami-giornata-del-benessere-delle-studentesse-e-degli-studenti

UST MILANO – AZIONI DI PREVENZIONE E CONTRASTO DEI FENOMENI DI BULLISMO, CYBERBULLISMO E DISAGIO SOCIALE

Il Centro Operativo per la Sicurezza Cibernetica per la Lombardia e l'Ufficio Scolastico Territoriale di Milano hanno riproposto un'offerta formativa e informativa rivolta agli alunni, agli studenti e ai loro genitori delle scuole secondarie di I e II grado, in conformità alle Linee di orientamento del Ministero dell'Istruzione, alla Legge n. 71/2017 e al Protocollo d'intesa tra Prefettura di Milano, Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, nell'ambito delle azioni di prevenzione e contrasto dei fenomeni di bullismo, cyberbullismo e disagio sociale nella comunità scolastica. Le attività formative per alunni e studenti si sono svolte presso l'auditorium dell'Istituto "Artemisia Gentileschi" di Milano, mentre le attività informative per i genitori sono organizzate in quattro serate online mediante piattaforma di comunicazione web.

ALTRE NOTIZIE

EVENTO FORMATIVO – “EDUCARE ALLE RELAZIONI: COME STARE CON L'EMOTIVITÀ, LA RIBELLIONE, L'ISOLAMENTO DI BAMBINI E ADOLESCENTI”

Il 26 gennaio si è tenuto l'evento formativo "Educare alle relazioni: stare con l'emotività, la ribellione e l'isolamento di bambini e adolescenti", promosso anche dalla Scuola capofila Rete provinciale di Mantova.

EVENTO FORMATIVO – "TRACCE DIGITALI: IDENTIFICARE E PREVENIRE LE INSIDIE DELLA RETE, TRA RISCHI E RESPONSABILITÀ"

Il 27 marzo si è tenuto l'evento "Tracce digitali: identificare e prevenire le insidie della rete, tra rischi e responsabilità", promosso dalla Scuola capofila Rete provinciale di Mantova.

Vuoi ricevere direttamente dalla Rete SPS le comunicazioni? Iscriviti tramite questo link:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter/>

Non vuoi più ricevere queste comunicazioni? Clicca qui: newsletter@scuolapromuovesalute.it

(oggetto:unsubscribe).

Iscriviti alla newsletter SHE: <https://www.schoolsforhealth.org/newsroom/subscribe>

